

LIC. EN NUTRICION

ANTONIO CABRERA RAMIREZ

UDS

NUTRICIÓN EN EMBARAZO Y LACTANCIA

UNIDAD II

RESUMEN



LACTANCIA MATERNA

El amamantamiento exclusivo durante los primeros seis meses de edad es la mejor forma de nutrición como la ingestión materna y las prácticas de amamantamiento varían con la duración de la lactancia, hay que hacer una valoración regular para determinar si el lactante necesita o no alimentos o nutrimentos complementarios. Solo rara vez se requiere la complementación, Los lactantes digieren y absorben mejor la leche materna que otras formas de leche.

Las mamas son glándulas túbulo-alveolares de secreción externa, consideradas embriológicamente como glándulas sudoríparas modificadas en su estructura y función.

Anatomía externa:

Pecho, areola y pezón

El pezón, está formado por tejido eréctil, cubierto con epitelio, contiene fibras musculares lisas, En el centro de cada mama hay una zona circular que recibe el nombre de areola y contiene pequeños corpúsculos denominados Tubérculos.

El tamaño de la mama no tiene relación con la secreción, la mayor parte es grasa La mama contiene de 15 a 20 lóbulos mamarios, Cada lóbulo se divide en lobulillos Bajo la areola, los conductos se ensanchan formando los senos lactíferos donde se deposita la leche durante la mamada.

La boca del niño y el pecho de la madre forman una perfecta «unidad de succión» que trabajan en forma sincronizada y armónica extrayendo la leche y permitiendo que el niño la degluta sin atragantarse.

En el recién nacido, la mandíbula tiene un tamaño inferior en relación con el maxilar superior. La succión del pecho ayuda a que la mandíbula adelante su posición, dando lugar a una mejor relación entre el maxilar y la mandíbula. La leche materna tiene más anticuerpos y más de 45 factores bióticos, como enzimas digestivas, hormonas, factores inmunitarios y factores de crecimiento.

Si la madre consume alcohol, fuma, o si está infectada con VIH, o si el lactante tiene galactosemia, no se recomienda el amamantamiento, a menos que se administre tratamiento; las madres nuevas que amamantan deben de intentar no perder peso con demasiada rapidez durante la lactancia. GALACTOGENESIS: Es la producción de leche, que se inicia normalmente en los últimos meses de embarazo y en el postparto inmediato.

GALACTOPOYESIS: Es la mantención de la producción de leche. □ Está depende de hormonas de la madre. No obstante, es importante que exista un buen vaciamiento de la mama. El dolor al amamantar dificulta el vaciamiento, si

queda leche en la mama, disminuye la producción. Casi el 80% de la capacidad de la mama se llena en las primeras 2 horas. Luego se detiene la producción.

Una secreción por el pezón también puede estar causada por una estimulación en la mama de una mujer que no está ni embarazada ni amamantando, especialmente durante los años reproductivos. Sin embargo, una secreción del pezón en los hombres es siempre anómala. La secreción por el pezón puede ser normal durante las últimas semanas del embarazo y después del parto, cuando se produce la leche materna.

La secreción por el pezón puede ser serosa (amarilla), mucinosa (clara y acuosa), lechosa, sanguinolenta, purulenta, multicolor y pegajosa, o serosanguinolenta (rosada). Puede aparecer espontáneamente o sólo en respuesta a la manipulación mamaria.

Fisiopatología de la secreción por el pezón ; La secreción por el pezón puede ser leche de la mama o un exudado producido por varios tipos de trastornos.

La producción de leche por mujeres no embarazadas ni en período de lactancia (galactorrea) típicamente implica un nivel elevado de prolactina, que estimula el tejido glandular de la mama. Sin embargo, sólo algunas pacientes con niveles elevados de prolactina desarrollan galactorrea.

Reflejos y condiciones del niño que favorecen la lactancia:

REFLEJO DE PROLACTINA: El reflejo de prolactina es muy generoso ya que a mayor estímulo de la areola, se produce mayor cantidad de leche.

REFLEJO DE OXITOCINA : al estimular la areola con la boca, en la hipófisis se produce también oxitocina. Se llama también reflejo de salida de la leche.

La colocación de la boca en el pecho es fundamental. La presión de la lengua y el paladar y los movimientos ondulatorios de la lengua de delante hacia atrás, hace que la leche salga a través del pezón a la garganta.