



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS TAPACHULA

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

CUARTO CUATRIMESTRE

SEGUNDO PARCIAL

NUTRICION EN EL EMBARAZO.

RESUMEN

DOCENTE:

RODRIGO MANUEL BRAVO LOPEZ

ALUMNA:

CABRERA CRISPIN VALERY CONCEPCION

Anatomía y fisiología de la glándula mamaria.

- Pecho, areola y pezón
Todos los pechos son válidos para amamantar, independientemente del tamaño y la forma. Durante el embarazo la mama alcanza su máximo desarrollo, se forman nuevos alvéolos y los conductos se dividen.
- La areola se oscurece durante el embarazo, para una mejor localización por el bebé, aunque el reconocimiento también es olfativo, el recién nacido reconoce a su madre por el olor.
- En el pezón desembocan los tubos lactíferos por medio de unos 15-20 agujeros, es como una criba. Todos los pezones son buenos para amamantar, se dice dar el pecho, no el pezón. Todas las estructuras de la mama (conductos, venas, arterias, linfáticos, nervios) son de disposición radial en la mama.
- En el centro de cada mama hay una zona circular que recibe el nombre de areola y contiene pequeños corpúsculos denominados Tubérculos de Montgomery, que durante la lactancia producen una secreción que lubrica la piel. En el centro de cada areola se halla el pezón formado por tejido eréctil que facilita la succión.

Anatomía interna:

El tamaño de la mama no tiene relación con la secreción, la mayor parte es grasa. La mama contiene de 15 a 20 lóbulos mamarios, cada uno de los cuales desemboca en un conducto galactóforo independiente. Cada lóbulo se divide en lobulillos. Bajo la areola, los conductos se ensanchan formando los senos lactíferos donde se deposita la leche durante la mamada.

Anatomía de la boca del lactante.

La boca del niño y el pecho de la madre forman una perfecta «unidad de succión» que trabajan en forma sincronizada y armónica extrayendo la leche y permitiendo que el niño la degluta sin atragantarse. Esta unidad es la continuadora de la función nutricional que dentro del útero realiza la placenta y el cordón umbilical. El niño menor de 6 meses, la succión, la deglución y la respiración constituyen un tríptico funcional interdependiente, de cuya normalidad funcional depende en gran medida el éxito del amamantamiento.

Un amamantamiento adecuado satisface la necesidad instintiva de chupar e incide significativamente en el desarrollo armónico de todas las estructuras buco-máxilo-faciales y otorrino laríngeas, evitando alteraciones de desarrollo dento-máxilo-facial, afecciones respiratorias altas y las otitis.

Leche materna: galactogenesis, galactopoyesis.

La leche materna tiene más anticuerpos y más de 45 factores bióticos, como enzimas digestivas, hormonas, factores inmunitarios y factores de crecimiento; la promoción de la

lactancia materna casi universal ha tenido una función importante en la mejoría de la salud infantil, ya que fomenta la nutrición óptima y la protección contra infecciones frecuentes de la infancia.; además favorece la separación entre un parto y otro.

Si la madre consume alcohol, fuma, o si está infectada con VIH, o si el lactante tiene galactosemia, no se recomienda el amamantamiento, a menos que se administre tratamiento; las madres nuevas que amamantan deben de intentar no perder peso con demasiada rapidez durante la lactancia.

GALACTOGENESIS

Es la producción de leche, que se inicia normalmente en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato.

PROCESO

Alrededor de los alvéolos y conductos lactíferos existen fibras musculares que contraen y comprimen los alvéolos haciendo que la leche contenida en su interior pase al sistema de conductos. Estas fibras musculares son estimuladas y se contraen por la acción de la hormona Oxitocina liberada en el lóbulo posterior de la hipófisis; comienza la secreción de calostro. En el inicio de la galactogénesis se involucran glucocorticoides, insulina, tiroxina y somatotrofina hipofisiaria. Entre las 36 y 70 horas de ocurrido el parto, las mamas se hinchan, se ponen tensas y sensibles, secretan calostro y luego leche (lactopoyesis) luego sigue el mantenimiento de la lactancia, este mantenimiento es dado por la prolactina y el estímulo de la succión en los receptores sensitivos en los pezones.

GALACTOPOYESIS:

- • Es la mantención de la producción de leche.
- • Está depende de hormonas de la madre. No obstante, es importante que exista un

buen vaciamiento de la mama.

- • El dolor al amamantar dificulta el vaciamiento, si queda leche en la mama, disminuye la

producción.

- • Casi el 80% de la capacidad de la mama se llena en las primeras 2 horas. Luego se

detiene la producción.

- • La lactancia se establece durante las primeras 4 semanas, llegando a un promedio de

700 cc al día, que se mantienen durante el periodo de lactancia exclusiva.