



# Mi Universidad

## Ensayo

**Nombre del Alumno:** Dana Paola Meza Jiménez

**Nombre del tema:** Teoría y modelos psicológicos, procesos psicológicos y personales.

**Parcial:** Primer

**Nombre de la Materia:** Introducción a la psicología

**Nombre del profesor:** Mónica Lisseth Quevedo Pérez

**Nombre de la Licenciatura:** Psicología

**Cuatrimestre:** Primer

## **Unidad III y IV. Teorías y modelos psicológicos, Procesos psicológicos y personales.**

Aquí nos estaremos basando en la psicología en todas las teorías y modelos sus procesos entre otras cosas van a sobre salir personajes representativos de la tercera unidad como son pues **Tichner, William James, Sigmund Freud**, entre otros. Estos son por decir así los representantes de algunas corrientes de la psicología como son el estructuralismo, el funcionalismo, el psicoanálisis, el conductismo, el conductismo y el cognitismo. De igual manera estaremos pues tratando otros temas más de la cuarta unidad como bien en el tema dice los procesos psicológicos y la personalidades todos estos son puntos importantes a tratar ya que a base de esto se ha podido saber más sobre el ser humano los sentimientos, el sentir de ellos y pues se podrá apreciar igual como poco a poco pues cada autor pues sacó sus teorías sobre la psicología se podrá apreciar como cada uno pues iba proporcionando su propia información, sus propias teorías o sus propios sistemas.

En el **estructuralismo** podemos destacar a Tichner, en esta corriente pues se centraliza en la estructura de la mente como se sabe esta corriente fue creada en el siglo XX, al parecer se tiene como características tres puntos como son: el que, el cómo y por qué en una de estas características pues se tuvo que emplear un método que es la introspección se dice que a través de este método pues se pudo llegar a una conclusión de que los procesos elementales de la consciencia están compuestos por sensaciones, imágenes y afecciones.

**Funcionalismo** este su autor viene siendo William James fue la primera corriente creada en el siglo XIX esta se caracteriza más de ser personal y continua aquí toma a la psicología como una ciencia práctica. El **Psicoanálisis** su autor es el señor Sigmund Freud (padre del psicoanálisis) el psicoanálisis es la segunda fuerza de la psicología y aquí se habla sobre el estudio de la actividad mental el señor Sigmund ve el psicoanálisis como un método de investigación dice también que es un tratamiento terapéutico también puede interpretarse por sueños se basa al igual que el consciente, preconsciente y el inconsciente esto pues demuestra que el inconsciente(ello) pues este es que que reprime nuestros oscuros pensamientos, el preconsciente(súper yo) este es los ideales que tenemos depende de lo que nosotros hemos recibido del mundo exterior y el consciente(yo) pues este es el principio de la realidad y pues es el que actúa entre los otros dos. Nos dice que también el (yo) utiliza variedad de mecanismos de defensas y este disfraza un impulso inaceptable son en total 8 mecanismos de defensas que son: Represión, negación, proyección, desplazamiento, identificación,

intelectualización, sublimación y formación reactiva todo esto ayuda a resolver el conflicto intrapsíquico, es decir, son los procesos que ocurren en la psique.

Por otro lado, está el **conductismo** su autor principal fue **Watson** esta corriente fue la primera fuerza de la psicología creada en el siglo XX ha tenido enfoques más importantes en la psicología moderna. Esta corriente psicológica pues se basa en que las acciones del ser humano pues son determinadas más por factores externos y no por la fuerza del interior de los individuos, pues también sus temas son más basados en la modernidad que todo esto se puede resolver por medio de tecnología. El **cognitismo** tuvo como antecedentes que después de la Segunda Guerra Mundial la revolución tecnológica llegó a ofrecer una nueva perspectiva al estudio de la mente y así el cognitismo pues pudo ocupar un lugar importante en la psicología después de esto fue desarrollando y pues se formó el cognitivo infantil del suizo Jean Piaget este fue un personaje muy importante en el cognitismo moderno hubo varias etapas como son: la etapa de la sensorio motora, la etapa preoperatoria, la etapa de las operaciones concretas y la etapa de las operaciones formales estas son las etapas del desarrollo intelectual la primera que se forma de (0-2 años) la segunda (2-7 años) la tercera de (7-12 años) y la última de (12-15 años) estas pues van ayudando a observar al niño que a pesar que desde chico es incapaz de pensar pues él tiene coherencia y orden de los niños con estas observaciones que se hacen con las 4 etapas pues podremos saber los resultados de los niños que estos pueden tener.

