

## Técnica Z para Inyecciones Intramusculares

Técnica en Z es utilizada para evitar el retorno y favorecer la absorción de un medicamento aplicado en el tejido muscular, está indicada para inyectar fármacos irritantes que pueden causar linciones de la piel (por ejemplo los preparados de hierro). O cuando es esencial la absorción total del fármaco administrado.

Esta técnica mantiene la medicación en el músculo, evitando su filtración a otros tejidos.

### Objetivos de la técnica en Z:

- \* Favorece la absorción de una sustancia medicamentosa en el tejido muscular
- \* Evitar el vaciamiento retrogrado del medicamento hacia el tejido subcutáneo, epidermis y dermis

### Material y equipo:

- Frasco con agua.
- Frasco con Jabón.
- Torundas de Algodón seco
- Azafate
- Medicamento Indicado
- Tarjeta de Medicamentos debidamente revisado por un expediente o receta Chequeda en farmacias, si es necesario un EBAIS
- Bolsa para descartar
- Jeringa hipodérmica Calibre 21 o 22 por 2.5 de largo

## Actividades de la Técnica 2

- \* Lavarse las Manos.
- \* Preparar el medicamento según descripción de la preparación del medicamento vía Intramuscular.
- \* Colocar la Jeringa en el Azafate con el resto del equipo y trasladarse a la unidad del usuario. (a)
- \* Identificar e Instruir al Usuario. (c)
- \* Informar al usuario sobre el tratamiento
- \* Solicitar el consentimiento al usuario (a), para aplicar el medicamento.
- \* Si el sitio seleccionado es el deltoides o el muslo, en posición Sentado o Supino.
- \* Identificar el área (cuadrante Superior) externo del Gluteo y niños mayores de dos años.
- \* Desinfectar la piel del área identificada. (siguiendo las reglas de la asepsia)
- \* Colocar los dedos sobre el Índice y Medio en línea recta sobre el área seleccionada para Inyectar.
- \* Presionar y Desplazar los dedos por lo menos 2.5 cm hasta formar un plano similar a la letra Z
- \* Insertar la aguja con ángulo de 90 grados y mantener los dedos Índice y medio estirado
- \* Introducir todo el medicamento, esperar lo necesario para liberar la aguja lentamente.
- \* Hacer presión y no masajear el área Inyectada con una torunda del algodón por unos 30 seg
- \* Brindar el Cuidado posterior al equipo de acuerdo con las normas Institucionales para el manejo de los desechos.

Las Infecciones asociadas a la atención de la Salud, corresponde a todo proceso infeccioso general o localizado que ocurre como consecuencia de la atención a la salud y que no estaba presente ni incubándose al momento de hospitalizarse. Esta es una denominación más adecuada ya que incluye la atención ambulatoria y las infecciones detectadas después del alta.

## ¿Cómo se clasifican las IAAS?

Hay dos tipos principales de bacterias que causan IAAS: Cocos Gram-positivos (ejemplo, staphylococcus y streptococcus) y bacilos Gram negativos (ejemplo, Pseudomonas, Enterobacter y Klebsiella).

Staphylococcus: Tipo de germen que pueden contraerse en la piel o en la nariz de muchas personas sanas.

Pseudomonas: a través del contacto con la piel lesionada y/o de las mucosas con el agua.

## Como prevenir las IAAS:

- 1.- Higiene de Manos
- 2.- Uso de Guantes
- 3.- Protección facial
- 4.- Uso dental
- 5.- Prevención de pinchazos y cortes con artículos afilados.

## "Técnica correcta de lavado de Manos."

Es la desinfección mecánica, sistemática de las manos con Agua y Jabón.

El lavado de manos contribuye un factor fundamental en la prevención de las Infecciones Nosocomiales, por tanto llevar a cabo todas las tareas Sanitarias con un máximo nivel de higiene.

Entre los Beneficios de lavado de manos se encuentra:

- \* Reducir casi a la Mitad la incidencia de la diarrea
- \* Disminuir la tasa de Infecciones respiratorias
- \* Minimizar la incidencia de enfermedades cutáneas, de Infecciones Intestinales parasitarias como ascariasis y trichuriasis.

Los pasos para un técnica correcta de lavado de Manos Según la OMS, son:

- \* Mojarse las Manos
- \* Aplicar suficiente Jabón, para cubrir toda la Mano
- \* Frotar las palmas entre si.
- \* Frotar la palma de la Mano derecha contra el dorso de la Mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa
- \* Frotar el dorso de los Manos contra la palma de la Mano opuesta, manteniendo Unido los dedos.
- \* Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, Frotarlo con un movimiento de Rotación y viceversa.
- \* Frotar la punta de los dedos de la Mano derecha contra la palma izquierda, haciendo con movimiento de Rotación y viceversa.

\* Enjuagar la Manos

- \* Secarlos con una toalla de un solo uso.
- \* Utilizar la toalla para cerrar el grifo

## "Los 5 Momentos para la Higiene De Manos"

Define los momentos clave en lo que el personal Sanitario debe lavarse las manos.

### 1. Antes de tocar al paciente:

A fin de impedir que los microorganismos relacionados con la atención Sanitaria entren en el cuerpo del paciente, la higiene de manos debe realizarse antes de tomar al paciente o entrar en la zona donde esta.

### 2. Antes de Realizar una tarea limpia /aseptica:

La higiene de Manos es fundamental antes de Realizar este tipo de procedimientos si queremos prevenir las Infecciones relacionados con la atención Sanitaria.

### 3.- Después del riesgo de exposición a líquidos corporales (pisa, popo, Fluidos del paciente)

Después de Realizar una tarea que conlleva un Riesgo de contacto de las manos con Fluidos Corporales, la higiene de manos toquen una nueva Superficie, incluso si no se atendido la zona del paciente.

#### 4.- Después de tocar al paciente:

La Higiene de manos es importante después de tocar al paciente y antes de tocar un objeto fuera de su zona para minimizar el riesgo de propagación en el entorno sanitario.

#### 5.- Después del contacto con el paciente:

El último momento de Higiene de Manos se produce cuando se toca una superficie en la zona del paciente y posteriormente, se toca una superficie en la zona del paciente (como, todo el entorno).

Y posteriormente, se toca una superficie fuera de esto, pero sin tocar paciente.

# Signos vitales

Sus signos vitales muestran que tan bien esta funcionando el cuerpo. por lo general, se miden en la consulta del Medico, a menudo como parte de un chequeo médico, o durante la visita de emergencia Medica:

- **La presión Arterial:** Mide la Fuerza de la Sangre contra las paredes de las arterias. La presión arterial que es muy alta o muy baja puede causar problemas, su presión arterial tiene dos numeros. El primer numero es la presión cuando el corazón late y bombea la sangre. El segundo es cuando el corazón esta en reposo entre latidos. Una lectura de la presión arterial normal para adultos es inferior a 120/80 y superior a 90/60.
- **La Frecuencia Cardiaca o pulso:** Que mide la velocidad con la que su corazón late. un problema ritmico cardiaco puede ser una arritmia. su ritmo cardiaco normal depende de factores tales como su edad, cantidad de ejercicio si usted esta sentado o de pie, los medicamentos que toma y su peso.
- **Frecuencia Respiratoria:** Que mide su respiración. Cambios respiratorios leves pueden ser por causas tales como tener la nariz tapada o hacer ejercicio intenso. pero una respiración lenta o rápida tambien puede ser un signo de un problema respiratorio grave.
- **La temperatura:** Que mide tan caliente esta su cuerpo. una temperatura corporal que es más alta de lo normal (más de 98.6°F o 37°C. se le llama Fiebre.