



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de la alumna: Luz Yareny Gómez López**

**Nombre d la profesora: Lic. Ámbar Jaqueline Alcanzar Cancino**

**Licenciatura: Enfermería**

**Materia: Epidemiología**

**Grado: 4° Cuatrimestre**

**Nombre del trabajo: "Ensayo "**

Ocosingo, Chiapas a 05 de diciembre del 2022

## **INTRODUCCION**

El significado y los conceptos de la epidemiología son sin lugar a duda muy entendibles ya que se encarga de estudiar a profundidad las enfermedades de la población y va de la mano junto con la rama de la salud pública, ya que ambas estudian a la población a través de encuestas y determinan el número de casos a través de la prevalencia en sus dos tipos acumulada y la tasa según sea sus determinaciones por eso para hablar de epidemiología es tener en cuenta el sin fin de casos que se tienen en él, como bien también mencionaba que la estadística va de la mano con ambas ramas para determinar el porcentaje de cada uno de los grupos de habitantes del cual se está haciendo dicha encuesta.

## DESARROLLO

Nos dice que la epidemiología tiene como propósitos el explicar y describir sobre las enfermedades y estudiar a la población a través de la rama de la salud pública con el fin de intervenir, si bien sabemos la epidemiología es el estudio sobre lo que está en la población por los términos en griego, encima, estudio, población. La epidemiología se basa en sus investigaciones en sus cuatro perspectivas:

- la distribución, frecuencia y determinantes de la enfermedad y sus consecuencias biológicas, psicológicas y sociales.
- la distribución y frecuencia de los marcadores de enfermedad.
- la distribución, frecuencia y determinantes de los riesgos para la salud.
- las formas de control de las enfermedades, de sus consecuencias y de sus riesgos, y las modalidades e impacto de las respuestas adoptadas para atender todos estos eventos.

Dentro de la epidemiología nos encontramos con dos criterios para calcular la enfermedad de una población del cual está la prevalencia, y la incidencia. Nos dice que la prevalencia es la cuantificación de la proporción de individuos de una población que padecen una enfermedad en un momento o período de tiempo determinado. Del cual yo pienso que va de la mano con la incidencia ya que se define como el número de casos nuevos de una enfermedad que se desarrollan en una población durante un período de tiempo determinado. En el cual la incidencia tiene sus dos tipos: la incidencia acumulada y la tasa de incidencia, también denominada densidad. La historia de una enfermedad es como decir que tiene un comienzo y un fin y que algunas enfermedades se producen y llegan a su fin, pero dentro de esto está su factor de riesgo de cualquier atributo individual o exposición que se asocia –positiva o negativamente con la ocurrencia de enfermedad u otro desenlace. Del cual también a esto afecta a la nutrición de una persona ya que es muy importante en el cual también tiene su factor de riesgo ya sea debido a una enfermedad o por la dieta ya que algunas veces no cuidamos nuestra dieta.

Se dice que la nutrición es la que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer, mediante el análisis de los procesos por los cuales ingiere, digiere, absorbe, transporta, utiliza y extrae los nutrientes esenciales para la vida, y su interacción con la salud y la enfermedad.

Las siguientes son funciones propias de la nutrición comunitaria:

- **Identificar y evaluar** los problemas nutricionales de los grupos poblacionales, especialmente los de riesgo, mediante el diseño, ejecución e interpretación de estudios que conduzcan a este fin.
- **Asesorar** sobre aspectos nutricionales en las políticas de salud pública.
- **Desarrollar** programas de formación e información para profesionales implicados en actividades de nutrición y alimentación en la comunidad.
- **Llevar a cabo** programas de educación nutricional y estar presentes en los medios de comunicación social en temas de dieta y salud.
- **Asesorar y colaborar** con instituciones que lleven a cabo actividades relacionadas con la alimentación y nutrición.

## **CONCLUSION**

En conclusión, dentro de la epidemiología es algo extenso, pero es resumirlo a nuestro pensar que para eso la epidemiología en si yo creo y pienso que es una de las ramas más extensas ya que va de la mano con la rama de la salud pública y que estudia a la nutrición ya que la epidemiología y la salud publica estudian en sí lo mismo y la nutrición estudia lo que afecta a los órganos por la dieta.

## **FUENTE BIBLOGRAFICA.**

 UDS, ANTOLOGIA EPIDEMIOLOGIA