



Asignatura:

Enfermería comunitaria

Alumno:

Manuel Alejandro Guzmán López

Docente:

Ámbar Jaqueline alcázar cancano

Carrera:

Lic. Enfermería
7 cuatrimestre

Grupo:

“A”

Turno:

Matutino

Introducción:

La relación que los seres humanos hemos tenido a lo largo de nuestra historia con el medio ambiente es una cuestión que tiene un particular interés ahora que estamos experimentando los efectos de la degradación de la naturaleza. La contaminación del agua, la generación de gases de efecto invernadero, la destrucción de capa de ozono, de los bosques y de la biodiversidad son solo algunos de los fenómenos que muestran la falta de equilibrio que los seres humanos hemos tenido con la naturaleza

El humano como todo ser vivo, forma parte de la naturaleza y su naturaleza específica consiste en la racionalidad de poseer una inteligencia y una libre voluntad de acción. Dicha naturaleza humana es universal y lo coloca en una situación privilegiada ya que a diferencia del resto de los seres su comportamiento no está determinado por los instintos y necesidades naturales

Desde sus orígenes, los seres humanos desean siempre conocer y comprender a la naturaleza principalmente por que dependemos de la naturaleza.

Todo tipo de especie que viva en la tierra dependemos mucho de la naturaleza en la cual nos da lo que necesitamos, pero el ser humano sobreexplota las riquezas de la naturaleza no le damos cierto tiempo para recuperarse o simplemente lo acabamos y buscamos cual será el próximo en sobre explotar a largo plazo

El ser humano a modificado mucho la naturaleza como la contaminación, los cambios climáticos, la quema de bosques y desechos de las fabricas con todo este problema modificamos a la naturaleza, pero no para el bien y para nuestro propio mal ya que con ello ay nuevas enfermedades que anteriormente no había o que simplemente no eran frecuentes

Relación entre salud y ecología:

La salud es el “estado de completo bienestar físico, mental y social”. Es decir, no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.

Por su parte, la Asociación Médica Mundial define a la salud pública como “el cuidado y la promoción de la salud aplicados *a toda la población o a un grupo preciso de la población*”.

El medio ambiente es conjunto de elementos naturales y sociales que se interrelacionan y dan como resultado el espacio donde vivimos.

- Salud pública y medio ambiente, ¿en qué se relacionan?

Las primeras preocupaciones nacieron de la mano de la industrialización y la urbanización.

Las personas, como su salud, están mediatizadas. Esto significa que existe un cúmulo de factores culturales, sociales y ambientales que nos rodean y que afectan de manera positiva o negativa en nuestra salud.

En este sentido, la OMS subraya que en medio ambiente y salud están incluidos los “efectos patológicos directos de las sustancias químicas, la radiación y algunos agentes biológicos.

Por eso, la relación entre la salud pública y el medio ambiente requiere especial atención a nivel global y local. Es decir, fomentar un contexto más saludable intensificando la prevención, así como también adoptar políticas en todos los sectores para revisar las amenazas medioambientales a la salud.

El ecosistema humano

Los servicios de los ecosistemas son indispensables para el bienestar y la salud de las personas en todas partes.

Además de proporcionar las necesidades básicas de la vida, los cambios en su flujo afectan a los medios de subsistencia, los ingresos, la migración local y, ocasionalmente, el conflicto político, los impactos resultantes en términos de seguridad económica y física, de libertad, de elección y de relaciones sociales tienen impactos de amplio alcance sobre el bienestar y la salud.

Los cambios climáticos pueden generar estrés en la producción agrícola o en la integridad de los arrecifes coralinos y de la pesquería costera esto puede conducir a la malnutrición, crecimiento infantil y propensos a enfermedades

Servicios de los ecosistemas y salud humanan

➤ Agua dulce:

El agua dulce es esencial para la salud humana, se utiliza para cultivar alimentos, beber, la higiene personal, el lavado, la preparación de comidas y la dilución y reciclaje de los desechos.

La escasez de agua compromete la producción de alimento, la salud humana, el desarrollo económico y la estabilidad geopolítica.

➤ Alimentos:

Los ecosistemas terrestres y marinos productivos, en estado silvestre o bajo practica de manejo, son la fuente de nuestro alimentos- un requisito previo para la salud y la vida.

➤ Madera, fibras y combustible.

Usan una variedad de métodos para la generación de energía.

Enfoques sobre el medio ambiente

El hombre desde su surgimiento ha disfrutado de las riquezas de la naturaleza, pero en esos momentos no las afecta en un grado considerable. En las etapas posteriores del desarrollo de la sociedad humana fue creciendo la capacidad del mismo de modificar su medio ambiente y consecuentemente se presentó la necesidad de salvaguardar la naturaleza de los efectos nocivos de esta actividad.

