



Asignatura:

Practica clínica de enfermería II

Alumno:

Manuel Alejandro Guzmán López

Docente:

Pedro Alejandro bravo Hernández

Carrera:

Lic. Enfermería

7º cuatrimestre

Grupo:

“A”

Turno:

Matutino

Introducción:

El modelo de Virginia Henderson es uno de los más importantes ya que con ello menciona las necesidades que una persona necesita para poder estar sano y en caso de que no pueda tratar de que mejore y tenga una independencia favorable y tanto para el profesional para que pueda brindar una buena estrategia para la recuperación del individuo para ello Virginia tubo 14 necesidades.

Los modelos de enfermería tienen un doble significado. Por un lado, representan una realidad que podemos denominar hecho enfermero, y que es el modo de llevar a cabo el proceso de cuidar. Por otro lado, los modelos de enfermería son propuestas para llevar a cabo dicho proceso desde las aportaciones de la disciplina de la enfermera.

El modelo de Virginia permite al profesional desarrollar, aumentar y mejorar la disciplina de cada profesional.

el modelo de Virginia da la facilidad de tomarlo en la práctica y probarlos para mejorar el profesional y permite obtener una buena calidad de vida para el individuo.

las ventajas de la implantación de un modelo

Organizar los cuidados de manera coherente para el equipo.

Permitir al personal de enfermería utilizar un lenguaje común.

Permite representar teóricamente la intervención práctica de la enfermera.

La base de conocimiento de la enfermería moderna plantea sus cimientos en el proceso enfermero (PAE), que es el método científico aplicado a los cuidados. El desarrollo de modelos de cuidados enfermeros permite una conceptualización o visión fundamentada de la enfermería para definir su naturaleza, misión y objetivos, centrandose el pensamiento y actuación.

Desarrollo:

El Modelo de Virginia Henderson se encuentra entre aquellos modelos que parten de la teoría de las necesidades humanas para la vida y la salud como núcleo central para la actuación enfermera.

De acuerdo con este modelo, la persona es un ser integral, con componentes biológicos, psicológicos, socioculturales y espirituales que interactúan entre sí y tienden al máximo desarrollo de su potencial.

V. Henderson considera que el papel fundamental de enfermería es ayudar al individuo, sano o enfermo, a conservar o recuperar su salud (o bien asistirlo en los últimos momentos de su vida) para cumplir aquellas necesidades que realizaría por sí mismo si tuviera la fuerza, voluntad o los conocimientos necesarios. De este modo enfermería favorecerá la recuperación de la independencia de la persona de la manera más rápida posible.

Para que el individuo pueda desarrollar su independencia, con ayuda del trabajo de enfermería, es necesario tener en cuenta el conjunto de todas las influencias externas que afectan a la vida y desarrollo de una persona.

Henderson establece 14 necesidades básicas que todo ser humano tiene.

Estas necesidades normalmente están cubiertas por un individuo sano y que tiene el suficiente conocimiento para ello. Cada una de las 14 necesidades constituye el elemento integrador de aspectos físicos, sociales, psicológicos y espirituales.

Las 14 necesidades fundamentales descritas en el modelo de V. Henderson son:

1. Respirar normalmente.
2. Alimentarse e hidratarse.
3. Eliminar por todas las vías corporales.
4. Moverse y mantener posturas adecuadas.
5. Dormir y descansar.
6. Escoger ropa adecuada, vestirse y desvestirse.
7. Mantener la temperatura corporal.
8. Mantener la higiene y la integridad de la piel.

9. Evitar peligros ambientales y lesionar a otras personas.
10. Comunicarse con los demás para expresar emociones, temores
11. Vivir de acuerdo con los propios valores y creencias.
12. Ocuparse en algo que su labor tenga un sentido de realización personal.
13. Participar en actividades recreativas.
14. Aprender, descubrir o satisfacer la curiosidad que conduce al desarrollo y a la salud normal.

