



**Nombre de alumno: Edy Manuel Surian Cruz**

**Nombre del profesor: Pedro Alejandro Bravo**

**Nombre del trabajo: Actividad 2.**

**Materia: Fundamentos de Enfermería**

**Grado: 1°**

**Grupo: Lic. En Enfermería**

Ocosingo, Chiapas a 14 de octubre de 2022

## Técnica en Z

Técnica Z para inyecciones intramusculares.

Es utilizada para evitar el retorno y favorecer la absorción de un medicamento aplicado en el tejido muscular, está indicado para inyectar fármacos irritantes que pueden causar tinciones en la piel (ej. preparados de Hierro  $Fe$ ), o cuando es esencial la absorción total del fármaco administrado.

- Esta técnica de inyección mantiene la medicación en el músculo, evitando su filtración a otros tejidos.
- Favorece la absorción de una sustancia medicamentosa en el tejido muscular.
- Evita el vaciamiento retrógrado del medicamento hacia el tejido subcutáneo, epidermis y dermis.

Esta técnica previene la fuga de medicación hacia el tejido subcutáneo al marcar una trayectoria en zigzag que sella el recorrido de la aguja, lo que ayuda a sellar la medicación en el músculo y minimiza la irritación de la piel.

## 5 Momentos para la Higiene de las Manos.

- ① Antes de tocar al paciente: Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él. Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
- ② Antes de realizar una tarea Limpia / Aseptica: Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia / aseptica. Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
- ③ Después del riesgo de exposición a líquidos corporales: Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes). Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
- ④ Después de tocar al paciente: Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deje la cabecera del paciente. Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
- ⑤ Después del contacto con el entorno del paciente: Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje. Incluso aunque no haya tocado al paciente. Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.

# Signos Vitales

Temperatura: Es un indicador que evalúa la regulación térmica de nuestro organismo.

## VALORES NORMALES.

RN	A las 6 semanas	38
Infante	7 semana - 1 año	37.5 a 37.8
Lactante mayor	1-2 años	37.5 a 37.8
Pre-escolar	2-6 años	37.5 a 37.8
Escolar	6-13 años	37 a 37.5
Adolescente	13-16 años	37
Adulto	16 años y más	36.2 a 37.2

## VALORES ANORMALES.

Hipotermia	$< 35^{\circ}$
Fiebre	$> 37.5^{\circ}$
Hipertermia	$> 40^{\circ}$

Frecuencia Cardíaca Es el número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo.

## VALORES NORMALES. (lpm)

RN	A las 6 semanas	120 - 140
Infante	7 semanas - 1 año	100 - 130
Lactante mayor	1-2 años	100 - 120
Pre-escolar	2-6 años	80 - 120
Escolar	6-13 años	80 - 100
Adolescente	13-16 años	70-80
Adulto	16 años y más.	60-80

VALORES ANORMALES	Taquicardia	$> 100$	Lpm
	Bradycardia	$< 60$	Lpm



**Frecuencia respiratoria:** Es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto.

**VALORES NORMALES**

RN	A los 6 semanas	40-45
Infante	7 semanas - 1 año	20-30
Lactante mayor	1-2 años	20-30
Pre-escolar	2-6 años	20-30
Escolar	6-13 años	12-20
Adolescente	13-16 años	12-20
Adulto	16 años y más	12-20

**VALORES ANORMALES**

Taquipnea >  
Bradipnea <

**Presión arterial:** Es la presión que ejerce la sangre al circular por los vasos sanguíneos.

**VALORES NORMALES**

		Sistólica	Diafólica
RN	A los 6 semanas	70-100	60-68
Infante	7 semanas - 1 año	84-106	56-70
Lactante mayor	1-2 años	98-106	58-70
Pre-escolar	2-6 años	99-112	64-70
Escolar	6-13 años	104-124	64-86
Adolescente	13-16 años	118-132	70-82
Adulto	16 años y más	110-140	70-90

**Valores Anormales**

Hipotensión < 100 mmHg / < 60 mmHg  
Hipertensión > 140 mmHg / > 90 mmHg.

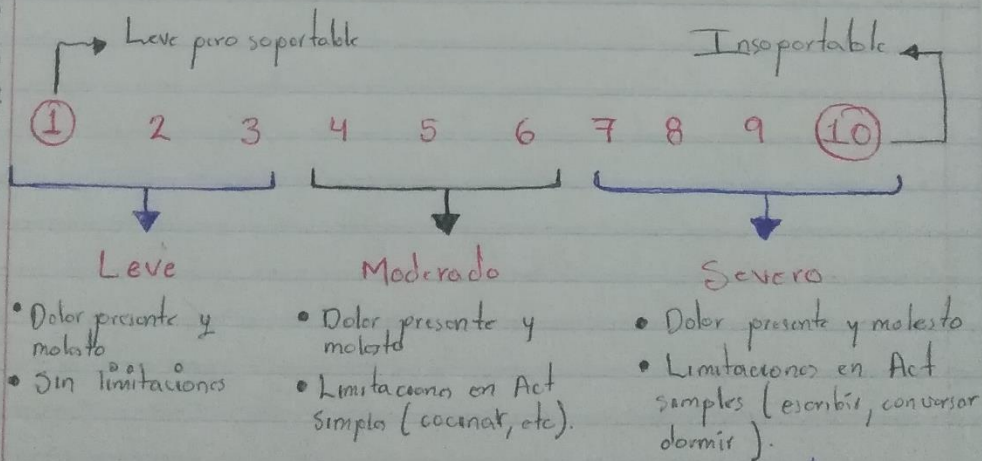
**Saturación de oxígeno:** Es la medida de la cantidad de oxígeno disponible en la sangre.

**VALORES**

Normal	95% al 100%
Hipoxia leve	91% al 94%
Hipoxia moderada	86% al 90%
Hipoxia grave	≤ 85%

**Escala de Eva:** Mide la intensidad del dolor en leve, moderado y grave, y nos puede orientar hacia la posible causa del padecimiento.

SEMILOGIA DEL DOLOR



IAM, perforación gástrica  
 pancreatitis aguda, neuralgia herpética y del trigémino, aneurisma disecante de aorta,  
 cólico reñitico y hepático, y migrañas

**Causas**

Suelen ser agudos y de inicio súbito.

## Las Infecciones Nosocomiales.

Las infecciones nosocomiales más frecuentes son las respiratorias, las infecciones de la zona quirúrgica y las urinarias.

Siempre de cada 100 pacientes ingresados desarrolla una infección adquirida en el transcurso de la asistencia sanitaria, según se ha expuesto de manifiesto durante la XII Jornada del Grupo de enfermedades infecciosas (GTEI) de la sociedad Española de Medicina Interna.

Estas infecciones requieren tratamiento con antibióticos restringidos en muchas ocasiones por presentar resistencia en un número elevado de casos. Las infecciones nosocomiales con mortalidad más elevada son las neumonías adquiridas mediante ventilación mecánica.

En este sentido, ha aysado del problema que suponen las resistencias bacterianas y las infecciones adquiridas en el propio ámbito de la asistencia sanitaria, relacionadas con dispositivos como catéteres o sondas.

Durante la pandemia hubo un incremento en la prescripción inadecuada de antibióticos y ha recordado que las resistencias bacterianas son un problema muy relevante.