

**Nombre del alumno.** LUIS FERNANDO PEREZ  
MRTINEZ

**Materia.** INTRODUCCION A LA PSICOLOGÍA

**Carrera.** LIC . EN PSICOLOGÍA

**Escuela.** UDS

**Semestre.** PRIMER SEMESTRE

**Tema.** CONOCIMIENTO PSICOLOGICO DEFINISION DE LA  
PSICOLOGIA

# INTRODUCCION

La psicología puede significar muchas cosas para mucha gente. En la vida diaria, la palabra psicología tiene numerosos significados con implicaciones mentalistas, conductistas o anormales, y los medios de comunicación parecen reforzar esta imagen. Por ejemplo, con frecuencia vemos que los términos psicológico, psiquiátrico y psicoanalítico se usan indistintamente; a menudo leemos resultados de estudios sobre el riesgo del tabaquismo o el consumo de drogas realizados por psicólogos pero expuestos como investigaciones médicas; o bien nos topamos con casos en los que algún psicólogo, siguiendo la metodología

La psicología puede significar muchas cosas para mucha gente. En la vida diaria, la palabra psicología tiene numerosos significados con implicaciones mentalistas, conductistas o anormales, y los medios de comunicación parecen reforzar esta imagen. Por ejemplo, con frecuencia vemos que los términos psicológico, psiquiátrico y psicoanalítico se usan indistintamente; a menudo leemos resultados de estudios sobre el riesgo del tabaquismo o el consumo de drogas realizados por psicólogos pero expuestos como investigaciones médicas; o bien nos topamos con casos en los que algún psicólogo, siguiendo la metodología

La aparición de la psicología como disciplina formal nos conduce al problema de la ciencia. En general, ciencia se define como la adquisición sistemática de conocimientos, pero, desde un punto de vista más limitado, esta adquisición se reduce a las observaciones que validan nuestros sentidos; debemos ver, oír, tocar, probar, u oler lo que se nos presenta para confirmar su existencia como datos científicos. Llamamos a esta forma de hacer ciencia empirismo, y método científico a su aplicación mejor controlada, cuando se manipulan y miden las variables

¿Qué estudia la psicología?, para unos enfoques debe estudiar los procesos mentales y para otros, la conducta. El origen de esta discrepancia se sitúa en el propio origen de la psicología: la concepción de que la mente y la materia son dos entidades distintas.

La palabra psicología proviene de dos términos griegos: psyché y logos, que significan respectivamente alma (entendida como lo que anima o da vida al cuerpo), y tratado o ciencia de la misma. Por tanto, etimológicamente, la palabra psicología significa la ciencia del alma.

Respectivamente alma (entendida como lo que anima o da vida al cuerpo), y tratado o ciencia de la misma. Por tanto, etimológicamente, la palabra psicología significa la ciencia del alma. William James la definió como "la ciencia de la vida mental, de sus fenómenos y de sus condiciones". La palabra psicología proviene de dos términos griegos: psyché y logos, que significan "condiciones". La psicología se centraba principalmente en las experiencias internas de la consciencia, es decir, estudiaba las sensaciones, los sentimientos y los pensamientos.

Así, el origen de la psicología en su sentido etimológico, se remonta a la Grecia Clásica. Platón consideraba el alma como una realidad de origen divino y distinta del cuerpo material.

Para su discípulo Aristóteles, el alma era una propiedad esencial del ser vivo y no independiente del cuerpo. Propuso que el conocimiento proviene de nuestra experiencia y es

proporcionado por los sentidos. La mente (alma) establece distintas asociaciones entre las experiencias, dando lugar al conocimiento. El pensamiento o el alma, que es consciente e indivisible y propio de los humanos. El cuerpo, materia divisible e inconsciente, compartida con los animales, que se rige por causas inmediatas y directas que pueden someterse a estudio científico.

A partir del dualismo mente-cuerpo descrito por Descartes, las distintas corrientes filosóficas. A comienzos del siglo XX, J.B. Watson, fundador del conductismo, definió la Psicología como "el estudio de las reacciones objetivamente observables que un organismo lleva a cabo como respuesta a estímulos, también objetivamente observables, provenientes del medio". Los psicólogos conductistas de la época

criticaron el hecho de que no se podía observar una sensación, un pensamiento o un sentimiento, en cambio, lo que sí se podía observar directamente es de qué modo los estímulos externos del ambiente afectaban a las conductas externas y manifiestas del ser humano. Para ellos la psicología es la ciencia de la conducta.

A reflexionaron sobre la psicología surgiendo dos enfoques distintos totalmente diferentes:

El primero, basado en la construcción mental de la conducta, se dedicó al estudio de la mente y su funcionamiento, utilizando la introspección como método de análisis.

