

## UNIDAD 1

### **Epidemiología en salud pública.**

#### 1.1 definición y conceptos básicos.

La epidemiología se define como la disciplina científica que estudia la frecuencia y distribución de los fenómenos relacionados con la salud y sus determinantes en las poblaciones específicas. La disciplina como termino; son los conocimientos que han sido recogidos en libros. Y el término científico se refiere a que dichos conocimientos fueron obtenidos a través de un camino sistemático o método, que pretende garantizar cierta valides y fiabilidad.

El estudio incluye dos tipos de investigaciones. Las descriptivas; que son aquellas que se caracterizan por la simple vigilancia y observación de los fenómenos para medir su magnitud y sugerir hipótesis sobre su origen. De igual forma están las investigaciones analíticas; estas, están dirigidas a contrastar la hipótesis, mediante estudios observacionales y experimentales. En cuanto a los términos, distribución es la medida de la frecuencia y variación de un fenómeno en grupos de población a lo largo del tiempo, en diferentes lugares o diferentes grupos de personas.

En fin la epidemiología estudia tanto como las enfermedades y todo tipo de fenómenos relacionados con la salud, las causas de muertes, hábitos de vida y el uso de los servicios de salud, entre otros. Los determinantes de estos fenómenos son todos los factores físicos, biológicos, sociales, culturales y de comportamiento que influyen salud. Estos fenómenos y sus determinantes, dan lugar a algunas de las clasificaciones de las ramas de la epidemiología. La epidemiología de salud pública, estudia la frecuencia y distribución de la enfermedad y sus determinantes factores de riesgo o protección, a diferencia de la epidemiología clínica que estudia la frecuencia y distribución de las consecuencias de la enfermedad y sus determinantes, los factores pronósticos.

#### 1.2 antecedentes históricos

Siendo la epidemiología una rama de la salud pública, tiene como propósito el describir



y explicar la dinámica de la salud poblacional, identificar los elementos que la componen y comprender las fuerzas que la gobiernan a fin de intervenir en el curso de su desarrollo natural. Su transformación en una ciencia ha tomado varios siglos y por ello se dice que es una ciencia joven. Aun en el año 1928 se consideraba como disciplina, hasta siete décadas después puede verse que ningún avance médico sería completo sin la participación de la epidemiología.

Relacionado a los estudios de las enfermedades como fenómenos poblacionales viene desde la antigüedad, tal es el caso de las pestes del antiguo Egipto de hace más de tres mil años, esta aparición de plagas a lo largo de la historia también fue registrada en la mayor parte de los libros sagrados, en especial la Biblia, el Talmud y el Corán, que contienen las primeras normas para prevenir las enfermedades contagiosas. De muchos escritores tanto griegos como latinos, se refirieron al surgimiento de lo que denominaron pestilencias, una de las más famosas está la de la plaga de Atenas en el año 430 a.C. También las acciones preventivas y de control de las afecciones contagiosas son temas referidas en muchos textos antiguos.

En referencia a las estadísticas, desde la antigüedad coincide con el avance de las ciencias naturales, sobre la clasificación botánica que reflejó en las descripciones clínicas, después se tomó en cuenta las tablas para el registro de nacimientos, matrimonios y mortandad en ciertas edades. Luego podemos ver que también se usó de la enumeración estadística para demostrar las causas de las enfermedades. En muchas formas y varios estudiosos demostraron las causas de las distintas enfermedades a través de la estadística a lo largo de la historia, representadas en distintas formas, incluso alumnos destacados de alguna universidad, se refirieron a la cuantificación a través de la estadística.

### 1.3 Asociaciones

Asociación, en los estudios clínicos se refiere a la existencia de un vínculo de dependencia entre una variable y otra, la forma de identificar es a través de la comparación de dos o más grupos, para determinar si la frecuencia, magnitud o la presencia de una de las variables modifica la frecuencia de la otra en algún sentido. La



asociación encontrada se puede asumir que en un estudio es real, cuando se descarta razonablemente que no se deba al simple azar.

Dentro de ellas las principales asociaciones de interés clínico incluyen: la asociación entre un factor de riesgo y la aparición de enfermedad o sus desenlaces, la asociación entre un factor pronóstico, la asociación entre una intervención preventiva o promocional, entre una intervención terapéutica o rehabilitadora, entre otras formas de intervención sobre los pacientes, entre una intervención y la ocurrencia de eventos adversos. Sin embargo, el hallazgo de una asociación a través de una investigación clínica no implica necesariamente que exista una relación de causa-efecto entre las variables.

#### 1.4 epidemiología como ejercicio de medición, frecuencia absoluta y esperada.

Dado que la epidemiología tiene entre unos de sus objetivos primordiales el estudio de la distribución y los determinantes de las diferentes enfermedades. La cuantificación y al medida de la enfermedad son elementos fundamentales para formular y testar hipótesis. En cuanto a la medida más elemental de una enfermedad, es el número de personas que la padecen o lo presentan. Pero dicha medida por si sola carece de utilidad para determinar la importancia de un problema. Para ello, en epidemiología se trabaja con diferentes tipos de fracciones que permitan cuantificar correctamente el impacto de una determinada enfermedad como. La proporción, la razón y tasa.

#### 1.5 aplicación de La epidemiología en la salud pública.

La epidemiología, es una de las bases de la salud pública, aunque es difícil descifrar el porqué, se puede afirmar que la que sea, ha de tener como componentes esenciales: comunidad referida como hacia donde se dirige; bienestar como el objetivo que se busca, estado por ser el responsable. Dado en la epidemiología el elemento esencial de estudio es la población y el, ver cómo se comporta en la enfermedad, ofrece con sus análisis importante aportes para la toma de decisiones.

