

Nombre del alumno:

Paulina Domínguez Hernández

Carrera:

Lic. En Enfermería

Grado:

1° cuatrimestre

Grupo: A

Catedrático:

Pedro Alejandro Bravo Hdez.

Ensayo

Fecha de entrega:

24/09/2022

## Introducción

Este trabajo toma como punto de partida el contexto actual de enfermería y enfermería como profesión y disciplina, la cual, a través de los años, enfermería evoluciono y fue cambiando. Se estableció como campo científico, como una vocación aprendida y recientemente como una disciplina en el área de la salud la cual maneja el cuidado de esta durante el transcurso del ciclo vital. El concepto de cuidado de enfermería fue claramente definido por Florence Nightingale, quien lo planteo en conceptos de la ciencia y arte, el cuidado y la entrega. También se menciona que enfermería es una disciplina y una profesión que tiempo con tiempo va evolucionando ya sea en su debido desarrollo como ciencia y como en la práctica profesional. Nos dice que la transición de vocación a profesión en el año de 1970 fue un gran giro de gran importancia para la profesión de enfermería, desde entonces existe la gran necesidad de aumentar el conocimiento para así tener bases en las practicas.

Se observa que la enfermería ha ocupado un lugar importante en el desarrollo de las ciencias de la salud, se ha considerado como una disciplina la cual esta se basa con fundamentos derivados de la ciencia, entendemos que enfermería como profesión se debe ser más sensible a la aplicación de las necesidades humanas en el campo de la salud, ser fuertes para mantenerse frente al dolor de otros, se requiere de preparación, talento técnico y humano. Como también se somete a prueba sus propias bases teóricas y aplica su propia teoría a la práctica. La enfermería desarrolla y fortalece actitudes, aptitudes y valores que involucran al ser y que deben acompañar su hacer; esperándose así, un enfermero (a) reflexivo, critico, humanista, solidario, respetuoso, honesto, creativo, participativo y responsable para atender a las personas hablando en un sistema de atención de salud.

## Desarrollo

Se representa una época que reclama un patrón nuevo de salud porque ofrece posibilidades de mayores expectativas de vida, sustitución del dominio de las enfermedades agudas por las crónicas, aparición de enfermedades ligadas al desarrollo; presencia de fenómenos sociales nuevos como la inmigración, el aumento de las desigualdades y la violencia; el progresivo envejecimiento de la población; el aumento de las personas dependientes. Todo lo antes enumerado se ubica en un contexto de vulnerabilidad del medio ambiente. El envejecimiento progresivo poblacional se determina por el descenso de la natalidad, dato que, a la vez, se complementa con una disminución de la fecundidad y el incremento de la longevidad. El último, es el resultado de la disminución de la mortalidad general; y, en particular, del descenso de la mortalidad infantil, junto al de la natalidad. Una de las consideraciones más importantes es el incremento de la efectividad de la atención en salud. Esto significa que a la hora de planificar los servicios hay que tener en cuenta los resultados; es decir, hacerlo con evidencias y no por ocurrencia.

La evolución de la enfermería está íntimamente ligada a la estructura social, económica y política de cada época. Los profesionales de la enfermería asumen una serie de roles cuando prestan cuidados a los pacientes, los roles requeridos en un campo específico dependen de las necesidades del paciente, el rol de cuidador comprende los niveles físicos, psicosocial, de desarrollo, cultural y espiritual.

El profesional de enfermería debe ser capaz de comunicarse con claridad y precisión para poder cumplir las necesidades de atención sanitaria de un paciente, la comunicación forma parte de todos los roles en enfermería.

La enfermería es multidisciplinar que interviene en muchas de las etapas de un paciente, ya sea antes de padecer una enfermedad, acompañándole y asistiéndole durante el proceso, y contribuyendo a su posterior bienestar. El personal de enfermería está capacitado para realizar funciones muy variadas, como veremos a continuación: Realizar exámenes físicos, pedir pruebas y ordenar procedimientos

en función del historial clínico de un paciente, diagnóstico, tratamiento y manejo de enfermedades, prescripción de recetas, asistir en la prevención de enfermedades mediante información y consejo y promover estilos de vida saludables basados en evidencias médicas.

Enfermería como profesión es una combinación o mezcla de estos tres factores: arte, ciencia y el espíritu de una devoción desinteresada, la cual fundamentalmente es para ayudar a aquellos que están enfermos física, mental o espiritualmente. La enfermería posee una calidad espiritual en el que su objetivo fundamental es servir a la humanidad, aclarando que no solamente dando cuidado curativo al cuerpo del enfermo o lesionado, sino atendiendo también a las necesidades de mente y espíritu.

La disciplina en enfermería se caracteriza por el avance en el cuerpo del conocimiento y nivel académico de la profesión.

En lo personal la disciplina se adquiere desde que se nace. Según se va creciendo los padres comienzan a enseñar diferentes disciplinas y rutinas a los hijos. Luego estas disciplinas se siguen ampliando mediante estudios y prácticas del mismo. Se perfeccionan según el desarrollo intelectual de cada individuo. Es muy importante ser disciplinado, tanto en el área personal como en el área de trabajo y tener los conocimientos necesarios para ejercer nuestra profesión adecuadamente.

En la actualidad se conceptualiza como disciplina profesional, la cual es la finalidad central es contribuir el logro de un nivel mayor de salud y bienestar social, la enfermería ha sido una actividad que ha transitado de oficio a profesión y de profesión a disciplina debido a sus avances en el desarrollo teórico metodológico y a la importancia y trascendencia que su práctica tiene para responder a la demanda de cuidado de la sociedad en su conjunto.

## Conclusión

Enfermería se perfila como una profesión desde la era Nightingale. Desde esos años se formaliza la preparación de enfermeras en hospitales.

La necesidad de generar conocimiento basados en el método científico se evidencia en la instauración del proceso de atención de enfermería, y en el desarrollo de modelos y teorías que sustentan el quehacer.

La enfermería en la actualidad fundamenta sus bases y prácticas. A medida que nos adentramos en el tema, lo analizamos y reflexionamos al respecto, vemos lo complejo, variado y motivante que es el desarrollo de la enfermería. El largo camino que nos queda por recorrer para aumentar el conocimiento y la misión de difundirlo, motivando a los diferentes profesionales. Conocer respecto de nuestra profesión incrementa nuestra identidad, nuestra autoestima y al mismo tiempo aumenta el amor por lo que realizamos.

El cuerpo teórico de enfermería es nuestro respaldo, nuestra identidad y si renegamos de esto, finalmente la identidad de nuestra profesión puede perderse y volver a ser dependiente de la labor médica, teniendo un retroceso total en la historia de nuestra disciplina.

Se puede concluir que enfermería es una profesión joven, y que existen fundamentos para argumentar, que se dispone de las herramientas necesarias para seguir desarrollándose en esta sociedad dinámica, cambiante, global. Haciendo frente como profesión a los nuevos desafíos con claridad y visión de futuro.