

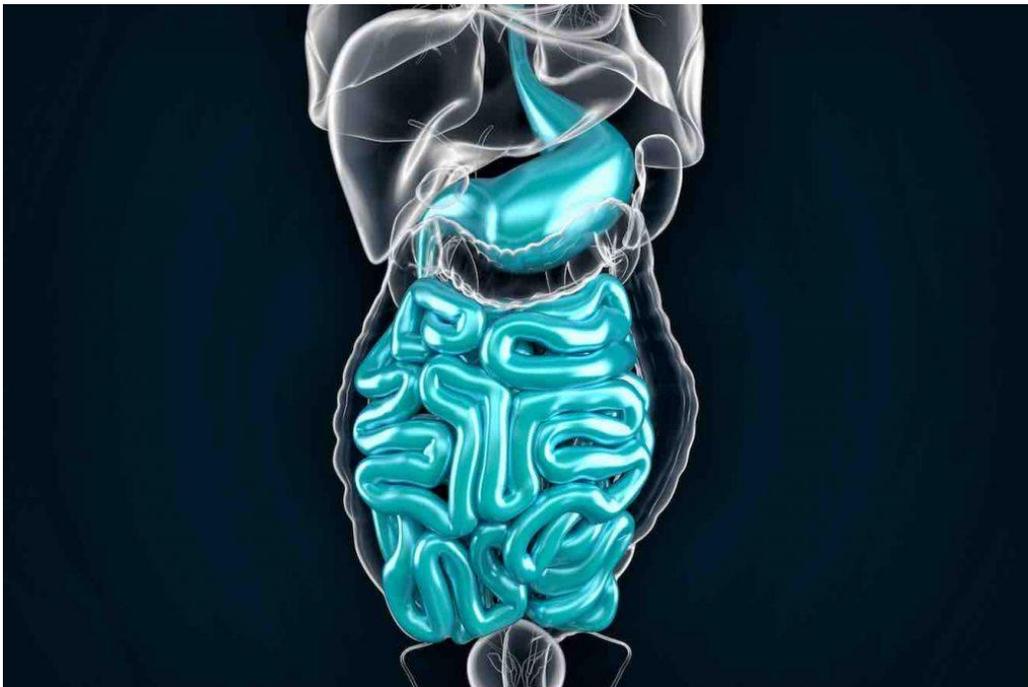
LIC. EN NUTRICIO ANTONIO CABRERA RAMIREZ

**NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES GASTRO
INTESTINALES**

UDS

RESUMEN

2DO PARCIAL



Pacientes con cirugía del esófago y del estómago, debe tomar una dieta líquida al principio. Después puede comer alimentos suaves durante las primeras 4 a 8 semanas después de la cirugía. Una dieta suave contiene solo alimentos que sean blandos y no necesiten masticar mucho.

El esófago es el tubo hueco que comunica la garganta (faringe) con el estómago. La comida no sólo baja por el esófago hacia el interior del estómago. Las paredes del esófago impulsan los alimentos hacia el estómago por medio de ondas rítmicas de contracciones musculares, llamadas peristaltismo. Algunos de las patologías que sufre el esofago son : Esofagitis eosinofílica , Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) ,Hernia de hiato ,Infección esofágica ,Lesiones esofágicas.

Dieta para una cirugía de esófago y del estómago

Desayuno	Colación	Almuerzo	Colación	Cena
<ul style="list-style-type: none"> ½ Plátano Cereal frío/caliente (1/2 taza) 1 rebanada de pan tostado Margarina (1 cucharadita) *Leche (1/2 taza) 	<ul style="list-style-type: none"> Queso pihiladephia Galletas Graham (4) *Leche (1/2 taza) 	<ul style="list-style-type: none"> Bollo de hamburguesa tostado Tomate y lechuga en rodajas Mayonesa/Kétchup Puré de manzana (1/2 taza) *Leche (1/2 taza) *Té (1/2 taza) 	<ul style="list-style-type: none"> Tostadas salma (dos sobres) Sopa de verduras (1 taza) 	<ul style="list-style-type: none"> Pollo a la parrilla (3 oz) Znahoria 30 g 1 papa al horno pequeña Cóctel de frutas (1/2 taza) *Té manzanilla (1/2 taza)

