



Nombre del Alumno: *Cinthia Valeria Peralta Arguello*

Nombre del tema: *planificación familiar en la adolescencia*

Parcial: *1er*

Nombre de la Materia: *enfermería en el cuidado de la mujer.*

Nombre del profesor: *Lic. María José Hernández Méndez*

Nombre de la Licenciatura: *Lic. En enfermería.*

Cuatrimestre: *4to ejecutivo sábados*



“Planificación familiar en la adolescencia”

¿Qué es la planificación familiar?

La **planificación familiar** consiste principalmente en una serie de prácticas que se utilizan con el objetivo de controlar la reproducción con el uso de métodos anticonceptivos durante el acto sexual. Gracias a la planificación familiar, las personas pueden controlar el número de hijos que tendrán. La planificación familiar permite la elección del **método anticonceptivo para cada situación**. El objetivo final de la planificación familiar es mejorar la salud materna y de los hijos en general.



Como cuando la paciente tiene 10 hijos y no se quiere operar porque "tendrá los hijos que dios le mande"



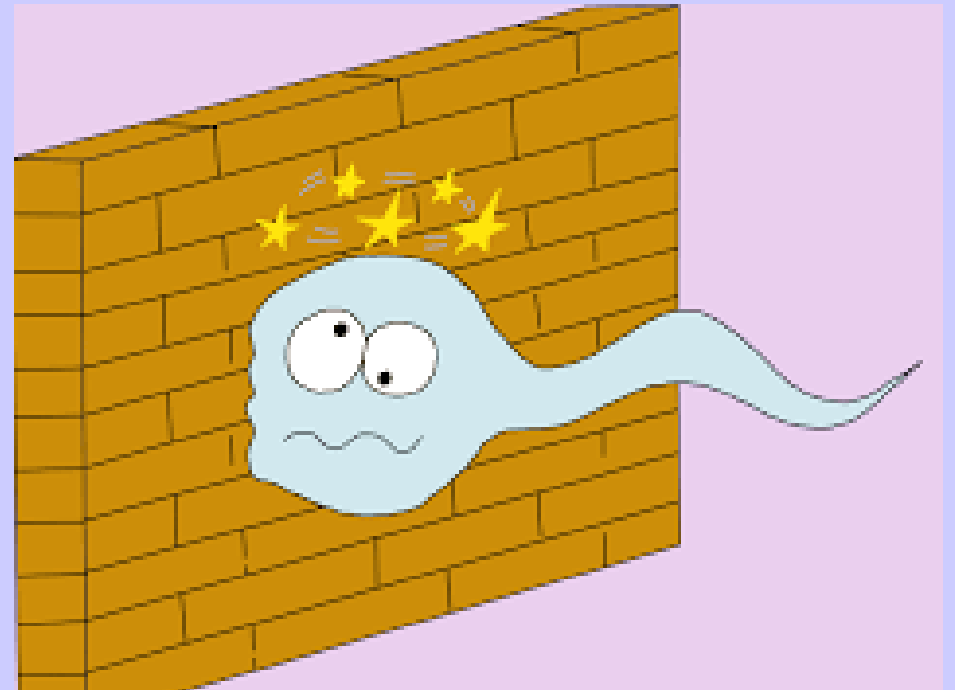
¿QUE QUEREMOS?



METODOS ANTICONCEPTIVOS



“Métodos de barrera”





“Preservativos”

el condón masculino se trata de una cubierta de látex que se coloca en torno al pene erecto a la hora de iniciar la relación sexual. El condón se usa en todo momento durante la relación sexual, e impedirá el paso de los espermatozoides hacia la vagina. En el caso del condón femenino, este se coloca dentro de la vagina antes de iniciar la relación sexual. Ambos protegen ante enfermedades de transmisión sexual (ETS).

¿ como poner el condón femenino?



Extremo cerrado

Extremo abierto

Condón femenino

ADAM.

¿ como poner el condón masculino ?



