

# UDS

UNIVERSIDAD: UDS

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

PROFESOR: E.E.Q.X PEDRO ALEJANDRO BRAVO MENDEZ

UNIDAD: FUNDAMENTO DE ENFERMERIA 1

TRABAJO: INVESTIGACION DE

INTRAMUSCULAR CON TECNICA EN Z

IAAS,

5 MOMENTOS DE LAVADO DE MANOS,

TECNICA DE LAVADO DE MANOS

SIGNOS VITALES TECNICASY PARAMETROS.

1RO CUATRIMESTRES DE ENFERMERIA

NOMBRE: ERIKA PATRICIA HERNANDEZ GOMEZ

CARRERA: LIC.EN ENFERMERIA

GRADO:1RO CUATRIMESTRE DE ENFERMERIA

13 de octubre 2022

## Intramuscular con técnica en Z

La técnica en Z es utilizada para evitar el entorpecimiento y favorecer la absorción de un medicamento aplicado en el tejido muscular. Esta es indicada para inyectar fármacos irritantes que pueden causar tinciones de la piel (por ejemplo los preparados de hierro), o cuando es esencial la absorción total del fármaco administrado.

Esta técnica de inyección mantiene la medicación en el músculo, evitando su filtración a otros tejidos.

Objetivos de la técnica en Z:

- favorecer la absorción de una sustancia medicamentosa en el tejido muscular
- Evitar el vaciamiento retrogrado del medicamento hacia el tejido subcutáneo, epidermis y dermis.

Material y equipo:

- frasco con agua
- frasco con jabón
- Torundas de Algodón Seco
- Azafate
- Tarjeta de medicamentos, debidamente revisada con el expediente o receta chequeado en farmacia
- medicamento indicado
- Bolsa para descartar
- Jeringa hipodérmica calibre 21 o 22 por 2.5 de largo.

Actividades de la técnica en Z

- Lavarse las manos
- preparar el medicamento.

IAAS

Transmisión a través de las manos 1  
Los microorganismos están presentes en la piel del paciente y en los objetos que lo rodean. Cada día se diseminan cerca de 1 millón de detritus celulares de la piel conteniendo microorganismos viables el hábitat del paciente (ropa cama) mobiliario y objeto) comienza a contaminarse con los microorganismos del paciente.

Transmisión a través de las manos 2:  
por contacto directo o indirecto las manos de los trabajadores de la salud se contaminan con los microorganismos del paciente los enfermos y médicos pueden contaminar sus manos con 100 a 1000 ufc durante las tareas habituales (registro del pulso, medición de presión arterial o toma de temperatura).

paso 3:

Los microorganismos sobreviven y se multiplican en las manos de los trabajadores de salud luego del contacto con los pacientes o con el ambiente contaminado, los microorganismos pueden sobrevivir en las manos por diferentes períodos de tiempos (2-60 minutos)

paso 4.

El lavado inadecuado tiene como resultado manos aun contaminadas una escasa cantidad de producto y una insuficiente duración en la acción de lavado

## 5 momentos de lavado de manos.

- 1.- Antes del contacto con el paciente
- 2.- Antes de un procedimiento Aseptico
- 3.- Después del riesgo de exposición a fluidos corporales.
- 4.- Después del contacto con el paciente
- 5.- Después del contacto con el entorno del paciente.

## Técnica de manos:

Es conveniente no olvidar que el lavado de manos es la medida más importante para evitar la transmisión de microorganismos del personal a la persona que se cuida y de esta al personal. Es necesario lavarse las manos siempre y después de tener contacto con la persona afectada, independiente de que se hayan, o no, utilizado guantes, antes y después del uso de guantes entre diferentes procedimientos realizados a la misma persona.

1. Humedecer o mojar las manos
2. Deposite la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir la superficie de las manos
3. - frotese las palmas de las manos entre sí.
4. - frotese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazados los dedos
5. - frotese las manos entre sí con los dedos entrelazados.
6. - frotese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano o puesta agarrándose los dedos.
7. - frotese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándola con la mano derecha viceversa. 8. - frotese la punta de los dedos de la mano derecha contra la mano izquierda haciendo un movimiento de rotación y viceversa
9. - Enjuaguese las manos con agua.

## Signos vitales técnicas y parámetros.

☒ Son los signos vitales. Son mediciones de las funciones más básicas del cuerpo.

Los cuatro signos vitales que los proveedores de atención médica evalúan con frecuencia son los siguientes:

Temperatura Corporal T/A 36.5 37.5

pulso F/C 60-100

Frecuencia Respiratoria F/R 12-20

presión Arterial. T/A 120/80

Ayudan a detectar o controlar problemas médicos. Se pueden medir en un entorno médico en el hogar, en el lugar que ocurrió la emergencia médica.

\* temperatura corporal se puede medir por la boca.

\* por vía oral. con un termómetro digital. En el recto, la temperatura suele ser 0.5 o 0.7 grados.

\* En la axila. Se puede medir debajo de la axila con un termómetro digital. la temperatura suele ser 0.3 y 0.4 grados

\* en el oído, con un termómetro especial

\* En la piel. Esto en la frente.

\* Termómetro de vidrio con mercurio puede ser tóxico.

\* pulso: Es la medición de frecuencia cardíaca. Es la cantidad de veces que el corazón late por minuto.

presión arterial 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm

respiración, 12 a 18 respiración por minuto.

pulso 60 a 100 latidos por minuto.

## Parámetros de los signos vitales

presión arterial 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm

Respiración 12 a 18 respiración por minuto

pulso 60 a 100 latidos por minuto.

temperatura 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C)

promedio 98.6°F (37°C)