



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TAPACHULA

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

CUARTO CUATRIMESTRE

3ER PARCIAL

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

RESUMEN

DOCENTE:

RODRIGO MANUEL BRAVO LOPEZ

ALUMNA:

CABRERA CRISPIN VALERY CONCEPCION

Colestasis

¿Qué es?

La colestasis se define como la disminución o la ausencia del flujo normal de la bilis desde el hígado hasta el duodeno. La bilis fluye en condiciones normales desde las células hepáticas por un sistema colector representado por los conductos biliares intrahepáticos y los conductos hepáticos derecho e izquierdo. Estos se unen formando el conducto hepático común, al que se une la vesícula biliar. A partir de esta unión, el conducto biliar se denomina colédoco y desemboca en el duodeno. El hepático común y el colédoco juntos, constituyen la vía biliar intrahepática.

La colestasis es una disminución o interrupción del flujo biliar. La bilis es el líquido digestivo producido por el hígado.

Cuadro clínico

Signos:

- Heces pálidas o de color arcilla
- Orina oscura
- Incapacidad para digerir ciertos alimentos
- Picazón
- Náuseas o vómitos
- Dolor abdominal en el cuadrante superior derecho
- Coloración amarillenta en ojos y piel

Factores:

La colestasis extrahepática ocurre por fuera del hígado y puede ser provocada por:

- Tumores de las vías biliares
- Quistes
- Estrechamiento de la vía biliar (estenosis)
- Cálculos en el conducto colédoco
- Pancreatitis
- Tumores o pseudoquistes pancreáticos
- Presión sobre las vías biliares debido a una masa o tumor cercano
- Colangitis esclerosante primaria

La colestasis intrahepática ocurre dentro del hígado y puede ser causada por:

- Hepatopatía alcohólica
- Amiloidosis
- Absceso bacteriano en el hígado
- Alimentación exclusivamente por vía intravenosa (IV)
- Linfoma
- Embarazo
- Cirrosis biliar primaria
- Cáncer de hígado primario o metastásico
- Colangitis esclerosante primaria
- Sarcoidosis
- Infecciones graves que se han diseminado a través del torrente sanguíneo (sepsis)
- Tuberculosis
- Hepatitis viral

Tratamiento médico

- Se debe recomendar una vida sana, con ejercicio físico de forma habitual, abstención de tabaco y alcohol e ingesta de 0,5-1 litro de leche al día.
- Conviene tomar el sol, con la protección adecuada, para fomentar la formación de vitamina D.
- No se deben tomar medicamentos de forma innecesaria ni preparados de herbolario sin prescripción médica.
- Si aparece esteatorrea se deben restringir las grasas de la dieta. En caso de desnutrición y pérdida de peso se deben administrar suplementos con aceite TCM (triglicéridos de cadena media), que no necesitan sales biliares para su absorción. La dosis habitual es de una cucharada sopera 3-4 veces al día.
- Vitaminas y minerales: en el caso de objetivarse un déficit específico, se pautarán de forma correspondiente. Además, en todos los pacientes con colestasis mayores de 50 años, principalmente en mujeres post-menopáusicas, está recomendada la toma de calcio por vía oral junto con vitamina D. En el caso de diagnosticarse la existencia de osteoporosis u osteopenia se recomendarán las medidas más oportunas suplementarias.

Tratamiento nutricional

- Seguir una dieta con alto contenido en fibra y calcio y un aporte suficiente de vitamina C, para disminuir el riesgo de saturación de la bilis, con la consiguiente prevención de la formación de cálculos.

- La condimentación de los alimentos deberá de ser suave (limón, hinojo, hierbas aromáticas y sal).
- Restringir las verduras flatulentas (col, coles de Bruselas, coliflor, alcachofas), las legumbres y los cereales integrales.
- Consumir las legumbres en forma de puré o tamizadas.
- Evitar raciones copiosas de carne, aves, huevos o pescados.
- Evitar el consumo de productos lácteos enteros, pescados en conserva o ahumados , alimentos ricos en azúcares simples y frutos secos.
- Evitar el consumo de bebidas alcohólicas y tabaco.

