



## ENFERMERIA CLINICA I

CATEDRATICO:

Lic. Pedro Alejandro Bravo Hernández.

Alumna:

Karla Guadalupe Domínguez Sánchez.

Trabajo:

➤ "Mapa conceptual"

Tema:

Exploración física.

Licenciatura: **Enfermería**

Cuatrimestre: **4°**

OCOSINGO CHIAPAS

15 / Octubre / 2022

# Técnicas de exploración

Son elementos importantes y necesarios que se deben tener en cuenta cuando examinamos a nuestros pacientes

En el Examen Físico intervienen los 4 métodos de la exploración clínica

Es a través de las mismas es que se inicia el examen físico, luego de realizar un interrogatorio adecuado

Al concluir las según los requisitos a tener en cuenta en cada una de ellas y el algoritmo necesario a seguir para cada examen físico por sistemas y aparatos tenemos en nuestras manos argumentos de mucho valor que permiten plantear si se está ante un paciente sano o no.

## INSPECCIÓN (OBSERVACIÓN)

Es la apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda

de una

- lente de aumento,
- del aspecto
- color
- forma
- movimiento

consiste en el examen visual, en la que se incluye la "Observación", y a partir de la observación

se pueden detectar características normales, signos físicos significativos, y hallazgos anómalos

en relación a factores propios de la persona, como la edad y el sexo.

del cuerpo y de su superficie externa

como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación

ejemplo

- boca
- fauces

## PALPACIÓN

Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada

permite corroborar los datos obtenidos en la inspección esta técnica se realiza mediante el empleo de la manos

valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y estereognóstico de las manos.

y los dedos o sea en sentido del "Sentido del Tacto"

se clasifica o divide en dos tipos

Palpación Superficial

Palpación Profunda

Este tipo de Palpación siempre debe preceder a la palpación profunda

puede ser realizada: o Con una sola Mano, también llamada "Monomanual". o Con las dos Manos

llamada

palpación "Bimanual"

Permite la localización de tumores, el tamaño y la consistencia de los órganos abdominales, entre otros

el operador extiende la mano dominante y coloca las yemas de la mano no dominante sobre la superficie dorsal

## PERCUSIÓN

Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos

generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo.

Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo

con las manos desnudas

o

valiéndonos de un martillo especial.

para lograr hacer mayor presión sobre la zona examinada

de las uniones interfalángicas distales de los tres dedos medios de la mano dominante

## AUSCULTACIÓN

Consiste en la apreciación con el sentido de la audición

de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo

ya sea por la actividad del corazón

por el tránsito en el tubo digestivo

finalmente por cualquier otra causa

## Bibliografía

UDS, ENFERMERIA CLINICA I, CUARTO CUATRIMESTRE, ANTOLOGIA