

UDS  
MI UNIVERSIDAD.

Alumna: Sayiro Montserrat Luna Gómez.

Docente: L. L. Q. X Pedro Alejandro Bravo.

Materia: "Fundamentos de Enfermería"

Carrera: Lic. En enfermería.

1er Cuatrimestre.

Fecha: 11/10/2022

# "Técnica Z Para inyecciones Intramusculares"

Técnica en Z es utilizada para evitar el retorno y favorecer la absorción de un medicamento aplicado en el tejido muscular, está indicada para inyectar fármacos irritantes que pueden causar tinciones de la piel (por ejemplo los preparados de hierro), o cuando es esencial la absorción total del fármaco administrado.

Esta técnica mantiene la medicación en el músculo, evitando su filtración a otros tejidos.

## Objetivos de la técnica en Z:

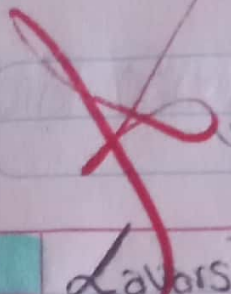
Favorece la absorción de una sustancia medicamentosa en el tejido muscular.

Evitar el vaciamiento retrógrado del medicamento hacia el tejido subcutáneo, epidemis y dermis.

## Material y equipo:

- Frasco con agua.
- Frasco con Jabbn.
- Torundas de algodón seco.
- Azorote.
- Medicamento indicada.
- Tarjeta de medicamentos debidamente revisada con el expediente o receta chequeada en farmacia si escenario es un LABIS.
- Bolsa para descartar.
- Jeringa hipodérmica calibre 21 o 22 por 2.5 de largo.





## Actividades de la técnica Z''

Lavarse las manos.

Preparar el medicamento según descripción de la preparación del medicamento por vía intramuscular.

Colorar la Jeringa en el azafate con el resto del equipo y trasladarse a la unidad del usuario (a).



Identificar e instruir al usuario (a).

Informar al usuario sobre el tratamiento.

Solicitar el consentimiento al usuario (a) para aplicar el medicamento.

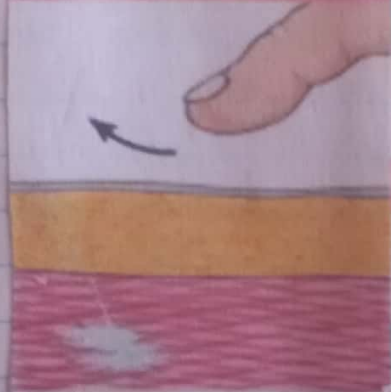
Si el sitio seleccionado es el deltoides o el muslo, en posición sentado o supino.

Identificar el área (Cuadrante superior) externo del glúteo y niños mayores de dos años.



Desinfectar la piel del área identificada. (siguiendo las reglas de asepsia).

Colorar los dedos índice y medio en línea recta sobre el área seleccionada para inyectar.



Presionar y desplazar los dedos por lo menos 2.5 cm hasta formar un plano similar a la letra Z.

Injertar la aguja con un ángulo de 90 grados y mantener los dedos índice y medio estirado.

Introducir toda la medicación; esperar 10 segundos para liberar la aguja lentamente.

Hacer presión y no masajear en el área inyectada con una torunda de algodón por unos 30 segundos.

Brindar el cuidado posterior al equipo de acuerdo con las normas institucionales para el manejo de los desechos.

# IAAS

Las Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud corresponden a todo proceso infeccioso general o localizado que ocurre como consecuencia de la atención de Salud y que no estaba presente ni incubándose al momento de hospitalizarse. Esta es una denominación más adecuada ya que incluye la atención ambulatoria y las infecciones detectadas después del alta.

## ¿Cómo Se Clasifican las IAAS?

Hay 2 tipos principales de bacterias que causan IAAS: Cocos Gram-positivos (por ejem. Staphylococcus y Streptococcus) y bacilos Gram negativos. (por ejem. Pseudomonas, Enterobacter y Klebsiella).

- Staphylococcus: Este tipo de gérmenes suelen encontrarse en la piel o en la nariz de muchos personas sanas.

- Pseudomonas: a través del contacto de la piel lesionada o roturada y de los mucosos con el agua o con objetos contaminados.

## ¿Cómo prevenir las IAAS en Salud?

1. Higiene de manos.
2. Uso de guantes.
3. Protección facial.
4. Uso de delantal.
5. Prevención de pinchazos y cortes con artículos afilados.

También denominadas Infecciones "nosocomiales" u "hospitarias". Son infecciones contraídas por un paciente durante su tratamiento en un hospital u otro centro sanitario.



## "TÉCNICA CORRECTA DE LAVADO DE MANOS"

Es la desinfección mecánica, sistemática de las manos con agua y Jabón.

El lavado de manos constituye un factor fundamental en la prevención de las infecciones nosocomiales, por tanto llevar a cabo todas las tareas sanitarias con un máximo nivel de higiene.

Entre los beneficios del lavado de mano se encuentran:

- Reducir casi a la mitad la incidencia de la diarrea.
- Disminuir la tasa de infecciones respiratorias.
- Minimizar la incidencia de enfermedades cutáneas, de infecciones intestinales parasitarias como ascariasis y trichuriasis.

Los Pasos para una técnica correcta de lavado de manos Según la Organización Mundial de la Salud Son:

Mojarse las manos.

Aplicar suficiente Jabón para cubrir toda la mano.

Frotar las palmas entre sí

Frotar la palma de la mano de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.

Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación y viceversa.

Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.


Enjuagar las manos.

Sacarlas con una toalla de un solo uso.

Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

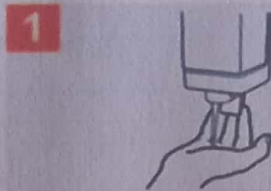
# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



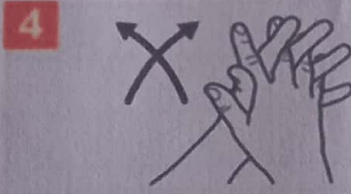
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



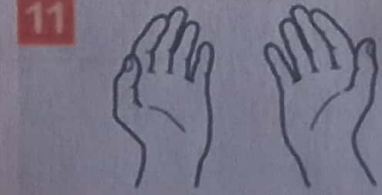
Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.

# "LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS"

Define los momentos clave en los que el personal sanitario debe lavarse las manos.

## 1. Antes de tocar al paciente:

A fin de impedir que los microorganismos relacionados con la atención sanitaria entren en el cuerpo del paciente, la higiene de manos debe realizarse antes de tocar al paciente o entrar en la zona donde están.

## 2. Antes de realizar una tarea limpia/aseptica:

La higiene de manos es fundamental antes de realizar este tipo de procedimiento si queremos prevenir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria.

## 3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales: (píj, popo, fluidos del paciente).

Después de realizar una tarea que conlleva un riesgo de contacto de las manos con fluidos corporales, la higiene de manos toquen una nueva superficie, incluso si no se abandonó la zona del paciente.

## 4. Después de tocar al paciente:

La higiene de manos es importante después de tocar al paciente y antes de tocar un objeto fuera de su zona para minimizar el riesgo de propagación en el entorno sanitario.

## 5. Después del contacto con el entorno del paciente:

El último momento de la higiene de manos se produce cuando se toca una superficie en la zona del paciente y posteriormente, se toca una superficie en la zona del paciente (como todo el entorno).

y posteriormente, se toca una superficie fuera de esta, pero sin tocar al paciente.

# Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



- |   |   |
|---|---|
| <b>1</b> Antes de tocar al paciente                             | <b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.<br><b>¿Por qué?</b> Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.   |
| <b>2</b> Antes de realizar una tarea antiséptica                | <b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/ aséptica .<br><b>¿Por qué?</b> Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente .  |
| <b>3</b> Después del riesgo de exposición a líquidos corporales | <b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).<br><b>¿Por qué?</b> Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos al paciente.                                     |
| <b>4</b> Después de tocar al paciente                           | <b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente.<br><b>¿Por qué?</b> Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.  |
| <b>5</b> Después del contacto con el entorno del paciente.      | <b>¿Cuándo?</b> Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso cuando no haya tocado al paciente).<br><b>¿Por qué?</b> Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos al paciente. |



# "SIGNOS VITALES"

Reflejan funciones esenciales del cuerpo.



## Presión arterial

Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos.



## REQUERIMIENTOS

2 Apoyar el brazo a la altura del corazón.

1 No conversar.

6 No cruzar piernas.

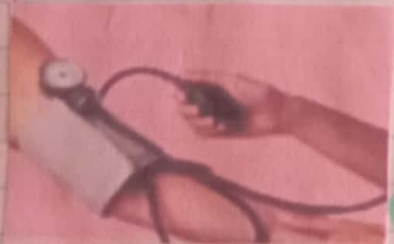
3 Colocar el manguito en el brazo de cubierto.

4 Usar el tamaño de manguito adecuado.

5 Apoyar los pies

7 Tener la vejiga vacía.

8 Apoyar la espalda



CATEGORÍA	SISTÓLICA (mmHg)	DIÁSTOLICA
HIPERTENSIÓN	>180	>110
NORMAL	80-120	60-80
HIPOTENSIÓN	<80	<60

## FRECUENCIA RESPIRATORIA



"Número de veces que una persona respira por minuto"

Valores Normales (x/min)



30-60



20-30



12-20

Para tener una medición precisa:

- Siéntate e intenta relajarte.
- Medirte la palpación/auscultación.
- Con la simple observación: no hablar la paciente sobre lo que está dando que el puede consistentemente controlar su respiración.

TA  
BR

"Expansión y contracción alternada de la arteria que resulta con cada latido del corazón".

Valores Normales  
(l/min).



120-160



80-120



60-100

FRECUENCIA  
CARDIACA  
PULSO 72

Indicaciones:

- 1.- Coloque las puntas de los dedos índice y medio en la parte interna de la muñeca por debajo de la base del pulgar.
2. Presione ligeramente. Usted sentirá la sangre pulsando por debajo de los dedos.
3. Use un reloj de pared o un reloj de pulsera en la otra mano y cuente los latidos que siente durante un minuto.

LUGARES DE TOMA



ALTERACIONES  
TAQUICARDIA >100  
BRADICARDIA <60

**Taquicardia:** Ritmo cardíaco irregular o acelerado, generalmente de más de 100 latidos<sup>x1</sup>, puede llegar hasta 400. A este ritmo, el corazón no puede bombear sangre con oxígeno.

**Bradicardia:** Frecuencia de menos de 50 latidos<sup>x1</sup> un ritmo cardíaco lento puede limitar la cantidad de sangre y oxígeno que se bombea a todos los órganos del cuerpo.

# "TEMPERATURA CORPORAL"

Equilibrio entre el grado de calor generado (termogénesis) y perdido (termólisis) del organismo.

**VALOR NORMAL**

36,5°C - 37,2°C



Lugares de toma:



ORAL



AXILAR



RECTAL

**ALTERACIONES**

HIPERTEMIA >40°C

HIPOTERMIA <35°C