La educación como proceso y a la escuela como institución, juega un papel esencial en esta batalla, puesto que debe involucrar a todos los miembros de la sociedad en las búsquedas de soluciones para resolver los problemas del medio ambiente, proporcionándoles el conocimiento, y las motivaciones necesarias para una adecuada interpretación del mundo y una actuación social consecuente con sus necesidades y exigencias.

La educación ambiental además de ser un proceso de aprendizaje permanente donde se afirma valores, es un proceso dirigido a mejorar la calidad de vida y las condiciones de la población, las relaciones humanas, su cultura y su entorno, reconocerlo como recurso educativo: proteger al medio ambiente y comprender las relaciones entre el hombre la naturaleza y la sociedad.

Análisis de los principales problemas ecológicos de nuestro tiempo

Los habitantes del planeta tierra nos enfrentamos a serias amenazas que de no ser atajadas a tiempo y con soluciones eficaces podrían poner en riesgo la supervivencia de las especies animales y también de la nuestra.

➤ Cambio climático

Los cambios meteorológicos que apreciamos en la actualidad son producto de la acción humana, cuyos métodos están provocando graves daños en el ciclo de la naturaleza

➤ Sobre explotación de los recursos

La sobreexplotación de la tierra y algunas dinámicas industriales han provocado que los recursos naturales escaseen.

➤ Contaminación

Los residuos que generamos sobrepasan la capacidad de la tierra

➤ Calentamiento global

La presencia de elementos químicos en el aire, especialmente cloro y bromo, ha provocado que las moléculas de la capa de ozono se separen y se generen grandes orificios.

Función del agua en la naturaleza

El agua es un elemento de la naturaleza integral de todos los ecosistemas, esenciales para el sostenimiento y la reproducción de la vida en el planeta ya que forma parte indispensable del desarrollo de los procesos biológicos que le hacen posible.

El curso hídrico resulta por lo tanto crucial para la humanidad y para el resto de los seres vivos. La contaminación del agua y su escasez y la vida de los habitantes del planeta.

Tiene propiedades únicas. Por ello contribuye a la estabilidad del funcionamiento del entorno y de los seres y organismo que lo habitan, debido a esto se convierte en un elemento indispensable para la subsistencia de la vida animal y vegetal del planeta.

Alimentación saludable

Ciertos alimentos y nutrientes juegan un papel importante en el apoyo y mantenimiento de las defensas.

➤ Alimentos ricos en proteínas:

La proteína no solo te mantiene fuerte y con energía: junto con nuestro sistema inmunológico, nuestros músculos, huesos, sangre y metabolismo dependen de las proteínas para respaldar tus funciones.

➤ Alimentos ricos en antioxidantes:

Las vitaminas E, C y el selenio son algunos antioxidantes que se encuentran con frecuencia en frutas y verduras.

➤ Leche y otros alimentos ricos en vitamina D:

La vitamina D pueden desempeñar un papel importante en el mantenimiento de las defensas ya que varios tipos de células inmunitarias tienen receptores de vitamina D

➤ Zinc:

El zinc es un mineral que también se encuentra en mariscos, cerdo, ternera, pollo y frijoles. Es fundamental para mantener tus defensas y también participar en la división celular.

Problemas relacionados con la alimentación humanan

Los trastornos de la alimentación son enfermedades medicas graves con una influencia biológica que se caracterizan por alteraciones graves de las conductas alimentarias

Los trastornos de la alimentación pueden afectar a personas de cualquier edad, origen racial y étnico, peso corporal y género. Incluso las personas que parecen ser saludables

- Anorexia nerviosa
- Bulimia nerviosa
- Trastorno alimentario compulsivo
- Trastorno de rumiacion

Conclusión:

El ser humano desde tiempo a tratado de sobrevivir en el mundo en la naturaleza, pero algunos no tienen conciencia de la destrucción que le traemos a la naturaleza con ello sacamos recursos necesarios como alimentos. Combustible y el agua por al sobre explotar la naturaleza o acabas con los recursos no tardará mucho en la cual se acabará todos los recursos que necesitamos para poder vivir tranquilamente.

En el acto del hombre en la naturaleza es el cambio climático ya que la causa es por los desechos de las fabricas la quema de bosques y la contaminación del aire el hombre mayormente sea involucrado a modificar el clima por las malas acciones que ha tenido en la naturaleza y con ello a ávido mas enfermedades de lo normal.

En la alimentación del ser humano si no es saludable trae como consecuencia enfermedades en la cual en ocasiones son controlables o la recuperación no es tan larga, pero si se abusa demasiado la comida suele ser un gran problema para quien lo padezca.