

principales modelos teóricos desde la psicología la salud



3. Integragión: intervencion psicologica en linea aplicacion de los principio teoricos y las técnicas en red.

De nuestro punto de vista los modelos teóricos que sirven de base de las intervenciones que se llevan a cabo en la red deben de tener presente las características particulares de este nuevo escenario



1.1. modelos conceptuales de la salud modelo biomedico y modelo biopsicosocial

este modelo se ha aplicado con exito en la modificacion de conductas de riesgo

como por ejemplo la adopcion de una dieta saludables en la infancias, el manejo de enfermedades cronicas como el asma y en la prevencion de la transmision del vih,



1.2. modelo y teorías explicativas de la salud

que intervienen en la adopcion y mantenimiento de riesgo o no saludable.



2.2 tecnicas dirigidas al aumento de control y disminuir conductas.

seguida de una consecuencia seguida tiene mucha probabilidad de repetirse mientras que toda la conducta seguida de consecuencias negativa tiene mucha probabilidad de desaparecer o disminuir.



2.6 paquetes de tecnicas dirigidas a la autorregularizacion de la conducta y al afrontamiento del estres.

se trata de un paquete de tecnicas que persigue la disciplina de las conductas, que si bien a corto plazo, El primer paso de este programa es establecer un contrato o compromiso de cambio con el terapeuta.



2.4 Tecnicas dirigidas al entrenamiento

Se trata de un procedimiento en camino en detener a la persona de recursos para poder afrontar y solucionar un problem. Se entrena a la persona con estrategias para limitar un problema y examinar las alternativas.

abordaje terapeutico del proceso de dejar de fumar, su uso se ha aplicado con exito en la adopcion

{ejercicio fisico, dieta}

dejar de fumar es positivo para mi salud

dentro de esta tecnicas se incluye la biblioterapia, el suministro de informacion y la orientacion,

las actitudes frente a la conducta, es decir, la valoracion positiva o negativa que hacer el individuo sobre comportamiento

este paquete de tecnicas se utiliza con frecuencia en el abordaje de problemas de alimentacion, conductas adictivas, habitos de estudios, depresion y problemas de ansiedad, entre otros.

paquetes de tecnicas dirigidas a la autorregulacion de la conducta y al afrontamiento del estres .24

esta tecnica se usan muy especialmente en el tratamiento de los estados depresivos,

utilidad y creencia en estos pensamientos y se desarrolla nueva forma de ver la situacion,

Guillamón Cano. (s. f.). MOEOS TEORICOS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN EN PSICOLOGÍA CLÍNICA Y DE LA SALUD: Principales modelos teóricos desde la psicología de salud, Modelos conceptuales de la salud: modelo biomedico y mdelo biopsicosocial, Modelos y teorías explicativas de la salud, Modeos de continuum, Modelos en acción en favor de la salud (hapa, Health action process approacg, Scharzer, 1992,), Modelos de estadios, Modelo de adopción de precauciones, las principales tecnicas de intervencion desde el modelo cpgnitivo conductual, Técnicas dirigidas al aumento o disminución de conductas (Larroy y De La Puente, 1995), Técnicas dirigidas a la reducción de la ansiedad, Técnicas dirigidas al entrenamiento en solucion de problemas, Paquete de técnicas dirigidas a la autorregularizacion de la conducta y el afrontamiento al estrés Integragión: intervencion psicologica en linea. (1.a ed.). UOC. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/es/legalcode.es>



**Nombre de la alumna: Irma Yolanda
Sánchez Gómez.**

**Nombre del profesor: Luis Manuel
Hernández**

**Nombre del trabajo: MODELOS Y
TECNICAS EN PSICOLOGIA DE LA SALUD**

Materia: Psicología de la salud.

Grado: 1°

Grupo: Enfermería

Ocosingo, Chiapas 10 de noviembre de 2022