

ANTONIO CABRERA RAMIREZ

UDS

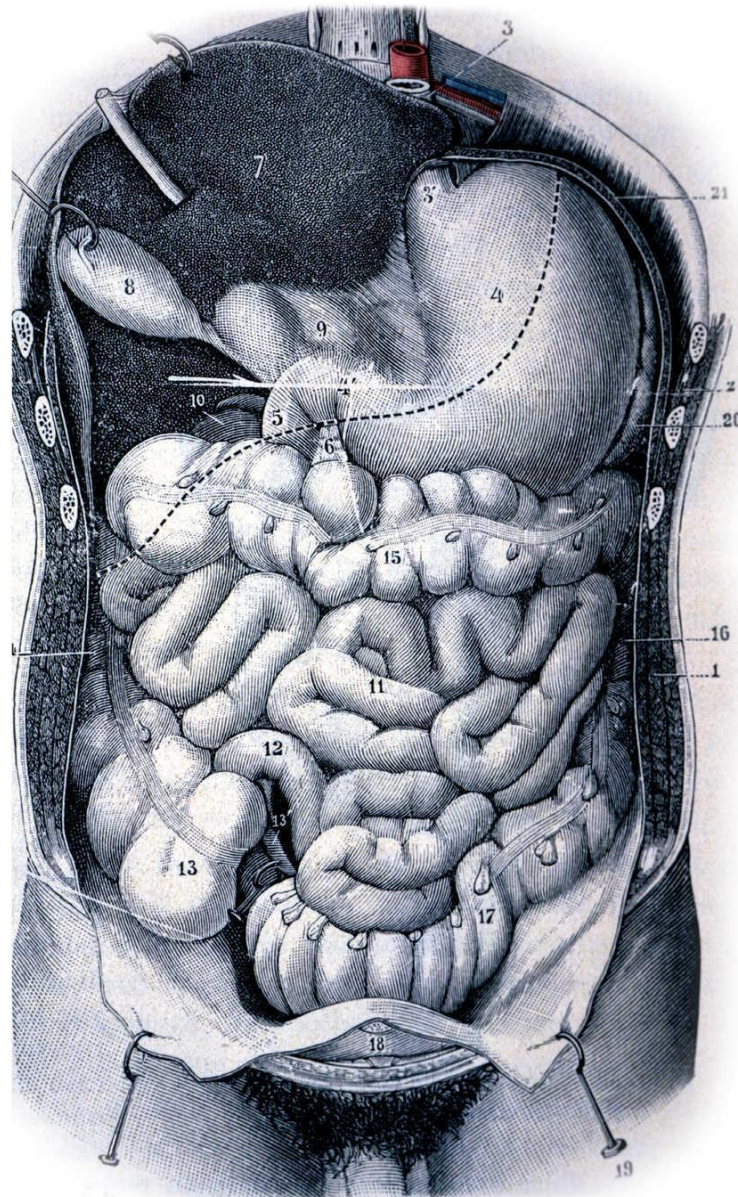
NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES

GASTROINTESTINALES

3ER. PARCIAL

4TO. CUATRIMESTRE

RESUMEN



Colestasis

La colestasis se define como la disminución o la ausencia del flujo normal de la bilis desde el hígado hasta el duodeno. Se distingue entre colestasis intra y extrahepática, según donde se localice la alteración al flujo biliar. Afección en la que el flujo de bilis del hígado se hace más lento o se detiene por completo.

La bilis es un fluido digestivo. La colestasis puede ser ocasionada por una infección del hígado, cálculos biliares y cáncer.

Los síntomas incluyen comezón intensa, orina oscura y heces de color claro.

La colestasis extrahepática ocurre por fuera del hígado y puede ser provocada por:

Tumores de las vías biliares.

Quistes.

Estrechamiento de la vía biliar (estenosis)

Cálculos en el conducto colédoco.

Pancreatitis.

Tumores o pseudoquistes pancreáticos.

Presión sobre las vías biliares debido a una masa o tumor cercano.

El tratamiento clínico depende del estado de gravedad del paciente

El tratamiento debe ocuparse de la afección subyacente y varía desde cambios en la dieta y medicación hasta procedimientos quirúrgicos.