El segundo, basado en la experimentación fisioneurológica de la conducta, se centró en la El estudio de los procesos mentales fue absorbido por la escolástica durante una buena parte. De la edad media y todo fue interpretado a través de ángeles y demonios. El medioevo fue llegando a su fin y el incipiente sistema capitalista, por allá del siglo XV, fue entrando en escena, el Renacimiento se encargó de poner en el centro del arte, de la filosofía y de la primitiva ciencia al ser humano, y poco a poco se fue haciendo de lado a Dios como epicentro del todo. investigación de los reflejos.

La física y la

química se consolidaban y sus métodos para obtener el saber se hicieron cada vez más precisos y refinados. La aparición de la teoría de la evolución de Darwin marcó una verdadera revolución, que hasta la fecha sigue con sus resonancias en cuanto a la lucha entre lo biológico y lo divino del origen hu

Francis Galton era primo de Charles Darwin que después de leer su obra, decidió aplicar estos conocimientos a la psicología, concretamente al estudio de la inteligencia. Fue el primero en utilizar la estadística en sus observaciones. Para Galton el factor más importante de la inteligencia era el genético, mucho más que el ambiental.

James McKeen Cattell, alumno de Wundt y admirador del trabajo de Galton, fue otro importante iniciador de la psicología de diferencias individuales y promotor del uso de la estadística en la psicología. Inició estudiando la influencia del café, el vino y el hachís en sus propias reacciones .

Austria, Freud y Breuer comenzaban a hacer estudios sobre la histeria, enfermedad nerviosa para la cual en esa época no había explicación ni cura. De estos estudios primigenios derivó el psicoanálisis y su interpretación de los sueños, el descubrimiento de la sexualidad infantil, la introducción del concepto de inconsciente y la propuesta de una estructura del aparato mental compuesta por dos subsistemas inconsciente preconscious y consciente.

En la Rusia zarista de finales del siglo XIX se desarrollaba una intensa investigación en fisiología y el padre de la fisiología rusa, Iván Sechenov, descubre el arco reflejo y su alumno más destacado, Iván Pavlov, descubre los reflejos condicionados al trabajar con perros.

Ambos fueron la base para las investigaciones experimentales sobre el aprendizaje que se llevaron a cabo en todo el mundo, pero principalmente en Estados Unidos durante la primera mitad del siglo XX y que derivaron en la fundación de lo que se conocería como escuela *behaviorista* o conductista.

Skinner utiliza el condicionamiento operante, que en opinión de muchos es diferente al de Pávlov y parecido al de Thorndike (1898), según el cual una respuesta se repite si con ella consiguió, antes, el animal el éxito (placer) deseado. Skinner sustituye la condición subjetiva (éxito, placer) por otra objetiva, el refuerzo al que define operativamente como la circunstancia concreta, que al seguir a una respuesta del animal hace que aumente la probabilidad de esta respuesta entre las posibles, cuando se repiten parecidas circunstancias.

El conductismo operante es la técnica de investigación de Skinner. La probabilidad de una respuesta es afectada (aumenta o disminuye) por lo que sucede inmediatamente después de la misma, siendo este suceso un reforzador positivo o negativo, según aumente o disminuya tal probabilidad.

Wundt es el psicólogo más significativo en la historia de la psicología; es el primero al que se le puede llamar propiamente psicólogo.

En 1879, Wundt creó el primer laboratorio formal de psicología que sería el modelo para otros laboratorios en todo el mundo; la productividad de este nuevo laboratorio requería un medio de publicación por lo que en 1881 creó la revista *Philosophische Studien*.

William James fue el primer norteamericano que definió a la psicología en términos puramente científicos. Desde su perspectiva, el psicólogo debía limitarse a señalar las correlaciones empíricas entre los estados mentales y los procesos nerviosos subyacentes, dejando para la filosofía el problema de la realidad de la mente y del mundo externo. Si, de acuerdo con esto, la psicología tiene un objeto de estudio en común con muchas otras disciplinas, la identidad de cada una de éstas y la respectiva delimitación de las mismas sólo puede hacerse a través de dos caminos: considerar que cada una de ellas toma una parte del objeto para su estudio, o bien que cada una de ellas enfoca de una manera exclusiva y privativa el mismo fenómeno, enfoque exclusivo que corresponde a un grupo, clase o nivel de las cualidades del objeto.

Estudia las bases fisiológicas de la conducta y los procesos mentales. De ahí que analicen las relaciones entre los procesos físico-químicos que se producen en nuestro organismo y la conducta y los procesos mentales

La Psicofisiológica o Psicología Fisiológica es una de las ramas más antiguas de la Psicología. Esta estudia la relación entre la actividad fisiológica y los procesos psicológicos en los seres humanos como la conducta. Se centra en el estudio del sistema nervioso, y el aparato circulatorio, esta se encarga de las actividades fisiológicas como lo son respirar entre otras trata de resolver el papel del sistema nervioso con la interacción del resto del cuerpo.