Dieta

Desayuno

- 1 vaso de leche de almendras
- Sándwich de pollo cocido sin grasa, con jamón de pavo, queso Oaxaca, lechuga, tomate, y cebolla
- 1 pieza de manzana.

1ra Colación

- 1 taza de frutos rojos
- 1 taza de yogurt

Almuerzo

- 1 filete de pescado a la plancha
- Ensalada: lechuga, tomate, pepino, rábano.
- 1 porción de arroz
- 1 porción de frijoles
- 1 pieza de plátano Chiapas

2da Colación

- 1 taza de cacahuates secos

Cena

2 pimientos rojos, rellenos de atún

1 porción de arroz. 1 taza de melón.

Tipos de dietas

Dieta mediterránea

La dieta mediterránea es un plan de alimentación saludable. Se basa en los vegetales e incorpora los sabores y métodos de cocina tradicionales de la región.

¿Qué es?

La dieta mediterránea es una forma de alimentación basada en las cocinas tradicionales de Grecia, Italia y otros países que bordean el mar Mediterráneo.

Los alimentos de origen vegetal, como cereales integrales, verduras, legumbres, frutas, frutos secos, semillas, hierbas y especias, son la base de la dieta. El aceite de oliva es la principal fuente de grasa agregada.

Se incluyen con moderación el pescado, los mariscos, los lácteos y la carne de aves. Por el contrario, la carne roja y los dulces solo se comen ocasionalmente.

Grasas saludables en lugar de las no saludables

El aceite de oliva es la principal fuente de grasa agregada en la dieta mediterránea. El aceite de oliva aporta grasas monoinsaturadas que reducen el colesterol total y los niveles de lipoproteínas de baja densidad (o colesterol "malo"). Los frutos secos y las semillas también contienen grasa monoinsaturada.

Los pescados grasos, como la caballa, el arenque, las sardinas, el atún blanco y el salmón, son ricos en ácidos grasos omega-3. Estas grasas poliinsaturadas ayudan a combatir la inflamación en el cuerpo.

Los ácidos grasos omega-3 también ayudan a disminuir los triglicéridos, reducen la coagulación de la sangre y el riesgo de accidentes cerebrovasculares e insuficiencias cardíacas.

Alimentos

La dieta mediterránea está basada en:

- Comidas a base de vegetales, con sólo pequeñas cantidades de carne de res y pollo
- Más porciones de granos enteros, frutas y verduras frescas, nueces y legumbres
- Alimentos que en forma natural contengan cantidades altas de fibra
- Mucho pescado y otros mariscos en lugar

- Aceite de oliva como la fuente principal de grasa empleada para preparar los alimentos. Este aceite es una grasa saludable y monoinsaturada
- Alimentos que se preparan y sazonan de manera simple, sin salsas ni jugos de la carne

Dieta de la Zona

La Dieta de la Zona fue desarrollada por el Dr. Barry Sears para reducir la Inflamación inducida por la comida.

La Dieta de la Zona te ayudará a perder el exceso de peso corporal y mejorar tu desempeño físico y mental. Es un estilo de vida nutricional para ser utilizado de por vida, basado en evidencia científica para reducir la inflamación inducida por la dieta.

¿Qué es la Dieta de la Zona?

La Zona es un estado fisiológico real en tu cuerpo que se puede medir mediante pruebas clínicas. Si estás en la Zona, has optimizado tu respuesta de resolución y tu capacidad para controlar la inflamación inducida por la dieta. Esta inflamación es la razón por la que aumentas de peso, te enfermas y envejeces más rápido. Controlar la inflamación inducida por la dieta es un esfuerzo de por vida. Es la inflamación que interrumpe la comunicación hormonal en nuestras células lo que nos impide alcanzar el máximo rendimiento.