Dieta baja en grasas sería lo que llevaría el paciente con colestasis:

Una dieta baja en grasas es una dieta que restringe la ingesta de grasa y, a menudo, también de grasa saturada y colesterol. Las dietas bajas en grasa tienen el propósito de reducir enfermedades tales como enfermedades del corazón y la obesidad.

DESAYUNO	
Alimentos	Cantidad
Camaron seco	10 g
Huevo entero	1 pz
Espárragos asados	6 piezas (90g)
Aguacate	1/3
Tortilla de maíz	2 piezas

COLACIÓN 1

Gelatina de sabor	¼ de tza
Pan tostado integral	1 rebanada
Guineo papilla	1 piza

ALMUERZO	
Filete de pollo	35 g
Pure de papa	25 g
Chayote cocido	40 g
Zanahoria	35 g
Arroz cocido	30 g
Papaya	30 g

COLACIÓN	
Bowl de avena	
Avena cocida	35 g
Leche entera	1 tza
Yogurt griego	30 g
Plátano	½ pieza
Blueberries	20 g
Amaranto	10 g

CENA	
Atun	Una lata
Zanahoria rallada	35 g
Pepino rallado	20 g
Lechuga	30 g
Espinaca	30 g
Tostadas salma	2 sobres de 3 tostadas

TIPOS DE ALIMENTACIÓN

Omnívoros

Los humanos mostramos una serie de adaptaciones, tanto anatómicas como fisiológicas, hacia una dieta más carnívora. La biología evolutiva nos muestra que los humanos nos diferenciamos de otros primates en ser la especie más genuinamente omnívora de este orden de mamíferos.

Vegetarianos (lactovegetarianos)

- El vegetarianismo es un hábito alimentario basado principalmente en el consumo de frutas y verduras. En otras palabras, una persona vegetariana

no consume alimentos cuyo origen sea animal, como la carne o el pescado.
Abstención de grupo de grupo animal. Consumen leche

Tiene sus ventajas y desventajas , una de las desventajas es que tienden a tener deficiencia de vitamina B12 , hierro.

Deficiencia de Vitamina B12

Hormigueo persistente en las manos y los pies (Parestesia)

Problemas con el equilibrio. (Vértigo)

Confusión mental y olvidos

Deficiencia de Hierro

Letargo (somnolencia-cansado)

Palidez

Fatiga

Caída de Cabello

Irritabilidad

Pies inquietos

Menu vegetariano

DESAYUNO	
Leche	240 ml
Pan con aceite de oliva	2 rebanadas
Frutas mixtas	40 g

ALMUERZO	
Pure de calabacín	40 g
Albóndigas de lenteja	3 piezas
Verduras mixtas al vapor	50 g

CENA	
Tortilla de maíz	4 piz.
Ensalada de tomate	
Tomate	2 grandes
1 bola de queso mozzarella fresco	1/4
Cebolla	1/4
Calabacín	1/4

Zanahoria	1/2
Aceite de oliva extra virgen	2cp

Ovovegetarianos

no consumen productos lácteos justamente al contrario que los lacto-vegetarianos, quienes no consumen huevos.

Ovolactovegetarianos

Se basa en alimentos orgánicos, como granos, verduras, frutas, legumbres, semillas y nueces, además de lácteos y huevos.

Pescetariano

Comen pescado, así como mariscos (tales como crustáceos) y otros productos del mar, pero excluyen otras carnes o productos animales.

Disfagia

Define como la dificultad o incapacidad para deglutir los alimentos sólidos o líquidos desde la cavidad oral hasta el estomago

Mecánica (Alimentos sólidos)

- Luminal... Cuerpo extraño
- Compresión Intrínseca.... Tumor, estenosis por ingestión de cáusticos
- Compresión Extrínseca.... Tumor de mediastino
- **Neuromuscular/Motora**
- Orofaringea... Musculo Estriado
- Esofágica.... Musculo Liso

Recomendaciones dietéticas

- Alerta el paciente antes de ofrecer el alimento
- Ambiente relajado y tranquilo
- Actitud de supervisión
- Ordenes cortas y claras
- Vaciamiento de la cavidad oral del paciente