Para algunos, la psicología social es una subdisciplina de la psicología general y experimental,

cuya entidad viene dada por un tipo especial de situaciones estimulares, aquellas en que están presentes otros seres humanos. Probablemente la propuesta más clara en este sentido sea la de Floyd Allport quien, en su manual de 1924, que posteriormente ha sido punto de referencia obligado para muchos, decía que «la psicología en todas sus ramas es una ciencia del individuo.

La definición de la psicología social por la articulación de lo psicológico y lo social es una afirmación mantenida por muy diversos autores y que responde a las inquietudes que dan origen a esta ciencia.

El objeto de la psicología social no es, por tanto, un objeto claramente delimitado. El énfasis excesivo en la delimitación objetual sólo obedece a requisitos formales de territorialidad académica.

Se encarga del diagnóstico y la terapia de los trastornos mentales y de la conducta.

(Aborda enfermedades mentales problemas conductuales inadaptación drogodependencias y trastornos mentales.

El psicólogo, a diferencia del psiquiatra, no es licenciado en Medicina y no utiliza fármacos. Métodos terapéuticos: programas de entrenamiento, refuerzo conductual, afectivo, técnicas verbales, uso de tests, etc.

**Evaluación:** Para poder evaluar, los psicólogos clínicos recaban de sus pacientes una información que cubre muchos aspectos: su conducta, sus problemas, su capacidad, su actividad intelectual, etc

**Tratamiento:** Este aspecto de la actividad del psicólogo clínico consiste en ayudar a sus pacientes a solucionar los problemas psicológicos que los angustian. Su objetivo es la optimización de recursos humanos (selección de personal, creación de equipos de trabajo, han desarrollado técnicas para favorecer la adaptación del trabajador mejorando su rendimiento y su satisfacción personal, etc.)

Una rama de la psicología industrial es la Psicología de la publicidad, cuyo objetivo es descubrir las necesidades y gustos de los consumidores, diseñar las técnicas más adecuadas para que una campaña publicitaria convenza al público al que va dirigida. La psicología industrial/organizacional (I/O) es una rama de la psicología que aplica los principios de ésta en el lugar de trabajo. Su propósito es —aumentar la dignidad y el desempeño de los seres humanos así como de las organizaciones para las que trabajan al avanzar en la ciencia y conocimiento del comportamiento humano—. Por ejemplo, los principios de aprendizaje se utilizan para desarrollar programas de capacitación y planes de incentivos, los principios sociales se usan para formar grupos y entender el conflicto de empleados mientras que los principios de motivación y emoción sirven para alentar y satisfacer a los empleados.

Los psicólogos se valen de la observación natural para estudiar la conducta humana o animal en su contexto natural. Un psicólogo con esta orientación hacia la vida real puede observar la conducta en una escuela o una fábrica; otro quizá sea una hecho a una familia para estudiar la conducta de sus miembros; otro observará a los monos en su hábitat natural en lugar de hacerlo en jaulas.

Aunque en algunas maneras es similar a la observación natural, el investigador emplea una variedad de métodos para recoger información que arroje un retrato detallado y a profundidad del individuo. Un estudio de caso por lo regular incluye observación de la vida real, entrevistas, calificaciones en varias pruebas psicológicas y cualquier otra medida que el investigador considere reveladora....

# DESARROLLO

La psicología puede significar muchas cosas para mucha gente. En la vida diaria, la palabra psicología tiene numerosos significados con implicaciones mentalistas, conductistas o anormales, y los medios de comunicación parecen reforzar esta imagen.

En tanto que la diversidad de la psicología nos deja perplejos, su campo de estudio es justificadamente amplio. Como disciplina formal e independiente que se estudia y enseña en las universidades, tiene apenas un siglo de existencia. Sin embargo, podríamos reconocer que el hombre ha estado —psicologizandoll desde que comenzó a preguntarse por sí mismo.

La aparición de la psicología como disciplina formal nos conduce al problema de la ciencia. En general, ciencia se define como la adquisición sistemática de conocimientos, pero, desde un punto de vista más limitado, esta adquisición se reduce a las observaciones que validan nuestros sentidos; debemos ver, oír, tocar, probar, u oler lo que se nos presenta para confirmar su existencia como datos científicos.

La palabra psicología proviene de dos términos griegos: psyché y logos, que significan respectivamente alma (entendida como lo que anima o da vida al cuerpo), y tratado o ciencia de la misma.

