



**Nombre del alumno: Fabiola Cruz
Gómez**

**Nombre del profesor: Lic. Ámbar
Jaqueline Alcázar Cancino**

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer

**Nombre del trabajo: Mapa
Conceptual (La Mujer y la
Adolescencia)**

Ocosingo, Chiapas 25 de Septiembre del 2022

CUIDADOS DE LA MUJER

ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

Los Organos esenciales del aparato reproductor femenino son los dos ovarios, una niña recién nacida posee alrededor de 1 millón de folículos, los folículos que no maduran se degradan y son absorbidos por el tejido ovarico .

ORGANOS ACCESORIOS

Son un conjunto de conductos, glandulas y los genitales externos

GENITALES EXTERNOS

- 1- Monte de Venus.
- 2- Labios Mayores
- 3- Labios Menores
- 4- Clítoris

GLANDULAS SEXUALES ACCESORIAS

Las pequeñas glándulas de Bartolino o glándulas vestibulares mayores se localizan a ambos lados de la vagina.

Conductos productores: Las dos trompas de Falopio (también conocidas como trompas uterinas u oviductos) transportan el óvulo desde el ovario hasta el útero. Estos conductos no están cerrados y están conectados.

El útero es un órgano pequeño de tamaño similar al de una pera. El útero se compone principalmente de músculo (miometrio) y contiene una pequeña cavidad central.

ADOLESCENCIA DE LA MUJER

Proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploran su cuerpo. Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad).

EN LA ACTUALIDAD

Es un período más prolongado por diversas razones, por una parte, las personas maduran hoy más temprano.

La comunicación entre padres e hijos acerca del sexo sigue siendo un problema, entre los temas de los cuales se conversa entre ellos es poco frecuente que se incluya el sexo.

CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes: el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11,2 años).

Algunos cambios son

Cambios a nivel de ovario y tamaño del útero.

La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento. Otras hormonas, como la parathormona, dehidrocolecalciferol y calcitonina influyen en la mineralización ósea.

CAMBIOS EMOCIONALES EN LA MUJER

Cambios psicosociales y Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial, comprendiendo cuatro aspectos: La lucha dependencia-independencia La importancia de la imagen corporal La relación con sus padres y el desarrollo de la propia identidad.

En el desarrollo psicosocial valoraremos cuatro aspectos de crucial importancia: • La lucha dependencia-independencia en el seno familiar • Preocupación por el aspecto corporal, integración en el grupo de amigos • Y el desarrollo de la identidad. • La lucha independencia-dependencia: en la primera adolescencia (12 a 14 años)

Muchos de los problemas relacionados con determinadas conductas de riesgo en la adolescencia podrían estar en relación con esta tardía maduración de determinadas funciones cerebrales.

CUIDADOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

Aprender a cuidar de tu propio cuerpo es una parte importante del proceso de crecimiento. A medida que te vayas haciendo mayor, tu cuerpo irá cambiando conforme te vayas convirtiendo en una mujer. Esto recibe el nombre de pubertad.

- 1- La Exploración Ginecológica
- 2- Ponerte ropa interior limpia y ropa de vestir cada día.
- 3- Lavarte las manos y la cara cada día con agua y jabón. Usar una toalla para secártelas.
- 4- Usar desodorante cada día. Así conseguirás que las axilas te suden menos y que no te huelan mal.
- 5- Cuando se te desarrollen los pechos (también llamados "senos" o "mamas"), llevar un sujetador o sostén es una buena idea