

**Nombre de alumno: Maritza Cruz Gallegos**

**Nombre del profesor: Ambar Jaquelin Cancino Alcazar**

**Nombre del trabajo: ENSAYO DE ECOLOGIA Y SALUD**

**Materia: SALUD COMUNITARIA**

**Grado: 7°**

**Grupo: ENFERMERIA**

## ECOLOGIA Y SALUD

Como podemos ver cada día que pasa empeoramos, deterioramos ,contaminamos al medio ambiente sin embargo esto es un tema de que casi nadie habla porque no somos personas consciente, somos seres irresponsables o quizás ignorantes o en el peor de los casos demasiado egoísta y ambiciosos que nos preocupamos más por lo que un determinado proyecto o materia prima nos puede generar que no le estamos dando importancia al gran daño ambiental que estamos provocando si nos detuviéramos tantito nos diéramos cuenta que el cambio climático a dado un cambio enorme .

Creo que ya es momento de ver a la materia prima que nos rodea como algo indispensable para la vida y no como un producto de gran rentabilidad ,quizás en algún momento fue buen negocio o tal vez lo sigue siendo pero debemos detenernos a pensar tantito para poder entender el gran daño ambiental que estamos provocando esto por la excesiva tala de árboles , la extracción de arena , piedra de los bancos de grava o incluso de los ríos y a esto le sumemos la irresponsabilidad del uso del agua y la contaminación que provocamos con la basura que a diario generamos , el uso de químicos con el afán de obtener una mejor producción, y si hablamos de las grandes ciudades es peor ya que aquí la contaminación es mayor esto debido a que tiene mayor población y desarrollo aquí encontramos grandes fábricas que a diario consumen miles de litros de agua y de la misma forma generan toneladas de basuras o residuos excesivamente nocivos que mayormente terminan desechándolos en los ríos.

Somos tan irresponsables que ni siquiera queremos empezar por nosotros mismos si tan solo tuviéramos la educación de colocar la basura en su respectivo lugar hiciéramos la gran diferencia y podríamos evitar quizás la obstrucción de las coladeras y de esta forma estaríamos evitando inundaciones, la contaminación del suelo y el agua sería menor son cosas tan sencillas que si todos lo hiciéramos podríamos lograr mucho pero quizás por falta de educación o tal vez no contamos con la información necesaria para poder hacer conciencia de la forma que nosotros

mismos estamos acabando con nuestro planeta y nuestra vida porque todo lo que afecta a nuestro planeta nos afecta a los que lo habitamos , como por ejemplo el calentamiento global cada día va en aumento con por lo tanto las condiciones climáticas cada día son más inciertas ,la calidad del aire es peor esto provoca infecciones respiratorias entre otras ya que según la (OMS)una de cada cuatro enfermedades es causada por factores ambientales y se cree que el 20% de las muertes están relacionadas al deterioro ambiental ya sean físicos, químicos o fisiológicos.

Ya es momento de intentar revertir el daño que hemos causado a nuestro planeta y si todos cambiamos nuestros hábitos podemos ayudar , podemos empezar por cuidar el agua , reducir el consumo de energía, reciclar de esta forma reducir la basura , comprar solo lo indispensable y colaborar en sembrar árboles o simplemente cuidar las áreas verdes ya que si el calentamiento global sigue aumentando corremos el riesgo de perder la biodiversidad y romper los ciclos naturales y vitales para sobrevivir, como por ejemplo se puede perder el equilibrio en las cadenas alimentarias y esto puede causar la sobrepoblación de determinada especie la cual puede llegar ser perjudicial para la vida de los seres humanos.

Cabe mencionar que hoy en día se han empezado a realizar trabajos con el afán de revertir el daño causado a nuestro planeta pero creo que no es suficiente hace falta realizar quizás campaña que otorguen mayor información, restringir la extracción de la materia prima entre otras acciones todo con la finalidad de conservar lo poco que nos queda seamos conscientes y cuidemos o de lo contrario que vida les espera a nuestros hijos o nietos si hoy ya es difícil las enfermedades han aumentado que pueden ellos esperar dentro de unos años .