Nutrición en la resección intestinal: La resección intestinal también llamada colectomía parcial, extrae una parte enferma o dañada del colon o del recto, el objetivo de la resección intestinal es extirpar la parte del colon o del recto donde está el problema, si el médico extrae un cáncer del colon, los ganglios linfáticos cercanos se extirpan y se someten a pruebas para detectar cáncer. Luego, las partes sanas del colon o del recto se cosen para volverlas a unir. Tratamiento nutricional es de comer de 6 a 8 comidas pequeñas en el día:

Desayuno	Colación	Almuerzo	Colación	Cena	Colación
<ul style="list-style-type: none"> • Pan blanco 1 reb • Pechuga de pollo a la plancha 30 g • Gelatina 	<ul style="list-style-type: none"> • 2 Huevos hervidos (solo las claras) • Sopa de verduras • Te (1/2 taza) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pescado filete 30g • Pasta en caldo 30g 	<ul style="list-style-type: none"> • Pan blanco 2 reb. • Crema de mani 10 g • Leche ½ tza 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 huevo revuelto con una rebanada de jamon de pavo • 1 papa pequeña hervda 	<ul style="list-style-type: none"> • Gelatina • Atole de avena • Te de manzanilla

Las fístulas son comunicaciones anormales entre 2 superficies epitelizadas. Las fístulas del tracto gastrointestinal (GI) se subdividen en intensas, Las principales complicaciones de las fístulas incluyen la pérdida de fluidos y electrolitos, que varía en cualidad (según el lugar de origen) y en cantidad . El tratamiento consta de una serie de medidas generales, como la protección de la piel adyacente y el drenaje percutáneo de las colecciones o abscesos si los hubiera, el soporte nutricional (NE o NP) .

La NE, proximal o distal a la fístula, debe administrarse cuando los pacientes no puedan cubrir sus necesidades nutricionales mediante la ingesta oral, estén malnutridos o vayan a tener una ingesta oral inadecuada durante 7 a 14 días o más.

- La diabetes es una enfermedad crónica (de larga duración) que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energía.

Su cuerpo descompone la mayor parte de los alimentos que come en azúcar (también llamada glucosa) y los libera en el torrente sanguíneo.

El páncreas produce una hormona llamada insulina, que actúa como una llave que permite que el azúcar en la sangre entre a las células del cuerpo para que estas la usen como energía. Existen tres tipos principales de diabetes: diabetes tipo 1, diabetes tipo 2 y diabetes gestacional (diabetes durante el embarazo).

La diabetes tipo 1 es causada por una reacción autoinmunitaria (el cuerpo se ataca a sí mismo por error). Esta reacción impide que su cuerpo produzca insulina. Aproximadamente del 5 al 10% de las personas que tienen diabetes tienen el tipo 1 .

Desayuno	Colación	Almuerzo	Colación	cena
<ul style="list-style-type: none"> • ½ tza yogur natural desnatado sin azúcar añadido, • cereales integrales y sin azúcar • ½ manzana 	<ul style="list-style-type: none"> • Tostadas salma 2 sobres • pechuga de pavo. 30 g 	<ul style="list-style-type: none"> • ternera con cebolla, patatas y zanahoria, ensalada de lechuga y tomate, pan integral y fruta. 	pan integral con queso fresco y zumo natural.	ensalada de tomate, atún, cebolla y pimientos, merluza con salsa verde y una pieza de fruta.

Con la diabetes tipo 2, el cuerpo no usa la insulina adecuadamente y no puede mantener el azúcar en la sangre a niveles normales. Aproximadamente del 90 al 95% de las personas con diabetes tiene la diabetes tipo 2.

La diabetes tipo 2 se puede prevenir o retrasar con cambios de estilo de vida saludables, como:

Bajar de peso si tiene sobrepeso.

Tener una alimentación saludable.

Hacer actividad física regularmente.

Desayuno	Almuerzo	Colación	Cena
1 magdalena integral 1 yogur natural desnatado (125ml) 1 vaso de café	1 ración pequeña de pisto manchego Merluza a la vasca con pan proteico Flan de té verde	½ taz de papaya picada Avena con leche	1 kiwi Sopa de verduras con 1 sobre de tostadas salma

Diabetes gestacional

La diabetes gestacional aparece en mujeres embarazadas que nunca han tenido diabetes. Si usted tiene diabetes gestacional, su bebé podría estar en mayor riesgo de presentar complicaciones de salud. La diabetes gestacional generalmente desaparece después de que nace el bebé.