El pensamiento o el alma, que es consciente e indivisible y propio de los humanos. El cuerpo, materia divisible e inconsciente, compartida con los animales, que se rige por causas inmediatas y directas que pueden someterse a estudio científico.

El estudio de los procesos mentales fue absorbido por la escolástica durante una buena parte de la edad media y todo fue interpretado a través de ángeles y demonios.

Galton subrayaba que la propia naturaleza, o conjunto de dotaciones innatas del individuo, era un factor determinante del éxito en la vida. Para demostrarlo, estudió a una serie de hombres eminentes.

Según Pávlov, las investigaciones sobre la localización de las funciones cerebrales apenas ofrecen una adecuada información de las leyes del funcionamiento de la actividad nerviosa superior, que desde su perspectiva pueden ser estudiadas adecuadamente mediante el reflejo condicionado, mecanismo que explica por qué se da una respuesta ante un estímulo, sin necesidad de acudir a hipótesis animistas o de índole subjetiva.

Si, de acuerdo con esto, la psicología tiene un objeto de estudio en común con muchas otras disciplinas, la identidad de cada una de éstas y la respectiva delimitación de las mismas sólo puede hacerse a través de dos caminos: considerar que cada una de ellas toma una parte del objeto para su estudio, o bien que cada una de ellas enfoca de una manera exclusiva y privativa el mismo fenómeno, enfoque exclusivo que corresponde a un grupo, clase o nivel de las cualidades del objeto.

El psicólogo ha descubierto que existe una correlación, o relación, entre esos rasgos y el éxito como piloto entrenado: las puntuaciones altas en las pruebas de aptitud mecánica y la cautela predicen el éxito como piloto entrenado.

La Psicofisiológica o Psicología Fisiológica es una de las ramas más antiguas de la Psicología. Esta estudia la relación entre la actividad fisiológica y los procesos psicológicos en los seres humanos como la conducta.

Descubrir y explicar las relaciones existentes entre las funciones psicológicas (sensación, percepción, atención, memoria, emociones, pensamiento, lenguaje, aprendizaje y comportamiento) y su sustrato orgánico (el sistema nervioso y el sistema endócrino).

La psicología colectiva tiene la psicología de las masas. La primera se orienta más a la elucidación de las posibles características psicológicas de los colectivos, entendidos habitualmente como unidades estables, bien sean pueblos o naciones, mientras que la segunda se interesa por los procesos dos vertientes o focos de interés, la psicología de los pueblos y de transformación de los sujetos individuales cuando participan en actividades grupales.

Los psicólogos clínicos, como todos los psicólogos, se dedican al estudio y comprensión de la conducta. Pero, al contrario de otros psicólogos, los clínicos estudian en forma casi exclusiva la conducta humana.

Una rama de la psicología industrial es la Psicología de la publicidad, cuyo objetivo es descubrir las necesidades y gustos de los consumidores, diseñar las técnicas más adecuadas para que una campaña publicitaria convenga al público al que va dirigida.

Además, actúan para que el trabajo que hacen con las organizaciones sea de gran calidad y aumente la efectividad en la organización. como científicos-profesionales cuando aplican los hallazgos de investigación.



## CONCLUSION

Pues aquí sobre la psicología pues aprendí que la psicología puede significar muchas cosas para mucha gente. En la vida diaria, la palabra psicología tiene numerosos significados con implicaciones mentalistas, conductistas o anormales, y los medios de comunicación parecen reforzar esta imagen. Por ejemplo, con frecuencia vemos que los términos psicológico, psiquiátrico y psicoanalítico se usan indistintamente.

Y que también la psicología hay varios tipos también como la psicología filosófica que es la que estudia las bases fisiológicas de la conducta y los procesos mentales. De ahí que analicen las relaciones entre los procesos físico-químicos que se producen en nuestro organismo y la conducta y los procesos mentales.

O también la filosofía social que se encarga también de subdisciplina de la psicología general y experimental, cuya entidad viene dada por un tipo especial de situaciones estimulables, aquellas en que están presentes otros seres humanos.

Y también la psicología clínica que también se encarga del diagnóstico y la terapia de los trastornos mentales y de la conducta.

La enfermedades mentales, problemas conductuales -inadaptación social, drogodependencias, y trastornos mentales. El psicólogo, a diferencia del psiquiatra, no es licenciado en Medicina y no utiliza fármacos.

Métodos terapéuticos: programas de entrenamiento, refuerzo conductual, afectivo, técnicas

Y que también esta la psicología industrial que también es la una de las rama de la psicología industrial es la Psicología de la publicidad, cuyo objetivo es descubrir las necesidades y gustos de los consumidores, diseñar las técnicas más adecuadas para que una campaña publicitaria convenga al público al que va dirigida.