

ABOMNOS

LOPEZ

ENCINOS

ANAHÍ

JHOVANA

ACTIVIDADES

MARA

conceptual

ESPECIALIDAD

LIC. ENFERMERIA

Ansiedad durante el embarazo

Explicar el proceso

Citas cada 4 semanas

Buena alimentación, no automedicarse

evitar los animales (especial) el gato que transmite heces

Indicar cinturilla

Toma de la tensión arterial

Tratamiento anti-anémico

Asistencia y cuidados en el parto



chechar los signos vitales

Cuidar la alimentación



comunicación

Cuidar la higiene

acompañamiento durante el parto

Tomar la temperatura

evaluar el dor de parto

Vigilar la ingesta de líquidos y diuresis.

Monitorizar el nivel de dolor

Evitar el consumo de alcohol.

Asistencia y cuidados en el puerperio

