

U D S

Materia: **Introducción a la psicología.**

Profesora: **Yesica Dariana Sánchez Sánchez.**

Alumna: **Eduarda Adriana Gómez Martínez.**

Grado: **Primer cuatrimestre.**

Carrera: **Lic. En psicología**

Tema: **cuadro sinóptico de teorías y modelos psicológicos.**

Teorías y modelos psicológicos.

Teorías

- Idealismo** — La realidad es una consecuencia de la actividad del sujeto
- Realismo** — Objetos comunes percibidos por los sentidos, expresan la realidad cotidiana de manera objetiva.
- escepticismo** — Se basa en la duda, encuentra sus límites en la experiencia, critica el conocimiento, defensa de la reflexión y de la tolerancia.
- Empirismo** — La experiencia es la base de todo conocimiento. Todo conocimiento debe ser reconocido y podrá ser puesto a prueba.
- Racionalismo** — Método de la razón, se puede llegar a la verdad solo por el ejercicio de la razón antes de la experiencia sensorial.
- Pragmatismo** — Significado a partir de las consecuencias, las ideas son provisionales y están sujetas al cambio.
- Gestalt.** — Se trata del modo en que percibimos el mundo exterior a través de nuestros sentidos.
- Aprendizaje.** — Se cree que el modo en el que vamos aprendiendo consiste en la construcción propia de nuestras experiencias, es decir, que lo que vivimos es visto bajo la luz de lo que hemos experimentado.
- Sociocultural.** — La sociedad pero principalmente los padres son un medio y a la vez una herramienta de aprendizaje gracias a lo cual podemos ir desarrollándonos intelectualmente.
- Social.** — El aprendizaje no es algo que se produce a partir del afrontamiento de retos en solitario, sino que también tiene lugar al estar inmersos en un medio en el que podemos ver lo que hacen los demás y los resultados que otros tienen al seguir ciertas estrategias.
- Disonancia cognitiva.** — Sirve para explicar el estado de estrés y malestar que se produce cuando se sostienen a la vez dos o más creencias que se perciben como contradictorias entre sí.

Modelos

- psicodinámico.** — Estudia el subconsciente de la mente humana porque es este el responsable de la mente humana
- Humanístico-existencial.** — Ayuda al individuo a crecer, a desarrollar sus potencialidades y llegar a ser la persona que realmente es, para que pueda enfrentarse con el problema actual y con los que surjan en el futuro.
- Conductual.** — Se centra en el estudio de la conducta observable para controlarla y predecirla. Su objetivo es conseguir una conducta determinada.

Conclusion:

Las teorías y modelos en la psicología nos proporcionan herramientas para poder entender el comportamiento, el pensamiento, y las emociones humanas con esto poder comprender el actuar de las personas y tal vez en algún momento poder ayudarlas, solo en cuestión que la persona así lo desee,