



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Gómez Gómez Karla Jazmín*

*Teorías Y Modelos Psicológicos, Procesos Psicológicos Y Personalidad.*

*Ier Parcial*

*Introducción a la psicología*

*Quevedo Pérez Mónica Lisseth*

*Licenciatura En Psicología General*

*Ier Cuatrimestre*

## TEORIAS Y MODELOS PSICOLÓGICOS

La fundación de la psicología fue el estructuralismo y funcionalismo.

Wilhelm Wundt padre de la psicología, este fue el desarrollador de el primer laboratorio de psicología experimental en la ciudad de Leipzig en 1879, en este hacía experimentos con sujetos entrenados en el método de la introspección.

Edward Titchener fue un psicólogo y profesor, fue discípulo de Wilhelm Wundt y fundador de la psicología estructuralista.

El **estructuralismo** tiene como objetivo principal describir la estructura de la mente, y este propone la comprensión de los problemas mentales a partir de la definición y posterior categorización de aquellos elementos que conforman la psique de las personas. Esta es nacida a principios del siglo XX.

El estructuralismo tiene como intención principal determinar 3 puntos concretos de la vida mental: El qué, el cómo y el porqué

### **El funcionalismo.**

La escuela del funcionalismo se considera la combinación de la ciencia, la preocupación lo práctico. Este considera la conciencia de las personas como una corriente que está en continuo cambio, el funcionalismo tiene la característica de ser personal y continua. El funcionalismo considera la psicología como una ciencia práctica y busca mejorar sus descubrimientos en la mejora de la vida.

### **Psicoanálisis**

Sigmund Freud es el padre del psicoanálisis y una de las mayores figuras intelectuales del siglo XX. El psicoanálisis es la segunda fuerza de la psicología, este es un método de investigación y tratamiento terapéutico de algunas enfermedades mentales a partir de la comprensión, del comportamiento, sentimientos y métodos de pensar; el psicoanálisis es el estudio de la actividad mental.

Freud postuló tres niveles de la conciencia, el consiente, busca acoplarse al mundo exterior y reconocer los estímulos procedentes de la vida psíquica interior ambos regidos por el principio de la realidad. El inconsciente, formado por contenidos reprimidos que buscan

retornar a la conciencia o nunca fueron conscientes. El preconscious califica los contenidos que no están presentes en la conciencia.

### **Conductismo.**

Esta es la primera fuerza de la psicología y se centra en el estudio de las leyes comunes que determinan el comportamiento humano y animal. Los conductistas tienden a concebir a los seres humanos como “tabulas rasas” cuya conducta está determinada por los refuerzos y castigos que reciban más que por predisposiciones internas.

Los refuerzos son cualquier consecuencia de una conducta, que aumenta la probabilidad de que esta vuelva a darse, y el castigo es lo opuesto al refuerzo, es la consecuencia de una conducta que disminuye la probabilidad de que vuelva a darse.

### **Cognitivismo.**

Es la vertiente de la psicología, cuyo objeto de estudio es cómo la mente interpreta, procesa y almacena la información en la memoria, esto quiere decir que se interesa por la forma en que la mente humana piensa y aprende. Esta surgió a mediados del siglo XX y se oponía al conductismo, algunos de sus representantes son: Jean Piaget, David Ausubel, Jerome Bruner, Robert Gagné, Howard Garner, Lev Vygotsky, Erick Erickson.

**La Psicología Humanista** Es la tercera fuerza de la psicología y es una psicología de salud no de la enfermedad, esta no se centra en casos clínicos, sino en personas sanas, pero tal vez insatisfechas. Surge en la primera mitad del siglo XX.

### **El constructivismo**

Es una corriente pedagógica basada en la teoría del conocimiento constructivista y surgió a finales del siglo XIX y principios del siglo XX. El constructivismo es la construcción de la realidad que tiene cada persona, es como la forma en que se le va dando sentido a las cosas, esto de manera personal y esto se realiza gracias a cada sistema nervioso central.

Los representantes del constructivismo fueron, Jean William Fritz Piaget, Lev Semionovich Vygotsky, David Paul Ausubel, Jerome Seymour Bruner. Estos tuvieron aportes importantes para el constructivismo.

## Los procesos psicológicos

Los Procesos Psicológicos Básicos son importantes en nuestra vida, ya que estos son los que nos ayudan a percibir y sentir lo que se encuentra a nuestro alrededor nos permite tomar conciencia de sí misma, permiten la adaptación del comportamiento a las situaciones y exigencias del ambiente en el que te encuentras a cada momento. Los procesos psicológicos son: la sensopercepción, la atención, la memoria, el aprendizaje, las emociones.

## La personalidad

Es el conjunto de características que pueden definir la forma de ser de una persona, la personalidad sirve para determinar la manera de actuar ante circunstancias particulares e incluye comportamientos, actitudes, pensamientos, sentimientos y repertorio conductual que caracteriza a una persona.

## Psicología Aplicada

Esta es una rama de la psicología, el concepto de psicología aplicada es muy amplio y por eso tiene muchas subdisciplinas, por ejemplo, Psicología comunitaria, Organizacional y de los recursos humanos, educativa, clínica, ambiental, de la salud, del deporte, forense, publicidad. En todas estas, la psicología influye de diferente manera, pero con el mismo propósito. Los primeros psicólogos aplicados fueron entre otros: William Stern, Walter Dill Scott, Lightner Witmer y Hugo Münsterberg, este último, fue un reconocido difusor de la psicología aplicada.

## Los tratamientos psicológicos

En los tratamientos psicológico se encuentra la psicoterapia, que en su traducción literal significa Tratamiento de las Psiques. La psicoterapia puede tratar la mayoría de los problemas de salud mental, por ejemplo, Trastornos de ansiedad, el trastorno obsesivo compulsivo, las fobias, el trastorno de pánico o el trastorno por estrés postraumático, Trastornos del estado de ánimo, como la depresión o el trastorno bipolar. Cuando hay problemas mentales es posible que las personas se aíslen o dejen de hacer las cosas que le gustan hacer, hay personas que buscan soluciones “fáciles” como por ejemplo el suicidio.

La psicoterapia ayuda al paciente a entender los problemas y encontrar una solución eficiente, esto a base de tratamiento y hay muchos métodos.