“Diafragma”

se trata de un arco metálico flexible que tiene una membrana compuesta de látex. Este se introduce en la vagina, e impide que el espermatozoides masculinos avancen y pasen hasta el útero.



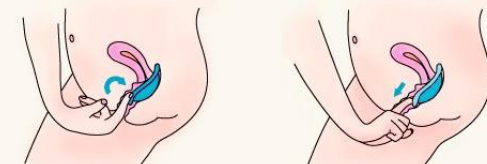
¿Cómo usar el diafragma?



Cómo colocar el diafragma vaginal



Cómo retirar el diafragma vaginal





Capuchón cervical

es un dispositivo de látex similar al diafragma pero más pequeño que se introduce en el interior de la vagina y que impide el paso del esperma hacia el cuello uterino.



¿cómo usar el capuchón cervical?

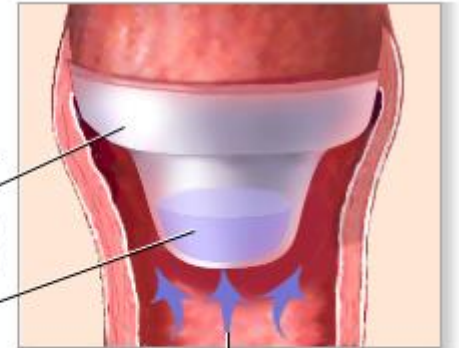
Método de barrera:
El capuchón cervical se ajusta cómodamente sobre el cuello uterino e impide que los espermatozoides penetren en el útero

ADAM.



El capuchón cervical bloquea la entrada de los espermatozoides al cuello uterino

Espermicida



Semen



El espermicida en el interior del diafragma elimina los espermatozoides

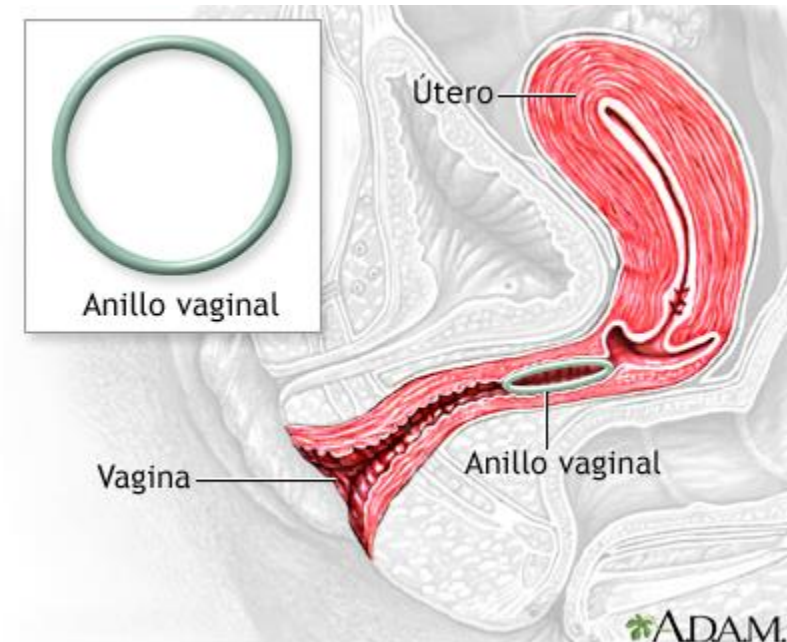
ADAM.

ANTICONCEPTIVOS HORMONALES



“anillo vaginal”

con facilidad en la vagina. Este anillo libera hormonas paulatinamente durante tres semanas, e impide la ovulación. Debe colocarse durante el primer día de la menstruación y permanecer durante tres semanas en la vagina. Su eficacia es del 99%.



“píldora anticonceptiva”

se trata de una pastilla que se administra por vía oral y que contiene hormonas que impiden la ovulación. Debe ser recetada por un médico. Tiene una eficacia del 99%.



