



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Christian López Cruz.*

*Nombre del tema: Teorías y modelos psicológicos. – Procesos psicológicos y personalidad.*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Introducción a la Psicología.*

*Nombre del profesor: Mónica Lisset Quevedo Pérez.*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. en Psicología.*

*Cuatrimestre: I*

*Domingo 16 de Octubre del 2022.*

## Para comenzar

---

La Psicología es una ciencia y disciplina que nos permite indagar más allá de nuestros pensamientos y comportamientos para dar como resultado un análisis concreto de nuestra personalidad. La Psicología así como sus métodos y procesos nos ayudan a determinar ciertos caracteres de nuestra personalidad mediante un análisis de comportamiento, nos contextualiza todo aquello que no siempre podemos decir pero que en base a nuestros comportamientos, actitudes y gestos podemos interpretar.

En ella existe un campo extenso en el que se descubren sus teorías, procesos y métodos que se han estado usando a lo largo de todos éstos años para el estudio de la mente de las personas. Aunque hace unos años La Psicología estaba tachada como una ciencia “chafa” para personas locas lo cierto es que en la actualidad ha tenido un gran impacto en la Humanidad que hasta es considerada una de las mejores carreras del futuro, tomando lugar en una de las mejores ciencias como rama de la Medicina. Saber el ¿Por qué? De las cosas siempre será un buen misterio que indagar y la Psicología te incita a profundizarte en aquello que podemos dar a interpretar mediante sus procesos y métodos que existen ella. Es aquí donde inicias una experiencia basada en la mente y sus pensamientos más inconscientes.

Teorías y modelos Psicológicos.

### Estructuralismo y Funcionalismo como la fundación de la Psicología.

El Estructuralismo toma origen a principios del Siglo XX encabezada por Edward Titchener siendo llamada una corriente cultural que se unificaba por entender cualquier objeto de estudio como un todo, en la que los miembros se relacionan entre si y con el todo dandonos a entender que si existe una modificación de uno de ellos por ende se modifican los restantes, tratando de encontrar su estructura basándose en un método que no permite como fundamento el Análisis y la Síntesis. Los estudios de esta corriente se basa en la búsqueda de la comprensión de los elementos que componen la mente humana, con el propósito de ubicar cada pensamiento, conociendo y asociando una sensación percibida de manera inmediata y experimental. Esta corriente psicológica tiene como objetivo principal descubrir la estructura de la mente. Para ello se propuso la búsqueda de una tabla de elementos que conforman la mente, por ejemplo así como le hicieron los químicos con los elementos periódicos. En esta corriente se le da espacio e interpretación a *¿el qué? El ¿Cómo? y el ¿Por qué?* El estructuralismo quiso proponer una nueva psicología frente a la escuela del sentido común que imperaba en Norteamérica a finales del XIX, pero la rigidez autoimpuesta en su objeto de estudio y finalidad hizo que fuera superada por el **Funcionalismo**. La Psicología funcional o mejor conocido como el Funcionalismo da inicio a finales del siglo XIX por William James, se puede mencionar que a grandes rasgos esta corriente toma la primera posición ya que se llevó a cabo antes del Estructuralismo. Se refiere a una corriente filosófica y psicológica que considera la vida mental y el comportamiento en términos de adaptación activa al ambiente por parte de la persona. Hablar del Psicoanálisis es definir una teoría de un análisis clínico en el cual se valora el inconsciente de las personas para poder entender comportamientos, sentimientos y formas de pensar. Además que es un método de terapia y tratamiento. Cabe mencionar que en esta corriente existieron dignos representantes como: *Carl Gustav Jung, Alfred W. Adler, Karen Danielsen Horney, Erich Seligmann Fromm, Jacques Marie, Erik Homberger, Melanie Klein*. Pero posicionando a *Sigmund Freud* como el Padre del Psicoanálisis, en el cual Freud decía que el inconsciente está formado por deseos sexuales y agresivos que no están aceptados para una personalidad consciente, Carl Jung propuso que el inconsciente no es primordialmente sexual, sino que consiste de motivaciones generales las cuales pueden ser de un fin espiritual. Melanie Klein y Harry Stack describían al inconsciente como una composición de conceptos sobre si mismo y de relaciones con otras personas.

## Procesos Psicológicos y personalidad.

Hablar de los procesos psicológicos es hablar de aquellos procesos que permiten a la persona tomar conciencia de si misma y de su entorno, se encuentran en el origen de cualquier manifestación conductual y hacen posible el ajuste del comportamiento a las condiciones y demandas ambientales, se identifican con la base del comportamiento de los seres humanos, por lo tanto entendemos por estos procesos psicológicos como aquellos procedimientos que llevamos a cabo para idealizar la personalidad de una persona de una persona. Ahora bien mencionemos la clasificación de los procesos psicológicos aquí encontramos en primer lugar la sensopercepción, la atención, la memoria, el aprendizaje, las emociones y las funciones ejecutivas como un procesador general que los coordina.

### Personalidad.

Es el campo central de la Psicología científica que estudia a los individuos, igual se define como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona. Hablando de la Personalidad existen cuatro tipos básicos de temperamentos que son usados en la actualidad para determinar la personalidad y rasgos de los individuos. Estos cuatro fueron propuestos por Hipócrates (en la antigua Grecia) y son el: *Sanguíneo* (se le determina a las personas optimistas – esperanzados) *Melancólico* (se le determina a las personas que suelen estar siempre tristes y deprimido) *Colérico* (persona irritable y propensa a enojarse) *Flemático* (apático).

Rasgos: Es una cierta característica que hace la diferencia entre dos personas, la cual hace que una persona se comporte de una manera consecuente.

Psicología aplicada: Esto se basa en el uso de los conocimientos obtenidos y métodos desarrollados por la psicología básica con la intención de resolver problemas cotidianos, incrementar la calidad de vida o hacer que los grupos de personas funcionen de manera adecuada.

Vertientes de la Psicología aplicada: Es un tema muy amplio el cual tiene muchas subdisciplinas.

Psicología comunitaria: Utilizan el conocimiento obtenido por la psicología social con el único objetivo de mejorar la calidad de vida.

## Para terminar

---

Retomemos nuevamente que la Psicología en la actualidad es una de las Ciencias con mucha relevancia ya que es la ciencia que estudia el alma y pensamiento de las personas mediante sus métodos, modelos y procesos. Confirmamos la idea de que para poder hacer un análisis sobre una persona existen ciertos procesos que seguir para poder llegar al objetivo, nada está inventado simplemente nuestros comportamientos y actitudes nos dicen todo aquello que guardamos.

Patiño, L. (2017). Nuestra pregunta Teorías y Métodos Conductismo y Enfoque Cognitivo: ¿cuáles son los elementos epistemológicos, metodológicos y prácticos del enfoque cognitivo-conductual que permiten una comprensión científica de los fenómenos psicológicos?.

José, N. A. M., Angel, F. A., Concepción, G. E., Carlos, S. F. J., Ángeles, B. D., Guillermo, G. E., ... & Encarnación, S. S. (2012). *Métodos, diseños y técnicas de investigación psicológica*. Editorial Uned.

Gómez, A. I. H. (2012). *Procesos psicológicos básicos*. México. Editorial Red.

Polaino-Lorente, A., Cabanyes Truffino, J., & Pozo Armentia, A. D. (2009). *Fundamentos de psicología de la personalidad*. Madrid: Rialp, 2003 Madrid: Rialp, 2003..