Se aconseja dividir cada plato en tres partes o bloques, de manera que es más fácil cumplir con las proporciones que se deben de ingerir en cada comida:

- **Bloque 1:** está compuesto por los hidratos de carbono (ensaladas, verdura, fruta, arroz o pasta)
- **Bloque 2:** se recomienda consumir entre 100 y 150 gramos de proteína pura vegetal o animal, dependiendo de si se trata de una mujer o de un hombre
- **Bloque 3:** hace referencia a las grasas, que en todo caso deben de ser monoinsaturadas (Aceite de oliva virgen extra, frutos secos, aguacate, aceites omega 3 y omega 6).

Entre las ventajas de la Dieta de la Zona se debe destacar:

- su contribución al buen funcionamiento del sistema inmunológico
- su capacidad para mejorar la piel, el cabello y las uñas
- ayudar a eliminar radicales libres que contribuyen al envejecimiento en las personas
- aumento de energía y bienestar
- pérdida de exceso de grasa corporal

- descenso de Hb glicosilada
- descenso en la proporción entre triglicéridos y lipoproteínas de alta densidad en colesterol
- ayuda a prevenir y mejorar enfermedades crónicas en todo el cuerpo

Dieta vegetariana

Una dieta vegetariana se enfoca a la alimentación con verduras. Esto incluye frutas, verduras, guisantes y alubias secas, granos, semillas y nueces. No existe un único tipo de dieta vegetariana.

Tipos de dietas vegetarianas

Cuando la gente piensa en una dieta vegetariana, normalmente piensa en una dieta que no incluye carne de vaca, pollo o pescado. Pero las dietas vegetarianas varían en cuanto a los alimentos que incluyen y excluyen:

- Las dietas **lactovegetarianas** excluyen la carne de vaca, de pollo y de pescado y los huevos, así como los alimentos que contienen estos productos. Se incluyen los productos lácteos, como la leche, el queso, el yogur y la mantequilla.
- Las dietas **ovovegetarianas** excluyen la carne de vaca y de pollo, los mariscos y los productos lácteos, pero permiten los huevos.
- Las dietas **lacto-ovo vegetarianas** excluyen la carne de vaca, de pollo y de pescado, pero permiten los productos lácteos y los huevos.
- Las dietas **pescetarianas** excluyen la carne de vaca y de pollo, los lácteos y los huevos, pero permiten el pescado.
- Las dietas **veanas** excluyen la carne de vaca, de pollo y de pescado, los huevos y los productos lácteos, así como los alimentos que contienen estos productos.
- Algunas personas siguen una dieta semivegetariana (también llamada dieta flexitariana) que es principalmente una dieta basada en plantas pero que incluye carne, lácteos, huevos, pollo y pescado en ocasiones o en pequeñas cantidades.

Dieta vegana

Una dieta vegana es una dieta que es estrictamente vegetariana. Además de no comer carne, los vegetarianos estrictos no comen ningún tipo de alimento que provenga de animales. Esto incluye productos lácteos, huevos, miel y gelatina (la cual proviene de huesos y otros tejidos animales).

Calcio para las personas que no consumen productos lácteos. Si no obtiene el calcio de productos lácteos, es necesario que coma una gran cantidad de otros alimentos ricos en

calcio. Los cereales para el desayuno, la leche de soya y el jugo de naranja enriquecidos con calcio son buenas opciones. Enriquecido con calcio significa que el fabricante ha agregado calcio al alimento. Otros [alimentos que contienen calcio](#) incluyen determinadas legumbres, ciertas verduras de hojas verdes, nueces, semillas y tofu. Si usted no consume alimentos enriquecidos con calcio, pregúntele a su médico si debe tomar un suplemento diario de calcio.

Vitamina D para las personas que no consumen productos lácteos. [Consumir suficiente calcio y vitamina D](#) es importante para mantener los huesos fuertes. Las personas que no consumen productos lácteos pueden utilizar leche de soya y cereales para el desayuno enriquecidos.