“hormonas inyectables”

se trata de una serie de anticonceptivos que se administran intramuscularmente. Se administra mensual o trimestralmente. Su eficacia es del 99%.



Parche intradérmico

el parche intradérmico suministra hormonas al torrente sanguíneo a través de la piel. Su utilización consiste en ponerse el parche cada semana durante tres semanas, y a la cuarta semana del mes no llevarlo. El cambio de parche debe hacerse siempre el mismo día de la semana, y se recomienda ponerlo en los glúteos, en los brazos, en la parte superior del tronco y en el abdomen.



Sobre un glúteo



Parte superior del brazo



Sobre el abdomen



En la espalda

Implante subdérmico

Es una varilla flexible que contiene una hormona derivada de la progesterona, que evita la ovulación y hace más espeso el moco del cuello del útero, impidiendo el paso de los espermatozoides al interior del útero.



TODO LO QUE NECESITAS SABER DEL DIU

¿Qué es?

DIU (dispositivo intrauterino). Es un pequeño dispositivo en forma de T que contiene cobre y/o plata y que sirve para evitar un embarazo.

¿Cómo funciona?

El DIU libera iones de cobre que inmovilizan a los espermatozoides dentro de la matriz, pero no impide que los ovarios formen un óvulo cada mes.

5-10 AÑOS

¿Cuánto dura?

El DIU puede permanecer en su sitio hasta por 5 a 10 años (dependiendo del tipo) o se puede retirar en cualquier momento.

Ventajas:

- * Efectividad >99%
- * Es un método no hormonal de larga duración y reversible.
- * Es discreto, nadie sabe que lo traes puesto.
- * Es una opción si no toleras las hormonas.
- * Puedes usarlo durante la lactancia.
- * No se afecta con el uso de otros medicamentos.

Fuente: Your-life.com

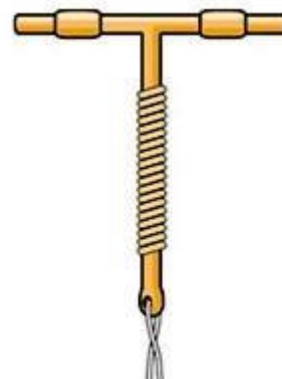
👍 Compártelo y dale like

dkt
Mejorando vidas
a través del Marketing Social

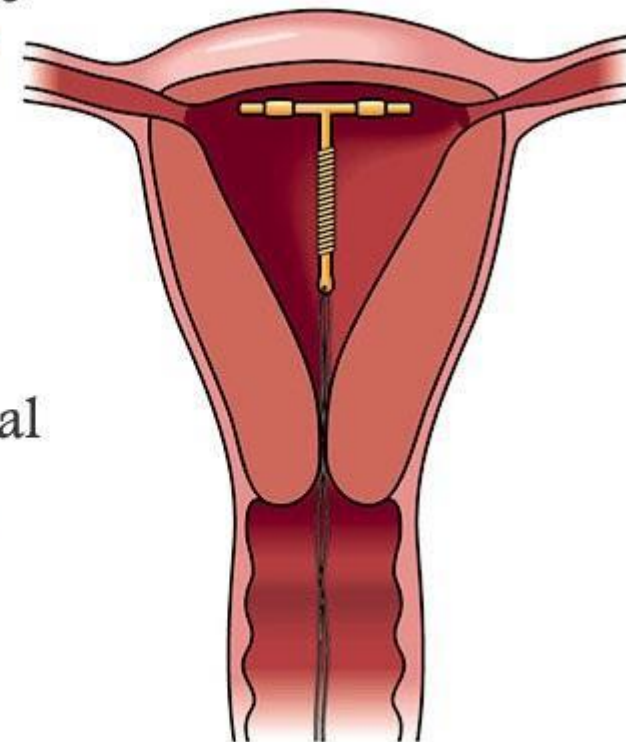
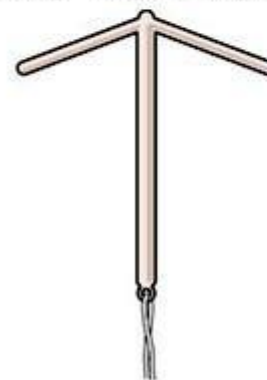
Ruta
69
dkt

PRUDENCE
CONSEJEROS
MÉDICOS

DIU de Cobre



DIU hormonal



MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS PERMANENTES



La ligadura de trompas y la vasectomía son métodos anticonceptivos permanentes, aunque en algunos casos pueden ser reversibles. Se trata de dos cirugías en las que se bloquea una parte de los aparatos reproductores.

