

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA I

PRIMER CUATRIMESTRE

**NOMBRE DEL DOCENTE:
ROSARIO GUADALUPE VERA OVANDO**

**ALUMNO (A)
GONZÁLEZ REYES TANIA GUADALUPE**

CUADRO SINÓPTICO

TAPACHULA, CHIAPAS. 21 DE OCTUBRE, 2022.

Cuidados básicos de enfermería

Asepsia

Es la ausencia de microorganismos patógenos que producen enfermedad. Los tipos de asepsia son médicos y quirúrgicos.

La elección del proceso de control o destrucción de los microorganismos puede darse a través de la sanitización, descontaminación y esterilización.

Dependiendo del uso que se pretenda dar a un objeto concreto, se decidirá si sólo se tiene que limpiar o, limpiar y desinfectar, o esterilizar.

Sanitación

Proceso aplicado a la limpieza, el número de contaminantes o microorganismos encontrados en una superficie se reduce a un nivel de seguridad aceptable.

Los procedimientos más usuales y efectivos para llevar a cabo la sanitización son: lavado de manos, sanitización mecánica y por energía ultrasónica.

Administración de medicamentos

La enfermera debe ejercer su juicio profesional y aplicar tanto conocimientos como habilidades en toda situación en la administración de medicamentos.

Para administrarlos con seguridad y exactitud, la enfermera debe contar con herramientas teóricas, tecnológicas y una buena comprensión de las ciencias biológicas, farmacocinética, crecimiento y desarrollo, anatomía humana, nutrición y matemáticas.

Los objetivos de los medicamentos en el campo de la medicina son de prevención o profilaxis, de diagnóstico y terapéuticos.

Tratamiento y cuidados del dolor

Es el uso cuidadoso de tratamientos para reducir el sufrimiento. Controlar el dolor es esencial para mejorar la calidad de vida.

El núcleo de esta compleja actividad es la exploración de la experiencia de dolor a través de los ojos del paciente. El objetivo del uso de estas herramientas es identificar cuánto dolor existe sin interferir en la función del paciente, no para identificar la cantidad de dolor que el paciente tolera.

Técnicas de alimentación

Existen técnicas para alimentar al individuo de acuerdo con su etapa de crecimiento y desarrollo o su estado de salud-enfermedad.

Por lo general se realizan por las vías enteral o digestiva y parenteral.

- Vía digestiva o enteral: técnica de biberon, materna, gotero, bucal/oral, forzada, gastroclisis, enteroclicis.
- Vía parental: endovenosa.

Higiene del paciente

La higiene física y mental son dos necesidades básicas imprescindibles para que las personas vivan y se desarrollen en armonía con su entorno.

Las necesidades de aseo del paciente pueden satisfacerse en forma parcial o total. Dentro del aseo parcial se tiene: cepillado bucal, lavado de cabello, aseo de genitales y pediluvio. En cuanto al aseo total, se encuentran el baño con regadera y el baño a paciente encamado.