Hierro. [Obtener suficiente hierro](#) no es un problema para los vegetarianos estrictos que se esfuerzan por comer una amplia variedad de alimentos. Nuestro cuerpo no absorbe el hierro de los alimentos de origen vegetal igual de bien que el de las carnes. Así que es importante que los vegetarianos estrictos coman regularmente alimentos ricos en hierro. Las fuentes de hierro veganas incluyen frijoles cocidos, arvejas y lentejas, verduras de hoja verde y productos hechos de granos enriquecidos con hierro. Y comer alimentos ricos en vitamina C ayuda al cuerpo a absorber el hierro.

Vitamina B12. La [vitamina B12](#) procede solo de fuentes animales. Si usted es vegetariano estricto, tendrá que depender de alimentos enriquecidos con esta vitamina (por ejemplo, leche de soya y cereales para el desayuno) o tomar suplementos. Esto es especialmente importante para las mujeres veganas que están embarazadas o amamantando.

¿Es saludable una dieta vegana?

Si se planifica adecuadamente, una dieta vegana puede proporcionar todos los nutrientes que una persona necesita. Por lo general, las personas que no comen carne:

- Pesar menos que aquellas que comen carne.
- Tienen menos probabilidades de morir de enfermedad cardíaca.
- Tienen niveles más bajos de colesterol.

Dieta de fertilidad

La alimentación que promueve la fertilidad se basa en el consumo de productos frescos y naturales, como frutas y verduras (muy ricos en antioxidantes y vitamina C); frutos secos; omega 3 y proteínas animales de consumo moderado.

Alimentos que incluye esta dieta

- Ácido fólico. Vegetales de hoja verde, frutos secos y legumbres. Para evitar posibles problemas del tubo neural del futuro bebé.
- Antioxidantes. Frutas, verduras y grasas saludables. Los radicales libres pueden afectar a la fertilidad femenina y a la calidad del semen. Los alimentos ricos en antioxidantes y vitaminas A, C y E ayudan a disminuir el estrés oxidativo y ayudan al desarrollo de la placenta.
- Hierro. Legumbres, carne roja, espinacas. Imprescindible antes y durante el embarazo y si tienes reglas con sangrado abundante.
- Vitamina E. Presente en grasas como el aceite de oliva, las semillas y los frutos secos.
- Selenio. Favorece la calidad y la movilidad de los espermatozoides. Se encuentra principalmente en pescados, mariscos y cereales integrales.
- Omega 3. Favorece la espermatogénesis. Se encuentra en el aceite de oliva, pescados azules y frutos secos.

Dieta hipercalórica

La dieta hipocalórica es un régimen alimenticio en el que se restringe la ingesta calórica. En otras palabras, es una dieta en la que el consumo de calorías se reduce bruscamente, aportando al cuerpo menos energía de la que se considera recomendable para cubrir los gastos energéticos. De este modo, el cuerpo empieza a echar mano de las reservas de grasa.

Dieta hipocalórica

La dieta hipercalórica es un régimen alimenticio en el que se incrementa la ingesta calórica. Es decir, a diferencia de la anterior, donde se restringía el aporte calórico, aquí se aumenta, aportando al organismo más energía de la que, a priori, necesita. Puede usarse puntualmente en personas que necesitan subir de peso o incrementar su masa muscular y mientras las calorías vengan de productos saludables y no se alargue el régimen más de lo necesario, no hay problemas.

Dieta keto

La dieta keto es un controvertido régimen alimenticio que consiste en suprimir, de forma casi total, los carbohidratos de la alimentación. Unos carbohidratos que, en una dieta saludable, deben representar más de la mitad de la ingesta calórica. Aquí son sustituidos

por proteínas y grasas para reducir la ingesta de calorías procedentes de los hidratos de carbono

Al privar al cuerpo de su fuente principal de combustible, este entra en estado de cetosis (de ahí el nombre), una situación metabólica de emergencia en la que el cuerpo, para obtener energía, degrada las grasas, generando cuerpos cetónicos que sirven como combustible de urgencia

Beneficios

- La dieta keto protege la salud cardiovascular, de forma ayuda a evitar la cardiopatía. De igual forma, también ayuda a controlar y reducir las crisis epilépticas.
- Por otro lado, mejora los niveles del colesterol, azúcar en sangre y la presión arterial, de modo que la dieta keto controla las enfermedades de diabetes

Disfagia

¿Qué es?