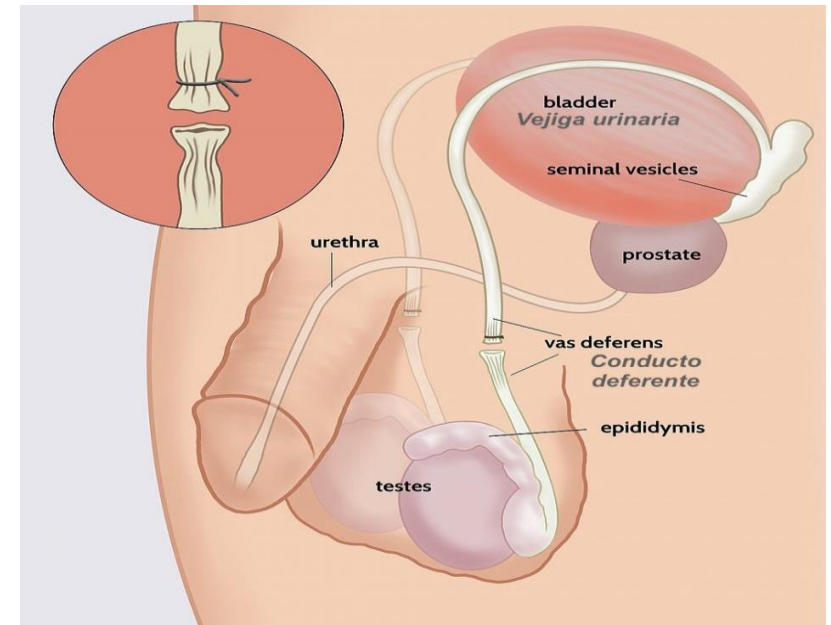


En el caso de la ligadura de trompas, se cierran las trompas de Falopio, que conectan los ovarios con el útero, impidiendo el acceso de los óvulos a las trompas. Normalmente, se realiza en mujeres adultas que ya han sido madres y no desean volver a serlo en un futuro.



ADAM.

En el caso de la vasectomía, se extirpan parcial o totalmente los conductos encargados de transportar a los espermatozoides fuera de los testículos, obstruyendo el canal del esperma. En ambos casos, y si todo va bien, pueden retomarse las relaciones sexuales en torno a una semana después de la operación.





¿Qué son las enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

Las ETS son enfermedades que se pasan de una persona a otra a través del contacto sexual. Estas incluyen la clamidia, la gonorrea, los herpes genitales, el virus del papiloma humano (VPH), la sífilis y el [VIH](#). Muchas de estas enfermedades no tienen síntomas por un largo tiempo. Incluso sin síntomas, aún pueden hacer daño y transmitirse durante las relaciones sexuales.



¿Cómo se propagan las ETS?

Puedes contraer una ETS al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que tenga alguna de ellas. Cualquier persona sexualmente activa puede contraer una enfermedad de transmisión sexual. Ni siquiera es necesario hacer el acto sexual completo (tener relaciones sexuales anales o vaginales) para contraer una ETS. Esto se debe a que algunas de estas enfermedades, como el herpes y el VPH, se propagan por el contacto de piel a piel.



Relaciones sexuales sin protección



Transfusión de sangre



Intercambio de agujas



Embarazo

¿Qué causa las enfermedades de transmisión sexual?

