

NUTRICION EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA

UNIDAD III

NECESIDADES NUTRICIONALES DEL LACTANTE

La fórmula infantil es un alimento para lactantes adecuado para sustituir total o parcialmente a la leche humana, satisfaciendo las necesidades nutritivas del lactante

Energía 90-140 kcal./kg./día

Lípidos

3,5-6 g./kg./día

Hidratos de carbono 8-12 g./kg./día

Agua 1-1,5 ml./kg./día

Minerales y Vitaminas RDA 89/1 RE 83

TIPOS DE LECHE, CHO Y ACEITES PARA USO INFANTIL

Leche para el recién nacido , la mejor es la leche materna

Fórmulas sin lactosa.

- Fórmulas de proteína de soja.

Fórmulas de hidrolizados proteicos:

hipoalérgicas e hipoantigénicas.

- Fórmulas elementales o monoméricas.

- Fórmulas antiestreñimiento.

- Fórmulas anticólico.

COMPOSICION DE FORMULA LACTEAS

La fórmula también contiene aceites vegetales, además de otros minerales y vitaminas.

Estas fórmulas están hechas con proteína de leche de vaca que ha sido modificada para que sea más parecida a la leche materna. Contienen lactosa (un tipo de azúcar que se encuentra en la

ALIMENTACION COMPLEMENTARIA

La alimentación complementaria debe ser suficiente, lo cual significa que los alimentos deben tener una consistencia y variedad adecuadas, y administrarse en cantidades apropiadas y con una frecuencia adecuada, que permita cubrir las necesidades nutricionales del niño en crecimiento, sin abandonar la lactancia

RIESGO DE USO DE ALIMENTACION COMPLEMENTARIA PRECOZ

Riesgos de la introducción precoz (antes del cuarto mes) de la alimentación complementaria A corto plazo: ❖ Posibilidad de atragantamiento. ❖ Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior. ❖ Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna.