

**ANTONIO CABRERA RAMIREZ**

**LIC. EN NUTRICIÓN**

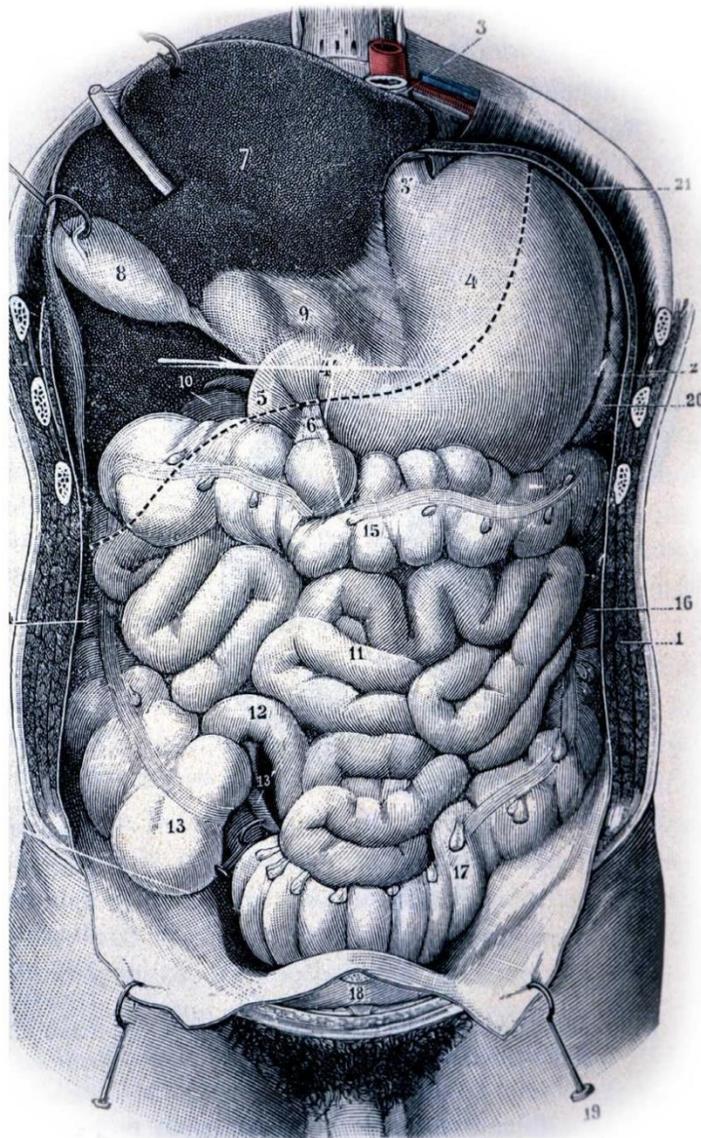
**NUTRICIÓN EN PROBLEMAS  
GASTROINTESTINALES**

**UDS**

**DR. RODRIGO**

**RESUMEN**

**UNIDAD I**



Un problema gastrointestinal, son enfermedades que atacan el estómago y los intestinos, generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos como leche y grasas, aunque también existen algunos medicamentos que las provocan.

El estómago es un órgano parecido a un saco que contiene los alimentos y comienza a digerirlos segregando jugo gástrico, Los alimentos y el jugo gástrico se mezclan y se vacían luego en la primera sección del intestino delgado llamada duodeno.

Una de las funciones del estómago es que se ocupa de descomponer los alimentos.

Unos de los problemas o enfermedades que puede llegar a padecer un individuo son:

Gastritis, Cáncer de estómago, entre otras.

la gastritis generalmente se produce por la misma infección bacteriana que provoca la mayoría de las úlceras estomacales o por el uso habitual de ciertos analgésicos. Uno de los síntomas que puede llegar a sufrir un paciente son: dolor en la parte superior del vientre, náuseas y vómitos y en algunos casos, no se presentan síntomas.

Puede no presentar síntomas, pero las personas pueden sufrir:

- Áreas de dolor: abdomen o abdomen superior
- Gastrointestinales: acidez estomacal, eructos, indigestión, náusea o vómitos
- También comunes: pérdida de apetito

La enfermedad ulcerosa péptica es una de ellas (gastritis úlceras)

Una úlcera péptica es una llaga en la mucosa que recubre el estómago o el duodeno, que es la primera parte del intestino delgado.

El síntoma más común es un ardor en el estómago.

El dolor puede: Aparecer entre comidas o durante la noche.

La úlcera es en realidad una "herida" más o menos profunda.

Cáncer de estómago

Los factores de riesgo son el tabaquismo y una dieta de alimentos procesados o con mucha sal.

Es posible que no haya síntomas del cáncer de estómago en las primeras etapas.

Más adelante, los síntomas incluyen sensación de distensión abdominal después de comer, sentirse lleno después de comer pequeñas porciones de comida, náuseas, acidez estomacal o indigestión.

Puede no presentar síntomas, pero las personas pueden sufrir:

Gastrointestinales: heces oscuras de sangre digerida, indigestión, náusea o vómitos con sangre

Todo el cuerpo: fatiga relacionada con el cáncer o pérdida de apetito

También comunes: dificultad para tragar, llenura abdominal o pérdida de peso. Cada problema o enfermedad tiene la necesidad de tratarse con un plan de alimentación establecido por un profesional de la salud , en consideración es , evitar cualquier tipo de irritantes, que puedan empeorar la situación del paciente .

#### Bibliografía.

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/gastritis/symptoms-causes/syc-20355807#:~:text=La%20gastritis%20es%20un%20t%C3%A9rmino,uso%20habitual%20de%20ciertos%20analg%C3%A9sicos.>

<https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-estomago/acerca/que-es-el-cancer-de-estomago.htm>

<https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-estomago/acerca/que-es-el-cancer-de-estomago.html>