



**UDS**

UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
MI UNIVERSIDAD

## **PRESENTACION**

ALUMNO

RAUL LUNA ESTRELLA

PROFESOR

YESICA DARIANA SANCHEZ

ASIGNATURA

INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA

TRABAJO

ENSAYO

CARRERA

LIC. EN PSICOLOGIA

SEMESTRE:

1er CUATRIMESTRE

## QUE ESTUDIA LA PSICOLOGIA

La palabra psicología proviene de dos términos griegos: psyche y logos, que significan respectivamente alma, que se entiende de lo que anima o da vida al cuerpo y tratado o ciencia de la misma, etimológicamente la psicología significa la ciencia del alma. Que la psicología estudia la mente y el comportamiento humano, además la psicología significa muchas cosas para mucha gente, en nuestras vidas diarias, con implicaciones mentalistas, conductista o anormales, la aparición de la psicología como disciplina formal nos conduce al problema de la ciencia. En general, que la ciencia se define como la adquisición sistemática de conocimiento, pero esta adquisición se reduce a las observaciones que validan nuestros sentidos.

## AUTORES RELACIONADOS CON LA PSICOLOGIA

### PADRE DEL CONDUCTISMO

J.B. Watson, fundador del conductismo, definió la psicología como el estudio de las reacciones objetivamente observables, proveniente del medio, que los psicólogos conductistas de la época criticaron el hecho de que no se podía observar una sensación, un pensamiento o un sentimiento, en cambio, lo que si se podía observar directamente es de qué modo los estímulos externos del ambiente afectaban a las conductas externas y manifiestan del ser humano. Por ello la psicología es la ciencia de la conducta.

### PADRE DEL CONDICIONAMIENTO CLASICO Y OPERANTE

Iván Sechenov, descubre el arco reflejo y su alumno más destacados,

Iván Pavlov, descubre los reflejos condicionados al trabajar con perros, que estos autores ambos fueron la base para las investigaciones experimentales sobre el aprendizaje que se llevaron a cabo en todo el mundo. Según Pavlov, las investigaciones sobre la localización de las funciones cerebrales apenas ofrecen una adecuada información de las leyes del funcionamiento de la actividad nerviosa superior, que desde su perspectiva pueden ser estudiadas adecuadamente mediante el reflejo condicionado, y en general nos dice que por que se da una respuesta ante un estímulo, sin necesidad de acudir a hipótesis animistas o subjetiva.

La investigación de Pavlov sobre la digestión. Observo que los perros salivaban al oír los pasos del cuidador o al ver la bandeja de la comida, que en un principio pensó que se trataba de unos reflejos psíquicos, debido a la asociación de ideas, pero como sus interpretaciones subjetivas llevaban a discusiones interminables.

### BURRHUS F. SKINNER

Skinner utiliza el condicionamiento operante, que en opinión de muchos es diferente al de Pavlov, según el cual una respuesta se repite si con ella consiguió, además Skinner descubrió unos interesantes programas experimentales y una alta tecnología con la que explica la adquisición y extinción (control y manipulación) de las conductas de los organismos. El conductismo es uno de las técnicas de investigación de Skinner, que trabajo primero con ratas y luego con palomas, las ratas presionando una palanca y la paloma picoteando un interruptor. Cuando el animal vuelvan a hacer lo mismo, tendera adar tal respuesta.

### OBJETO DE ESTUDIO

Para James el objeto de estudio de la psicología son los procesos cerebrales de los que destaco que cuando dos procesos elementales del cerebro son activados al mismo tiempo o se suceden de inmediato,

Para Fred S. Keller, su objeto era la mente (experiencia, conciencia; y su método era la introspección (un método analítico y experimental).

### LOS METODOS DE LA PSICOLOGIA

Los métodos de estudios que han utilizados a los psicólogos, para recolectar datos de manera sistemática y objetiva.

### OBSERVACION NATURAL

Con este método se puede observar la conducta en una escuela, fabrica, o en una familia para estudiar la conducta de sus miembros, la ventaja principal de la observación natural es que es probable que la conducta observada en la vida cotidiana sea más natural, espontánea y variada que la que se observe en un laboratorio.

