



NOMBRE DEL ALUMNO: JUANA EIRIKA VAZQUEZ ALBORES

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. ALEJANDRO BRABO HERNANDEZ

NOMBRE DEL TRABAJO: INVESTIGACIÓN

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

GRADO: 1º

GRUPO: ENFERMERIA

* ~~Intramuscular profunda con técnica Z?~~ Esta técnica solo se aplica en el cuadrante superior externo del glúteo para administrar medicamentos que irritan el tejido subcutáneo. Consiste en comprimir y despresionar el tejido graso antes de introducir la aguja y liberarlo después de sacar la aguja.

- Esta técnica previene la fuga de medicación a través del tejido subcutáneo al marcar una trayectoria en zigzag que sigue el recorrido de la aguja, lo que ayuda a sellar la medicación en el músculo y minimiza la irritación de la piel.

- La técnica Z crea un trayecto en zigzag a través de los tejidos que sella el recorrido de la aguja para evitar la salida de medicamentos. Utilizar esta técnica en Z para todas las inyecciones.

1.- preparar la inyección. extraer la cantidad prescrita de fármaco y 0.2 a 0.5 ml de aire para crear un sello de aire después de la inyección.

2.- Cambiar la aguja.

3.- ponerse los guantes

4.- Limpiar el sitio con solución antiséptica aplicando fricción moderada en movimiento circular hacia fuera desde el sitio de inyección.

5.- identificar el sitio de inyección (de preferencia ventroglúteo o dorsoglúteo).

6.- Tensar la piel desde la línea media hacia un lado usando la mano no dominante.

7.- sostener la jeringa de modo que el tubo de aire quede hacia el ombro opuesto a la jeringa.

~~IAAS~~ Se refiere a los servicios en línea que proporcionan un alto-nivel de APIs utilizadas para interacciones de detalles a bajo nivel de infraestructura como recursos de información física, ubicación, datos de entrenamiento, scanning, seguridad como de seguridad.

- IAAS en Salud Las infecciones asociadas a la atención en Salud (IAAS) son un problema de salud pública por que aumentan la morbilidad en los establecimientos además de aumentar los costos de la atención.

- Tipos de IAAS? Infección del tracto urinario asociada al uso de catéter. Neumonía asociada al uso de ventilador. Infección de sitio quirúrgico. Infección del torrente sanguíneo asociada al uso de catéteres.

- Prevenir IAAS: 1. Cubrirse la boca al toser o estornudar 2. Mantener sus vacunas al día 3. Usar guantes, mascarinas y ropas de protección 4. Tener a mano pañuelos desechables y limpiadores de manos 5. Seguir las normas de hospital cuando se lidie con sangre o artículos contaminados.

Las infecciones asociadas a la atención de la Salud son un problema de salud pública importante debido a la frecuencia con que se producen la morbilidad y mortalidad que provocan y la carga que imponen a los pacientes, al personal sanitario y a los sistemas de salud.

Técnica de Lavado de mano? Es La frotación vigorosa de Las manos precuantes enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar La Suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar La transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

Mojarse Las manos con agua corriente Limpia (tibia o fría) Cerrar el grifo y enjabonarse Las manos, frotarse Las manos con el Jabón hasta que se aga espuma. Frotarse La espuma por La parte atrás de Las manos, entre Los dedos y abajo de Los uñas. Retregarse Las manos durante al menos 20 Segundos.

Procedimientos de Lavado de manos: Mojar Las manos para remover La Suciedad, Deposite en la palma de la mano un Cantidad de Jabón suficiente para cubrir toda la superficie de Las manos. Frote Las palmas de Las manos entre sí, Frote Las palmas contra el dorso de La mano opuesta con Los dedos entrelazados Frote Las palmas de Las manos entre sí con Los dedos entrelazados, Frote el dorso de Los dedo de una mano con La palma de la mano opuesta agarrando Los dedos, Frote con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de La mano derecha y viceversa, Frote La punta de Los dedos de La mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa, Enjuague Las manos con agua

5 MOMENTOS PARA EL HIGIENE PARA EL LAVADO DE MANOS?

Los 5 momentos para la higiene de manos.

- 1.- Antes de tocar al paciente.
- 2.- Antes de realizar una tarea limpia/aseptica.
- 3.- Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- 4.- Después de tocar al paciente.
- 5.- Después del contacto con el entorno del paciente.

Dentro de lavado de manos clínicas podemos diferenciar entre tres tipos de lavado: El lavado higiénico con agua y jabón. El lavado antiséptico y el lavado con solución alcohólica.

SIGNOS VITALES TECNICA Y LOS PARAMETROS?

Los rangos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras esta en reposo son:

- PRESION ARTERIAL: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg.
- RESPIRACION: 12 a 18 RESPIRACIONES POR MINUTO.
- PULSO: 60 a 100 LATIDOS POR MINUTO.

Como se realizan las tecnicas de los signos vitales?

Por lo general, se miden en la consulta del medico, a menudo como parte de un chequeo medico, o durante una visita de emergencia medica. Estos incluyen: La presion arterial, que mide la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias.

Los 5 signos vitales? Son vitales (temperatura corporal, pulso, frecuencia respiratoria, presion arterial)

Los parametro normales?

Los vitales normales cambian con la edad cambia, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse y la salud general. Los rangos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras esta en reposo. Son presion arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg respiracion 12 a 18 latido por minuto.

Rangos normales de los signos vitales.

- Presion arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg
- Respiracion: 12 a 18 respiraciones por minuto
- Pulso 60 a 100 latidos por minuto
- Temperatura: 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C) = promedio de 98.6°F (37°C)