

UNIVERSIDAD DEL SURESTE UDS
CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERIA
MATERIA:
ANATOMIA FISILOGIA
NOMBRE DEL ALUMNA
DIANA CLARIZA GUZMÁN SÁNCHEZ
NOMBRE DEL DOCENTE:
PEDRO ALEJANDRO BRAVO HERNANDEZ
TITULO DEL TRABAJO:
MAPA CONCEPTUAL
ACTIVIDAD: 2
GRADO: PRIMER CUATRIMESTRE

SISTEMA TEGUMENTARIO Y OSEO

QUÉ ES EL SISTEMA TEGUMENTARIO

El sistema tegumentario o integumentario está formado por la piel y sus anexos, es decir, las glándulas sudoríparas y sebáceas, el pelo y las uñas. Se trata del órgano más grande del cuerpo humano, constituyendo aproximadamente el 16% del peso corporal total.

Este órgano cubre todo el cuerpo y se continúa con el sistema digestivo a través de los labios y el ano, con el sistema respiratorio a través de la nariz y con el sistema urogenital. Cubre también el conducto auditivo externo y la superficie externa de la membrana timpánica. Además, la piel de los párpados se continúa con la conjuntiva y cubre la parte anterior de la órbita.

El sistema tegumentario representa una barrera de protección que protege los órganos internos, ayuda a mantener la hidratación y la temperatura corporales, es el asiento de muchos receptores sensoriales que le permiten al sistema nervioso adquirir información del medio externo.

COMPUESTO POR PIEL

El sistema tegumentario está compuesto principalmente por la piel y sus estructuras accesorias o anexos. En un ser humano promedio, estos tejidos representan hasta el 16% del peso corporal y pueden tener entre 1.5 y 2 metros cuadrados de superficie.

La piel se compone de dos capas, que son la epidermis y la dermis, debajo de las cuales está la hipodermis, un tejido laxo donde se acumulan cantidades variables de grasas que sustentan a las células de las capas superiores.

Funciones e importancia

El sistema tegumentario es de suma importancia para el hombre y los demás animales; funciona en la protección del cuerpo frente a irradiación, heridas, invasión de microorganismos patógenos, desecación o deshidratación y también funciona en el control de la temperatura corporal.

Control de la temperatura corporal

La función del control de la temperatura corporal es quizá una de las más importantes, favoreciendo la pérdida de calor al producirse vasodilatación de los vasos sanguíneos que irrigan la piel, de manera que la sangre caliente se distribuye en la piel que está más fría y disipa calor.

Además, las glándulas sudoríparas, al secretar sudor y este evaporarse en la superficie de la piel, eliminan calor. Cuando el ambiente es frío, por el contrario, se produce vasoconstricción de los vasos dérmicos y la sangre queda "confinada" en las zonas más calientes, protegiendo al cuerpo de las pérdidas de calor.

CÓMO ESTÁ CONSTITUIDO EL SISTEMA TEGUMENTARIO

El sistema tegumentario está constituido por la piel y sus estructuras accesorias o anexas. A continuación, la descripción de cada una de estas partes:

la piel Glándulas sebáceas epidermis Pelo y uñas dermis Estructuras accesorias de la piel Glándulas sudoríparas

EL SISTEMA ÓSEO

se denomina sistema óseo a la compleja y completa estructura compuesta por los 206 huesos del esqueleto humano así como los cartílagos, ligamentos y tendones que les permiten conectarse adecuadamente a la musculatura o a otros huesos; el sistema óseo junto al muscular y al articular, constituye el aparato locomotor del cuerpo humano es decir el que le permite el movimiento preciso y coordinado

EL SISTEMA OSEO ESTA FORMADO

huesos: estructuras rígidas mineralizadas a partir de calcio y otros metales son las partes más duras y resistentes del cuerpo humano y de los animales vertebrados

cartílagos: los cartílagos se encuentran en los extremos de los huesos protegiéndolos al servirles de amortiguación para que uno no choque con otro evitando así el desgaste

Ligamentos: tejidos fibrosos muy resistentes densos y elásticos que unen los huesos entre sí en los puntos de rotación que son las articulaciones

tendones: así como los ligamentos se trata de tejidos fibrosos gruesos y elásticos que unen la musculatura a las piezas rígidas de los huesos permitiendo que la fuerza de las células musculares se transmita a los huesos y posibilitando así el movimiento voluntario

EL SISTEMA OSEO CUMPLE CON LAS SIGUIENTES FUNCIONES

estructura: los huesos del esqueleto le dan al cuerpo humano su forma definida y determinan su postura

protección: al ser piezas duras y poco flexibles los huesos sirven como escudo interno como protección contra las fuerzas provenientes de afuera del cuerpo aislado y defendiendo los órganos vitales

movimiento: junto a la musculatura los huesos brindan al organismo la posibilidad de movimientos coordinado voluntario pudiendo así desplazarse utilizar herramientas

hematopoyesis: en la médula ósea se generan distintos tipos de células sanguíneas e incluso sustancias regulatorias

almacenamiento: en los huesos se guardan diversos minerales como el calcio y el fósforo no solo para proveerles de dureza o contracción muscular