



Teresa Del Carmen Santiz Toledo

**Docente: Ámbar Jaqueline
Alcazar**

Enfermería Comunitaria

**Actividad: Ecología Y Salud
Humana**

Grado: 7°

Grupo: Enfermería

Los principales problemas ecológicos en Ocosingo, en mi opinión, son principalmente la basura, a su vez esta desencadena otros problemas como lo son la contaminación en los ríos e inundaciones. Si nos ponemos a reflexionar, el mal hábito que llegamos a tener como personas desencadena un sinnúmero de problemas que causan un gran impacto en el ambiente.

Hablemos de los errores que cometemos como sociedad; por ejemplo: la tala de árboles, incendios, la basura (tirarla en la calle, no separarla), no reciclar, gasto de energía, desperdiciar el agua. Todo esto afecta al medio ambiente, pero no solo al ambiente sino también a nuestra salud.

Problemas ecológicos en el país:

- Problemas forestales
- Calentamiento global
- Efecto invernadero
- Cambio climático
- Contaminación de aguas por derrames químicos

¿Cómo afecta en la salud?

La falta de acceso al agua segura y potable, el saneamiento básico insatisfecho, la contaminación en el aire y también del suelo, la presencia de insectos y otros animales que transmiten enfermedades y radiaciones ionizantes.

Funciones del agua en la naturaleza:

El agua es esencial para el sostenimiento y la reproducción de la vida en el planeta, esencial para los ecosistemas y para la regulación del clima.

Funciones del agua en los seres humanos:

Función termorreguladora, bioquímica, disolvente de sustancias, alimentación y metabolismo, lubricante, favorece la circulación, da flexibilidad y elasticidad a los tejidos y regula el Ph.

Tipos de contaminación

- Contaminación atmosférica: Se produce a causa de la emisión de sustancias químicas a la atmósfera que afectan directamente a la calidad del aire, como el monóxido de carbono. Ejemplos: quema de basuras, incendios, la agricultura y ganadería intensiva.
- Contaminación hídrica: Afecta a ríos, fuentes de agua subterránea, lagos y mar cuando se liberan residuos contaminantes. Afecta directamente a las especies animales, vegetales y también al ser humano ya que convierte el agua potable en un recurso no apto para su consumo.
- Contaminación visual: Es todo aquello que altera visualmente el paisaje natural. Hace referencia a todos los elementos que no son naturales y que nos envían estímulos visuales. Ejemplos: vallas publicitarias, torres eléctricas o minas.
- Contaminación térmica: El aumento de la temperatura afecta a los polos y los glaciares. Entre las más importantes se encuentran la subida del nivel del mar, la alteración del equilibrio de los ecosistemas o cambios en las corrientes marinas y el clima.
- Contaminación lumínica: Se produce especialmente en las ciudades durante la noche y hace referencia a la iluminación artificial excesiva que emiten las poblaciones. De igual manera que la acústica, este tipo de contaminación ambiental no compromete la supervivencia de los seres humanos. Sin embargo, produce enfermedades como las relacionadas con la visión, alteraciones del sueño o migrañas. También afecta a los ecosistemas nocturnos ya que provoca a animales e insectos problemas de orientación y alteraciones en sus ciclos biológicos.