- No hablar durante la masticación
- No jeringas
- Usar una cuchara

DESAYUNO
Pan blanco tostado triturado en leche sola/café/cacao soluble y azúcar (triturado homogéneo) Fruta en compota
COLACIÓN
Galletas tipo “María” trituradas en leche sola/café/cacao soluble y azúcar (triturado homogéneo) Fruta en compota
ALMUERZO
Triturado de lentejas con puerro y zanahoria - Triturado de bacalao con tomate - Triturado de frutas
COLACIÓN
Yogur, natillas, flan con galletas “María” (triturado homogéneo)
CENA
Crema de calabacín con patata y queso - Triturado de perca con arroz y champiñón - Triturado de frutas

SIDA/VIH

EXISTE 2 TIPOS DE VIH (VIH -1 (OCCIDENTE) Y VIH-2)

Sida significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la etapa final de la infección por VIH. Ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo está muy dañado por el virus. No todas las personas con VIH desarrollan sida.

El VIH se puede propagar de diferentes formas:

A través de relaciones sexuales sin protección con una persona con VIH. Ésta es la forma más común de transmisión

Compartiendo agujas para el consumo de drogas

A través del contacto con la sangre de una persona con VIH

Se transmite por parenteral

Agujas compartidas , Tatuajes , Transfusión sanguínea , Trasplante de órganos , Trasmision sexual .

Las principales enfermedades asociadas directamente con la infección por VIH son las siguientes: Neumonitis , Purpura trombocitopenica , Úlceras esofágicas, miocarditis, Tuberculosis.

DEFICIENCIA POR NUTRICIENTES:

- FALTA DE APOORTE: ANOREXIA
- FALTA DE APROVECHAMIENTO: MALDIGESTION Y MALABSORCION

Alimentación

- Comida placentera
- Comidas en proporciones pequeñas
- Fácil digestión
- Beber fuera de las horas de comida
- Evitar comidas con saciedad de estar lleno
- Vitaminas A,B,E

Su alimentación debe de ser equilibrada

Consuma una variedad de alimentos de los cinco grupos de alimentos: frutas, verduras, granos, proteínas y productos lácteos.

Consuma la cantidad adecuada de alimentos para mantener un peso saludable.

Escoja alimentos con poco contenido de grasa saturada, sodio (sal) y azúcares agregados.

Trasplante de corazón

El trasplante de corazón es un tipo de operación quirúrgica de trasplante de órgano realizado sobre pacientes en estado de insuficiencia cardíaca o cardiopatía isquémica severa, en quienes se han agotado las otras alternativas terapéuticas

Signos y síntomas

- Falta de aire en reposo y esfuerzo de alguna actividad
- Fatiga
- Edema en extremidades inferiores
- Taquicardia
- Tos crónica
- Sibilancia

Factores de riesgo

- Apnea del sueño
- Obesidad
- Hipertensión
- Diabetes
- Farmacos
- Tabaco

- Insuficiencia valvular

Dieta protección cardiovascular

Evitar sobrepeso

Dislipidemias: La dislipidemia (o dislipemia) es una concentración elevada de lípidos. También las utiliza para sintetizar hormonas y otras sustancias necesarias para las actividades del organismo.

La dieta hipolipemiante tiene varios componentes:

(a) Restricción moderada de la ingesta de colesterol, por debajo de 300 miligramos al día.

(b) Limitar los lípidos totales de la dieta a menos del 30% del valor calórico total (VCT).

(c) Limitar las grasas saturadas a menos del 10% del VCT.

(d) Incrementar las grasas mono y poliinsaturadas (esas últimas, alrededor de un 7% del VCT).

Restricción de sodio

- Embutidos y quesos, especialmente curados.
- - Pescados en salazón (bacalao, anchoas...), mariscos y caviar.
- - Cubitos de caldo para cocinar, sopas de sobre.
- - Bicarbonato sódico y aguas con gas.
- - Polvos para hornear (levaduras químicas...).
- - Conservas y precocinados. –

Trasplante renal

El trasplante de riñón o trasplante renal es el trasplante de un riñón en un paciente con enfermedad renal avanzada. Dependiendo de la fuente del órgano receptor, el trasplante de riñón es típicamente clasificado como de donante fallecido, o como trasplante de donante vivo.

Signos y síntomas

- Disminución de diuresis (Oliguria 400 ml/24 hrs o Anuria 100 ml/24 hrs)
- Edema en extremidades
- Fatiga
- Desorientación
- Nauseas
- Ritmo cardiaco irregular