Las causas de las ETS pueden ser bacterias, virus y parásitos.

¿Cuáles son los síntomas de las enfermedades de transmisión sexual?

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Micción frecuente o dolorosa
- Picazón y enrojecimiento en el área genital
- Ampollas o llagas en o alrededor de la boca
- Olor vaginal anormal
- Picazón, dolor o sangrado anal
- Dolor abdominal
- Fiebre

Enfermedades más comunes de transmisión sexual

Clamidia ¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una enfermedad de transmisión sexual común. Es causada por la bacteria *Chlamydia trachomatis*. Puede infectar a hombres y mujeres. Las mujeres pueden contraer clamidia en el cuello del útero, el recto o la garganta. Los hombres pueden contraer clamidia en la uretra (el interior del pene), el recto o la garganta.



Herpes

El herpes genital es una enfermedad de transmisión sexual causada por el virus del herpes simple. Puede causar llagas en el área genital o rectal, nalgas y muslos. Puede contagiarse al tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con alguien que lo tenga. El virus puede contagiarse aún cuando las llagas no están presentes. Las madres pueden infectar a sus bebés durante el parto.



Gonorrea

La gonorrea es una enfermedad de transmisión sexual. Es más común en los adultos jóvenes. La bacteria que causa la gonorrea puede infectar el tracto genital, la boca o el ano. Puede contraerse a través del sexo vaginal, oral o anal con una pareja infectada. Una mujer embarazada puede transmitírsela a su bebé durante el parto.



¿Qué es el VIH?

VIH significa virus de inmunodeficiencia humana. Daña su sistema inmunitario al destruir un tipo de glóbulo blanco que ayuda a su cuerpo a combatir las infecciones. Esto lo pone en riesgo de sufrir infecciones graves y ciertos tipos de cáncer.



Imágenes: Shutterstock; diseño: Bárbara Castrejón, DGDC-UNAM

¿Qué es el sida?

Sida significa síndrome de inmunodeficiencia adquirida. Es la etapa final de la infección por VIH. Ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo está muy dañado por el virus. No todas las personas con VIH desarrollan sida.



¿Qué es el VPH?

Los virus del papiloma humano (VPH) son un grupo de virus relacionados entre sí. Pueden causar verrugas en diferentes partes del cuerpo. Existen más de 200 tipos. Cerca de 40 de ellos afectan a los genitales. Estos se propagan a través del contacto sexual con una persona infectada. También se pueden propagar a través de otro contacto íntimo de piel a piel. Algunos de ellos pueden ponerle en riesgo desarrollar un cáncer.

Existen dos categorías de VPH de transmisión sexual. El VPH de bajo riesgo puede causar verrugas en o alrededor de los genitales, el ano, la boca o la garganta. El VPH de alto riesgo puede causar varios tipos de cánc



Verruga genital

¿Qué es la sífilis?

La sífilis es una enfermedad de transmisión sexual causada por una bacteria. Infecta el área genital, los labios, la boca o el ano y afecta tanto a los hombres como a las mujeres. Por lo general se adquiere por contacto sexual con una persona que la tiene. También puede pasar de la madre al bebé durante el embarazo.

La etapa temprana de la sífilis suele causar una llaga única, pequeña e indolora. Algunas veces, causa inflamación de los ganglios linfáticos cercanos. Si no se trata, generalmente causa una erupción cutánea que no pica, frecuentemente en manos y pies. Muchas personas no notan los síntomas durante años. Los síntomas pueden desaparecer y aparecer nuevamente.



Las llagas causadas por la sífilis facilitan adquirir o contagiar el VIH durante las relaciones sexuales. Si está embarazada, la sífilis puede causar complicaciones. En casos raros, la sífilis causa problemas de salud serios e incluso la muerte. Si se detecta a tiempo, la enfermedad se cura fácilmente con antibióticos.



Bibliografias

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/planificacion-familiar#>

<https://medlineplus.gov/spanish/syphilis.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/sexuallytransmitteddiseases.html>