### **Procesos psicológicos.**

Los procesos psicológicos son la base de nuestra vida ya que gracias a ello pues podemos sentir cosas a nuestro alrededor, resolver situaciones de nuestra vida cotidiana y pues todo aquello que puede que puede marcar nuestra vida emocional estos procesos se clasifican en varias etapas las cuales son: la atención, la sensopercepción, la memoria, el aprendizaje y las emociones.

**La memoria.** Es una función que nos sirve de almacenamiento donde guardamos todos nuestros recuerdos por eso a veces las personas dicen lo guardamos en la memoria porque es donde queda los recuerdos lindos o cosas que nos han pasado aquí existen funciones que son básicas en la memoria que son: la codificación, el almacenamiento y la recuperación. El primero que es la codificación se encarga de preparar u organizar la información, ya sea verbalmente o visualmente para el almacenamiento a largo plazo y de ahí viene la recuperación que es donde se puede acceder ya a la información almacenada.

También se plantean tres sistemas de memoria que son: el sensorial, el de corto plazo y el de largo plazo, los primeros registran información que viene del ambiente ya sea imágenes, sonidos, olores, etc., el segundo es que nuestra memoria guarda información necesaria en ese momento digamos que solo cuando o vamos a utilizar y el tercero son los que conservan los recuerdos ilimitadamente es decir todo el conocimiento que tenemos.

**La personalidad.** Este es un campo dentro de la psicología científica estudia los individuos la razón por el cual somos diferentes a otras personas y como hemos estado desarrollando y pues también se basa a la experiencia de la persona cada persona tiene diferencia cada persona tiene su propia personalidad.

**Tipo.** Existen tipos de personalidades que nos caracterizan a todos como se había visto antes de Hipócrates el hablo de 4 temperamentos el sanguíneo que son las personas más alegres, optimistas las que ven positivamente to, los melancólicos que son las personas que son sensibles, tristes, deprimidos, y están los coléricos y flemáticos que son casi lo mismo que casi todo el tiempo no les gusta que los contradigan están de mal humor. Los rasgos son algo que nos distinguen como persona.

La psicología humana se centra más en personas sanas personas con una estabilidad normal no se centran tanto en los procesos clínicos y piensa que el ser humano no son esclavos mucho menos personas cerrada ellos creen que los seres humanos somos libres en nuestra forma de pensar que es lo que yo pienso a mi parecer es una psicología más humanista.

Como pudimos observar todos fueron temas importantes para la psicología desde sus teorías hasta la personalidad de una persona quizás no especifique bien los temas pero pues en algunas corrientes pues se pudieron destacar los autores de cada uno las fuerzas de la psicología que son tres, cada uno daba diferentes teorías de ver la psicología y pues se aprecia ver cómo funciona nuestro consciente a través del preconscious y el inconsciente en siglos se fueron creando entre muchas otras cosas el tema que a mi parecer me agrado más fue el de la 4 unidad porque como vimos más sobre cómo puede ser cada ser humano su personalidad como cada uno se puede distinguir por su forma de ser por su parecer cada persona es única y especial estos son temas donde se aprende mucho y son importantes saber.

## Bibliografía

ALVARADO, Rios, Teresa. Introduccion a la psicología (2012). Universidad Nacional Autonoma de México. CCH Naucalpan, México.

BRENNAN, Douglas, A. Historia y sistema en la psicología (1999). 5ta Edición, Pearson Educación. México.

BERNSTEIN, Douglas, A. Introducción a la psicología. (2000). 6ta Edición. McGraw-Hill. México.

CLONINGER. Susana C. Teorías de la personalidad. (2003). 3ra Edición. Prentice Hall. México.

GOMEZ, Rosales, María. Historias de la psicología. (2012). Universidad Nacional Autónoma de México

HERNANDEZ, Gómez, Irene Adriana. Procesos psicológicos Básicos. (2012). Red Tercer Milenio. Estado de México.