La disfagia es la dificultad para tragar, es decir, que tu cuerpo necesita más tiempo y esfuerzo para mover los alimentos o líquidos de la boca al estómago. La disfagia puede ser dolorosa. En algunos casos, la deglución es imposible.

La dificultad ocasional para tragar, como cuando comes demasiado rápido o no masticas lo suficiente tu comida, no suele ser motivo de preocupación. Sin embargo, la disfagia persistente puede ser una enfermedad grave que requiere tratamiento.

La disfagia puede manifestarse a cualquier edad, pero es más común en adultos mayores. Las causas de los problemas de deglución varían y el tratamiento depende de la causa.

Cuadro clínico

Síntomas:

Entre los signos y síntomas de la disfagia se pueden incluir los siguientes:

- Dolor al tragar
- Imposibilidad de tragar

- La sensación de que la comida se atasca en la garganta o el pecho, o detrás del esternón
- Babeo
- Ronquera
- Regreso de la comida (regurgitación)
- Acidez estomacal frecuente
- Alimentos o ácido estomacal que vuelve a la garganta
- Pérdida de peso
- Tos o arcadas al tragar

Factores

Los siguientes son factores de riesgo de disfagia:

- Envejecimiento. Debido al envejecimiento normal, al desgaste natural del esófago y a un riesgo mayor de padecer ciertas afecciones, como un accidente cerebrovascular o la enfermedad de Parkinson, los adultos mayores tienen un riesgo mayor de sufrir dificultades para tragar. Pero la disfagia no se considera un signo normal del envejecimiento.
- Ciertas afecciones médicas. Las personas con ciertos trastornos neurológicos o del sistema nervioso son más propensas a tener dificultades para tragar.

Tratamiento médico

- Cuando se diagnostica una disfagia por infección, el curso de acción es el uso controlado de antibióticos. En casos donde la disfagia es consecuencia de problemas neurológicos, la terapia motora suele ser el recurso más eficiente para permitirle al paciente poder superarla.
- La existencia de disfagia esofágica puede requerir medicamentos para reducir la acidez estomacal y el reflujo, tratando esta condición gástrica para evitar el rechazo del estómago hacia los alimentos sólidos y líquidos que se consuman.
- Asimismo, los médicos suelen tratar los casos de acalasia y estenosis esofágica con una dilatación manual. Para lograrlo, se utiliza un endoscopio adecuado con un balón que va ensanchando el esófago.

Tratamiento nutricional

- Hacer varias comidas y de pequeños volúmenes.

- Realizar comidas nutritivas puesto que generalmente no se aceptan grandes platos.
- Evitar alimentos que pueden resultar de difícil manejo a la hora de tragar:
- Alimentos pegajosos como el chocolate, la miel, el caramelo o el plátano.
- Alimentos fibrosos como los espárragos, la piña o la alcachofa.
- Alimentos con semillas, espinas o huesos.

Dieta:

Desayuno

- Sopa caldosa de fideos, con pollo desmenuzado.
- Verduras cocidas: papa, cayote, zanahoria
- 1 porción de arroz
- Jugo de manzana

Colación

- 1 porción de leche descremada y deslactosada
- 5 piezas de galletas marías

Almuerzo

- Caldo de pollo desgrasado
- 1 porción de arroz
- 2 piezas de tortilla
- Jugo de sandía

Colación

- atol de avena
- 1 pieza de plátano Chiapas
- 5 galletas maría

Cena

- 2 papas rellenas de queso Oaxaca

VIH/ SIDA

¿Qué es?

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) es un virus que ataca el sistema inmunitario del cuerpo. Si el VIH no se trata puede causar SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

No hay en la actualidad una cura eficaz. Una vez que se contrae el VIH, se lo tiene de por vida.

