MODLOS CONSEPTUAELS DE LA SALUD MODELO BIOMEDICO Y MODELO BIOPSICOSOCIAL

Modelos conseptuales de la salud modelo biomedico y modelo biosicosocial

- Modelos y teorias explicativas de la salud
  - Modelos y teorias que explican el estilo de vida
  - como objetivo principl explicar la relacion entre las variables personales, sociales ETC

- Los modelos de continuun
  - podemos escribir una ecuacion unica
  - teoria mas revelante y validos empiricamente

- Modelo de estadios
  - modelo transtorico de prochasta y diclemente 1983-1984
  - modelo de adopcoion de precaucion

INTEGRACION INTERNECION PSICOLOGICA EN LINEA APLICACION DE LOS PRINCIPIOS TEORICOS Y DE LAS TECNICAS EN LA RED

- Uso de web
  - apoyo de un experto atravez e-mail
  - el cambio de de mecanismo

Los principales tecnicas de intervencion desde el modelo cognitivo-conductal

- Tecnicas vasadas en la informacion
  - tecnicas o estrategias

Elemento flotante

- Tecnicas al aumento y / o diminucion de conductas larroy y de la puente, 1955
  - se trata de un conjunto de tecnicas basadas en las leyes de aprendisaje
    - ve seguida de recopensa y de la ausencia

- Tecnicas dirigidas a la reduccion de la ansiedad
  - como objetivo y final reducir la ansiedad

  - Entrenmiento de respiracion controlada

  - entrenamiemto en relajacion

- Tecnicas dirigidas sl entrenamiento en solucion de problemas
  - 4

- Tecnicas cognitivas
  - esta tecnica persigue el analisis de los pensamientos

- Paquetes de tecnicas dirigidas de autorregulizacion

  - tecnicas que persiguen la dsiminucion de las conductas
  - suele ser un componente esencial en el tratamiento