## ESTUDIO DE CASO

En este caso el investigador emplea una variedad de métodos para recoger información que arroje un retrato detallado y a profundidad del individuo, un estudio de caso por lo regular incluye observación de la vida real, entrevistas, calificaciones en varias pruebas psicológicas y cualquier otra medida que el investigador considere reveladora.

## ENCUESTA

En esta parte de la encuesta se plantea una serie de preguntas predeterminadas en entrevistas personales o en cuestionarios a un grupo de personas seleccionadas cuidadosamente.

## INVESTIGACION CORRELACIONAL

Los datos correlacionales son útiles para muchos propósitos, pero no permiten al investigador identificar causa y efecto. Esta importante distinción a menudo se pasa por alto, correlación significa que dos fenómenos parecen estar relacionados, que cuando uno aumenta el otro aumenta o disminuye.

## INVESTIGACION EXPERIMENTAL

El método experimental es una herramienta poderosa, que en algunos casos, los psicólogos pueden usar animales en lugar de seres humanos para experimentar, pero algunos temas como el surgimiento del lenguaje en los niños o la expresión de las emociones, no pueden estudiarse en otras especies, como las experiencias se realizan en escenarios artificiales, los participantes ya sean humanos o animales, pueden comportarse de manera diferente a como lo hacen en la vida real.

## RELACION DE LA PSICOLOGIA CON OTRA CIENCIA

### ESTUDIO DE LA PSICOLOGIA FISIOLÓGICA

La psicofisiológica o psicología fisiológica es una de las ramas más antiguas de la psicología. Esto estudia la relación entre la actividad fisiológica y los procesos psicológicos en los seres humanos como la conducta, que se centra en el estudio del sistema nervioso, y del aparato circulatorio que se encargan de las actividades fisiológicas como respirar entre otras, que tratan de resolver el papel del sistema nervioso con la interacción del resto del cuerpo.

### PSICOLOGIA SOCIAL

La psicología social estudia las influencias que ejercen los grupos sociales, (la sociedad) en las conductas de los individuos de dicha sociedad.

Pero para algunos psicólogos, que la psicología social es una subdisciplina de la psicología general y experimental, que implica especialmente el estudio científico de la conducta de los individuos como función de estímulos sociales,

Los psicólogos han creado la definición de la psicología social, que son articulación de los psicólogos y lo social es una afirmación mantenida por muy diversos autores y que responde a las inquietudes que dan origen a esta ciencia.

### PSICOLOGIA CLINICA

La psicología clínica se encarga del diagnóstico y la terapia de los trastornos mentales y de la conducta, inadaptación social, y el drogodependencia, que se dedican al estudio y comprensión de la conducta como ya mencionamos.

Pero la psicología clínica ya es una de las especialidades de la rama de la psicología, que investiga y aplica los principios y las técnicas más avanzados de la psicología a la situación única y exclusiva del paciente, para reducir sus tensiones y ayudarlo a funcionar en forma eficaz .

## LAS ACTIVIDADES DE UN PSICOLOGO CLINICO

Los psicólogos clínicos se dedican a una combinación de actividades: que son a continuación:

### LA EVALUACION

Para poder evaluar al paciente, los psicólogos clínicos recaban de sus pacientes una información que cubre muchos aspectos como son, su conducta, sus problemas, su capacidad, su actividad intelectual.

La manera como se usan estos datos es muy variada, puede utilizarse para hacer un diagnóstico de problemas de conducta, además los métodos que se pueden utilizar para recopilar los datos son tan variados, que literalmente resulta imposible hacer una lista completa, a pesar de su diversidad, se pueden catalogar en tres grandes categorías pruebas, (test), entrevista y observaciones directas.

En las prueba (test) consiste en pedir que responda a estímulos normalizados presentados en vivo, por escrito u oralmente, en fotografía o en películas, en grabaciones. En la entrevista, generalmente son conversaciones en las que el entrevistado da información, en respuesta a las preguntas sistemáticas o informales que el entrevistador le hace sobre temas considerados importantes.

