

Nombre: Aiondra de Lourdes Álvarez Ballinas

Grupo: Primer Cuatrimestre

Carrera: Enfermería

Profesor: Pedro Alejandro Bravo Hernandez

Fundamentos de enfermería I

UD5

TEMAS:

- * Inyección Intramuscular Profunda en técnica "Z"
- * IAAS
- * 5 Momentos del lavado de manos
- * Signos vitales, técnicas y parámetros.

Sistema Oseo

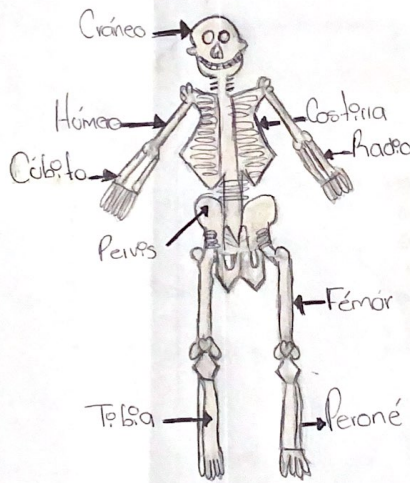
Clasificación

- **Largos:**
Piernas y brazos
- **Pianos:**
Cerebro
- **Cortos:**
Tienen forma de cubo y en el interior esponjoso
- **Irregulares:**
Tienen forma de vertebrales y huesos del rostro
- **Sesamoideos:**
En partes inferiores del cuerpo

Funciones básicas

- **Soporte:**
aportan los músculos y tejidos blandos.
- **Protección:**
Protegen los órganos internos de posibles traumatizaciones.
- **Movimiento:**
Gracias a los huesos que se insertan dentro de las tendones se producen los movimientos.
- **Hemostasis mineral:**
Almacena minerales calcio y fósforo.
- **Producción:**
Produce células sanguíneas rojas o hemáticas.
- **Almacén de grasas de reserva.**

Formado por 206 huesos que crecen y se desarrollan desde el nacimiento, la infancia y hasta la adolescencia. El esqueleto humano llega a pesar el 12% del peso total de una persona.



Tipos de huesos

Divididos en:

- **Hueso esponjoso:**
Está formado por un entramado en forma de malla compuesto por pequeños trozos de hueso llamados trabéculas óseas.
- **Hueso compacto:**
En interior está lleno de aristas y canales atravesados por vasos sanguíneos y nervios.

Células

4 tipos

- **Osteoclastos:**
Células grandes derivadas de 50 macrófagos.
- **Osteocitos:**
Mantienen y controlan el contenido de proteínas.
- **Osteoblastos:**
Son células cuboideas y sintetizan hueso.
- **Osteoprogenitoras:**
Son células no especializadas derivadas del mesenquima.

Sistema tegumentario

Esta formado con la piel y los anexos.

LA PIEL

Esta constituida por 3 capas que poseen diferentes estructuras y orígenes.

Es el organo de mayor extensión en el cuerpo

Representa el 16% del peso total del cuerpo.

Epidermis

Es la parte más superficial de la piel y está constituida por un tejido epitelial estratificado plano queratinizado donde se aprecia varias capas.

Piel Grossa

Cubre el entorno de manos y pies

Piel delgada

Cubre todo el cuerpo menos manos y pies.

Dermis

Es la capa de la Piel sobre la cual descansa la epidermis.

Es una capa de tejido conjuntivo constituida por dos regiones bien delimitadas.

Dermis Papilar

Dermis Reticular

Hipodermis

Es la capa más profunda de la piel.

La grasa de la hipodermis es la reserva energética a largo plazo.

Glandulas

Sebaceas

Ubrican la piel y los pelos

Sudoríparas

Secretan sudor.

ANEXOS

- Pelos
- Uñas
- Glandulas sebaceas
- Glandulas sudoríparas.

La melanina: es el pigmento que le da el color a la piel

Principales funciones:

- Protección M
- Regulación térmica
- Excreción
- Síntesis
- Vitamina D
- Protección a la luz ultravioleta.