Sin embargo, con la atención médica adecuada, se puede controlar. Las personas con infección por el VIH que reciben el tratamiento eficaz pueden tener una vida larga y saludable, y proteger a sus parejas.

La infección por el VIH en los seres humanos provino de un tipo de chimpancé de África Central. Los estudios muestran que el VIH pudo haber pasado de los chimpancés a los seres humanos ya a finales de los años 1800.

La versión del virus que presentan los chimpancés se llama virus de inmunodeficiencia simiaca. El virus probablemente pasó de los chimpancés a los seres humanos que cazaban a estos animales para comer su carne y entraron en contacto con la sangre infectada.

El VIH se propagó lentamente por toda África a lo largo de varias décadas y, luego, a otras partes del mundo. El virus ha estado en los Estados Unidos al menos desde la segunda mitad de la década de 1970.

Cuadro clínico

Síntomas

La infección inicial, que puede cursar en muchos casos sin producir síntomas, puede también provocar en muchos otros un cuadro clínico parecido al de la mononucleosis infecciosa, consistente en fiebre, inflamación de los ganglios del cuello, malestar y erupción cutánea.

Los síntomas más habituales son:

- Fiebre.
- Inflamación ganglios del cuello.
- Malestar.
- Erupción cutánea.

- Pérdida de apetito.

Factores de riesgo

- tener relaciones sexuales anales o vaginales sin preservativo;
- padecer otra infección de transmisión sexual (ITS) como la sífilis, el herpes, la clamidiasis, la gonorrea o las vaginitis bacterianas;
- hacer un consumo nocivo de bebidas alcohólicas o drogas durante las relaciones sexuales;
- compartir agujas, jeringuillas, soluciones de droga u otro material infectivo contaminado para consumir drogas inyectables;
- recibir inyecciones, transfusiones sanguíneas o trasplantes de tejidos sin garantías de seguridad o ser objeto de procedimientos quirúrgicos que entrañen cortes o perforaciones con instrumental no esterilizado; y
- pincharse accidentalmente con una aguja, lesión que puede afectar sobre todo al personal de salud.

Tratamiento médico

El tratamiento para el VIH (terapia antirretroviral, TARV o ART) implica tomar medicamentos según las indicaciones de un proveedor de atención médica. Este tratamiento reduce la cantidad de VIH en su cuerpo y ayuda a que se mantenga sano.

- No hay cura para el VIH, pero puede controlarlo con tratamiento para el VIH.
- La mayoría de las personas logra tener el virus bajo control dentro de un plazo de seis meses.
- Tomar los medicamentos para el VIH no previene la transmisión de otras enfermedades de transmisión sexual.

Tratamiento nutricional

Los adultos y niños infectados por el VIH suelen padecer carencias de micronutrientes, es necesario que los mismos ingieran diariamente los niveles recomendados de micronutrientes a través de una dieta diversificada, alimentos fortificados y en caso necesario, complementos con micronutrientes.

Las vitaminas son sustancias orgánicas presentes en cantidades muy pequeñas en los alimentos, pero necesarias para su metabolismo, ellas no pueden ser sintetizadas por el

organismo y deben ser adquiridas por la dieta, con la excepción de la vitamina D que podemos sintetizarla con la luz, y la vitamina K que se sintetiza dentro del intestino.10-14

Dieta

- Ensalada de verduras: lechuga, tomate, cebolla, pepino, rabano.
- Filete de salmón
- 1 porción de arroz
- 1 porción de anubias

Colación

- Cóctel de frutas; manzana picada, plátano Chiapas, pera picada.

Almuerzo

- Lentejas, con tomate, cebolla y sal
- 1 porción de arroz

Colación

- Coctel de frutas: papaya, melon, uvas

Cena

- Tacos dorados con muy poco aceite, bañados en crema de calabaza.
- Jugo de manzana.

Trasplante de hígado

El hígado es el órgano de mayor tamaño dentro del cuerpo. Ayuda al organismo a digerir los alimentos, almacena energía y elimina toxinas. No se puede vivir sin un hígado que funcione bien. Si el hígado falla, el médico puede colocarlo en una lista de espera para un trasplante de hígado. Los médicos realizan trasplantes cuando otros tratamientos no logran mantener el funcionamiento de un hígado dañado.