Estos cuidados básicos de enfermería se aplican a través de un plan de cuidados de acuerdo a las necesidades específicas del paciente. Sin embargo, dichas necesidades se modifican en función de dos tipos de factores:

- Factores permanentes: edad, nivel de inteligencia, medio social o cultural, o capacidad física.
- Factores variables, que son estados patológicos como: falta aguda de oxígeno, estados de inconsciencia, lesión local.

la implantación del Proceso Enfermero (PAE) o Proceso de Atención de Enfermería

Es la práctica diaria como método científico para la gestión y administración de los cuidados ha sido fundamental para el desarrollo de la disciplina enfermera. Además, el PAE fomenta la eficiencia de los cuidados de enfermería, orientándolos a la consecución de los objetivos.

Alfaro define a la PAE como “un método sistemático y organizado para administrar cuidados de enfermería de manera individualizada.” Son acciones que realiza la enfermera de forma intencionada. Estas acciones son llevadas a cabo en un orden específico con el fin de que una persona que presente alguna necesidad alterada en sus cuidados de salud reciba los mejores cuidados de enfermería posibles. Es decir, es un sistema de planificación en la ejecución de los cuidados de enfermería.

Las ventajas en la utilización del PAE en la práctica son:

- Proporciona un método organizado para gestionar y administrar el cuidado, eficaz y eficiente tanto en términos humanos como económicos.
- Demuestra de manera concreta el impacto de la actuación enfermera.
- Facilita y fomenta la investigación en enfermería, por lo que se aumentan los conocimientos, las bases teóricas de la disciplina y la efectividad de la práctica enfermera.

- Facilita la continuidad de los cuidados e incrementa su calidad.
- Adapta los cuidados al individuo y no a la enfermedad, teniendo siempre en cuenta el factor humano en los cuidados.

La relación existente entre el modelo conceptual de Virginia Henderson y el Proceso Enfermero (PAE) radica en la idea de que el modelo de Henderson servirá como guía fundamental a la hora de llevar al cabo el Proceso Enfermero. Es decir, valorar las necesidades de un individuo a través de un modelo teórico (en este caso el modelo teórico es el de Virginia Henderson), orienta sobre los datos objetivos y subjetivos que deben recogerse y sobre la forma de organizarlos.

datos de interés para conocer la situación de dependencia que presenta el individuo en relación con las 14 necesidades básicas establecidas por el modelo conceptual.

1. **Valoración:** se realiza una valoración de las necesidades del paciente. Implica la recolección de datos y su correspondiente validación.
2. **Diagnóstico:** el diagnóstico de enfermería corresponde con la fase de interpretación de forma crítica de los resultados obtenidos durante la valoración.
3. **Planificación:** etapa de consenso en la que se establece con el paciente los objetivos o metas a alcanzar. Se establecen también las acciones del cuidador en función de la fuente de dificultad que presente el paciente.
4. **Ejecución:** consiste en ejecutar los cuidados, reevaluar al paciente y comunicar las estrategias de enfermería.
5. **Evaluación:** se recogen datos para conocer si se han alcanzado los objetivos. Se intenta conocer si se ha eliminado o reducido la fuente de dificultad mediante una valoración del paciente, de nuevo.

Conclusión:

Virginia influye el proceso de cómo adaptarnos en el entorno laboral y de cómo tratarlos adecuadamente y saber las necesidades que pueda tener un individuo para mejorar más en el entorno laboral.

Los datos obtenidos nos indican que, aunque se está produciendo un desarrollo creciente en el sentido de adoptar estrategias e instrumentos que faciliten y hagan más coherente y homogénea la práctica de la enfermería se precisa aún el desarrollo de la información y formación que faciliten el conocimiento de las nuevas propuestas teóricas y metodológicas que faciliten el desarrollo de una actividad enfermera cada vez más científica y de mayor calidad.

El profesional de enfermería es un elemento importante ya que ellos tienen que adaptarse al entorno de que los rodea y así mejorara en todo momento y poner en práctica lo necesario y entender a la persona.