Y la observación directa consiste como su nombre lo indica, en observar la manera como el paciente se maneja en una situación provocada puede ser manifiesta y visible, o puede incluir una actividad fisiológica únicamente observable y registrable con equipos especiales, ejemplo, el psicólogo clínico, puede observar la conducta no verbal del paciente mientras se le hace una prueba, o puede hacerle una entrevista para darse cuenta de su nivel de incomodidad en una determinada situación.

## TRATAMIENTO

La intervención puede llamarse Psicoterapia, modificación de la conducta, asesoramiento psicológico o de otras maneras, dependiendo de la orientación del psicólogo.

De igual forma el tratamiento puede tener como objetivo disminuir la angustia, el problema de la conducta o ambas cosas, de una persona o de un grupo, o bien la prevención de problemas antes de que aparezcan, haciéndolos cambios necesarios en las instituciones, el ambiente o la situación social, o reforzando la conducta de quien están en peligro. Además el tratamiento puede darse en consulta o puede ser parte de los servicios que ofrecen una institución.

## INVESTIGACION

La investigación es uno de los aspectos que distinguen a esta rama, cuando se compara con otras profesiones cuyo objetivo es ayudar a los demás, por tradición y entrenamiento los psicólogos clínicos se dedican mucho a la investigación.

## ENSEÑANZA

Muchos psicólogos clínicos dedican buena parte de su tiempo a la enseñanza, a aquellos que tienen contratos de tiempo completo o de medio tiempo en la universidad dan curso.

Las técnicas de enseñanza son las tradicionales: clases, sesiones de discusión, demostración, laboratorios, investigación de campo, los psicólogos clínicos dirigen con frecuencia seminarios especializados de postgrado en temas avanzados y supervisan el trabajo de los pasantes en los cursos de práctica de diagnóstico y terapia. La tarea de un psicólogo clínico que se dedica a la enseñanza es particularmente difícil y delicada.

## CONSULTORIA

Se ha dicho que un buen consultor generalmente es alguien que no funciona en casa, los psicólogos clínicos abandonan con frecuencia, o temporalmente su hogar, por su trabajo diario para ayudar a aconsejar a organizaciones de distintos tipos en sus problemas.

## PSICOLOGIA INDUSTRIAL

Su objeto de estudio de la psicología industrial es la optimización de recursos humanos, selección de personal, creación de equipo de trabajo, desarrollan técnicas para favorecer la adaptación del trabajador mejorando su rendimiento y su satisfacción personal

Una rama de la psicología industrial es la psicología de la publicidad, cuyo objetivo es descubrir las necesidades y gustos de los consumidores, diseñar las técnicas más adecuadas para que una campaña publicitaria convenza al público al que va dirigido.

La psicología industrial/ organizacional es una rama de la psicología que aplica los principios de esta en el lugar de trabajo, su propósito es aumentar la dignidad y el desempeño de los seres humanos así como de las organizaciones para las que trabajan al avanzar en la ciencia y conocimiento del comportamiento humano, los psicólogos industrial u organizacional consideran que este tipo de entrevista tiene menos valor que las alternativas habilitadas, como pruebas psicológicas, entrevista de comportamiento, muestras de trabajo, biodata y centros de evaluación, la segunda diferencia entre la psicología industrial u organizacional y los campos de negocios es que la psicología ( I/O) examina factores que afectan a la gente en una organización tales como canales de Marketing, redes de transportación y cálculos de costos.

La psicología industrial u organizacional se basa exhaustivamente es una investigación, métodos cuantitativos y técnicas de prueba, los psicólogos industrial u organizacional están capacitados para usar datos empíricos y estadísticas más que el juicio clínico en la toma de decisiones, que no son psicólogos clínicos que por casualidad está en la industria tampoco dan terapias a los trabajadores. Existen que trabajan para organizaciones y ayudan a los empleados con problemas, abuso de sustancias y alcohol, pero son consejeros más que psicólogos (I/O).