

# Cuidados basicos de enfermeria

SON

## ASEPSIA

Minimizar el riesgo de infecciones o enfermedades por parte de germen, bacterias, virus y hongos, pasa por un conjunto de procedimientos y técnicas para lograr la ausencia de microorganismos, y es lo que se denomina la asepsia.

## SANITACION

Es un tratamiento higiénico que elimina los patógenos presentes en un objeto o superficie mediante el uso de productos físicos o químicos, que reciben el nombre de 'agente sanitizante'.

## ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

La administración de medicamentos es el procedimiento a través del cual se proporciona un fármaco a un paciente para conseguir un determinado efecto. El medicamento puede administrarse a través de diferentes vías.

## TRATAMIENTOS Y CUIDADOS DEL DOLOR

Se pueden tomar medicamentos, como: paracetamol (Tylenol), antiinflamatorios no esteroideos (AINES) como el ácido acetilsalicílico (aspirina), el naproxeno (Aleve), el ibuprofeno (Advil, Motrin) y el diclofenaco. Narcóticos (opioides), como codeína, morfina, oxycodona, o fentanilo.

## TECNICAS DE ALIMENTACION

La técnica de alimentación representa un reto para el manejo de estos pacientes. **objetivo: determinar la asociación entre tipo de alimentación, volumen calórico, tipo de leche y comorbilidad es en el incremento de peso en neonatos hospitalizados.**

## HIGIENE DEL PACIENTE

La higiene personal del paciente tiene como objetivo conservar la piel y las mucosas en buen estado para facilitar las funciones protectoras. constituye una de las bases de la prevención de infecciones hospitalarias. **florence Nightingale: cada enfermera debe tener cuidado de lavarse las manos con frecuencia durante el día.**