

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

Somatometría

ES LA PARTE DE LA ANTRÓPOLOGÍA FÍSICA QUE SE OCUPA DE LAS MEDICIONES DEL CUERPO HUMANO. SUS OBJETIVOS SON VALORAR EL CRECIMIENTO Y PESO DEL INDIVIDUO.

CONSTA DEL PESO Y LA TALLA DEL PACIENTE.

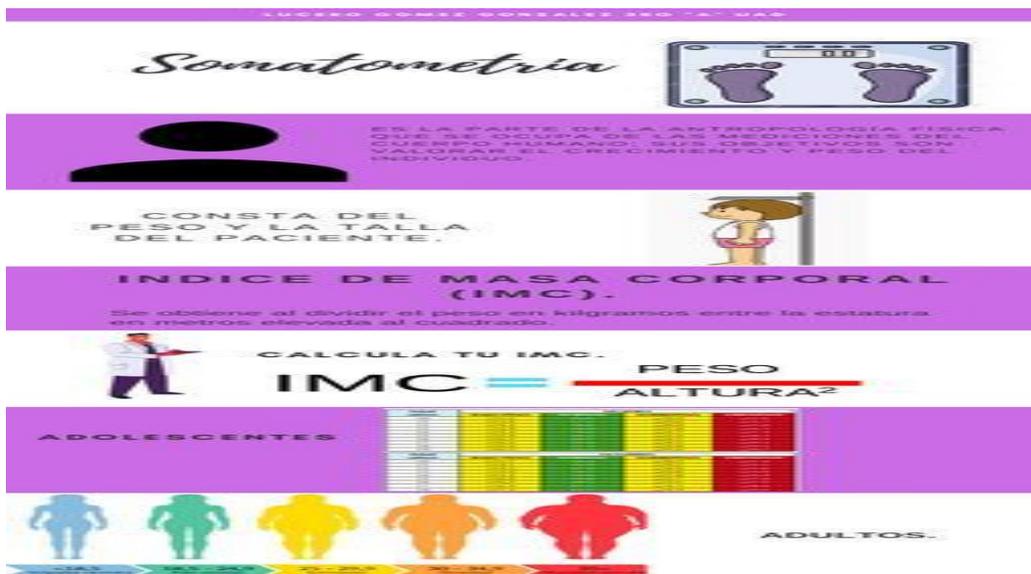
INDICE DE MASA CORPORAL (IMC).
Se obtiene al dividir el peso en kilogramos entre la estatura en metros elevada al cuadrado.

CALCULA TU IMC.

$$\text{IMC} = \frac{\text{PESO}}{\text{ALTURA}^2}$$

ADOLESCENTES

ADULTOS



LICENCIATURA: ENFERMERIA

GENERACION: 2020_2022

ALUMNO: MARITZA CRUZ GALLEGOS

DOCENTE: AMBAR JAQUELIN ALCAZAR CANCINO

FECHA DE ENTREGA

17/ 10/ 22

Exploración física

Conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero con la finalidad de obtener información sobre el estado de salud del paciente la cual se basa en inspección, palpación, auscultación y percusión.

Se debe explorar

Piel: la descripción y características en caso de erupciones o hemangiomas documentar

Cabeza: inspeccionar tamaño, forma, y posición. Evaluar suturas y frontales, auscultar fontanela para descartar shunts vasculares intracraneanos

Cara: inspeccionar forma y simetría para descartar (hipertelorismo, implantación, baja de las orejas)

Ojos: evaluar los medios transparentes del ojo (reflejo rojo)

Orejas: revisar implantación, forma y tamaño

Nariz: evaluar la permeabilidad de ambos orificios, presionando con el pulgar por debajo del mentón

Boca: importante examinar el paladar, tamaño y posición de la lengua (descartar mugueta)

Dentición: es anormal la presencia de dientes

Cuello: evaluar tamaño, forma, simetría y consistencia de los ganglios

Abdomen: realizar las 4 técnicas, aquí también debemos vigilar la higiene del cordón umbilical el cual se debe limpiar en cada cambio de pañal; además se debe realizar una curación diaria.

Aparato cardiovascular: realizar las 4 técnicas, revisar pulso y asegurarse que exista descartar arritmias

Aparato respiratorio: observar el tórax y sus movimientos, descartar apneas respiratorias y respiración anormal

Neuromuscular: evaluar motilidad activa y pasiva (postura de la cabeza, cuerpo, tono de músculos y miembros)

EVALUAR REFLEJOS ARCAICOS

Somatometría: conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de una persona estas pueden ser peso y talla o índice de masa corporal.

Reflejo de Babinski

Consiste en rascar la planta del pie desde el talón hacia los dedos se considera positivo si hay flexión dorsal extensión del primer dedo.

Reflejo de moro

se sienta al lactante y se deja que la cabeza caiga momentáneamente hacia atrás aquí el bebe debe extender los brazos y normalmente debe llorar.

Reflejo de marcha

Se pone de pie al bebe y debe intentar dar pasos apoyando primero el talón y después la punta

Reflejo de presión

Esto lo realiza el bebe con las palmas de las manos y planta de los pies es una rápida flexión de dedos.

Reflejo de ojos de muñeca

Consiste en explorar la respuesta ocular

Reflejo tónico del cuello

se realiza al girar el cuello estando de un lado en decúbito

Reflejo de reptación

Se observa la simetría de glúteos, muslo y se evaluar caderas