Durante un trasplante de hígado, el cirujano extrae el hígado enfermo y lo reemplaza con uno sano. La mayoría de los hígados provienen de un donante fallecido. A veces hay un donante vivo, que es cuando una persona dona parte de su hígado a un paciente en particular.

La razón más común para un trasplante en adultos es la cirrosis, en la cual el hígado presenta tejido cicatricial. En los niños, la razón más común es la atresia biliar, una enfermedad de los conductos biliares.

Trasplante renal

Un trasplante de riñón es un procedimiento quirúrgico que consiste en colocar un riñón sano de un donante vivo o fallecido en una persona cuyos riñones ya no funcionan correctamente.

Los riñones son dos órganos en forma de frijol que se encuentran a cada lado de la columna vertebral, justo debajo de la caja torácica. Cada uno de ellos tiene aproximadamente el tamaño de un puño. Su función principal es filtrar y eliminar desechos, minerales y líquido de la sangre mediante la producción de orina.

Cuando los riñones pierden esta capacidad de filtración, se acumulan niveles nocivos de líquido y desechos en el cuerpo, lo cual puede elevar la presión arterial y provocar insuficiencia renal (enfermedad renal en etapa terminal). La enfermedad renal en etapa terminal ocurre cuando los riñones han perdido aproximadamente el 90 % de su capacidad para funcionar normalmente. La enfermedad renal en etapa terminal ocurre cuando los riñones han perdido aproximadamente el 90 % de su capacidad para funcionar normalmente.

Trasplante corazón

Un trasplante de corazón es una operación en la que un corazón enfermo se reemplaza por el corazón más sano de un donante. El trasplante de corazón es un tratamiento que, por lo general, se reserva para las personas cuya afección no ha mejorado lo suficiente con medicamentos u otras cirugías.

Si bien el trasplante de corazón es una operación importante, las probabilidades de supervivencia son elevadas si recibes una atención de seguimiento adecuada.

Los trasplantes de corazón se hacen cuando otros tratamientos para los problemas cardíacos no funcionaron y se produce una insuficiencia cardíaca. En los adultos, la insuficiencia cardíaca se puede producir a causa de lo siguiente:

- Debilitamiento del músculo cardíaco (miocardiopatía)
- Enfermedad de las arterias coronarias
- Enfermedad de las válvulas cardíacas
- Algún problema cardíaco de nacimiento (defecto cardíaco congénito)
- Ritmos cardíacos anormales recurrentes y peligrosos (arritmias ventriculares) no controlados con otros tratamientos
- Fracaso de un trasplante de corazón anterior

Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000215.htm>

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-01082006000100008

<https://cuidateplus.marca.com/alimentacion/dietas/2020/10/10/dieta-deberias-seguir-tenes-piedras-vesicula-175170.html#:~:text=Evitar%20raciones%20copiosas%20de%20carne,aceite%20de%20oliva%20en%20crudo.>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/mediterranean-diet/art-20047801>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000110.htm>

<https://www.youtube.com/watch?v=cVIaMP-KDT4&list=RDG1I6fVHwMUM&index=2>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/vegetarian-diet/art-20046446>

<https://www.cigna.com/es-us/knowledge-center/hw/dieta-vegana-abq2485>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/dysphagia/symptoms-causes/syc-20372028>

[https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/whatishiv.html#:~:text=El%20VIH%20\(virus%20de%20la,l%20tiene%20de%20por%20vida.](https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/whatishiv.html#:~:text=El%20VIH%20(virus%20de%20la,l%20tiene%20de%20por%20vida.)

<https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/livingwithhiv/treatment.html>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/infeccion-vih#:~:text=%C2%BFcu%C3%A1les%20son%20los%20s%C3%ADntomas%20del,cuello%2C%20malestar%20y%20erupci%C3%B3n%20cut%C3%A1nea.>

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hiv-aids>