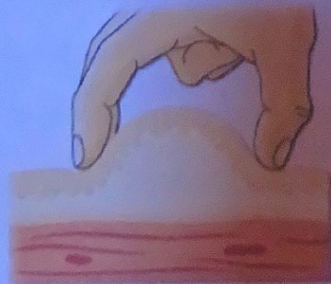
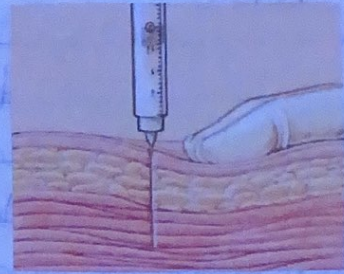


► Inyección Intramuscular en técnica en "Z"

Las inyecciones intramusculares se utilizan cuando se administra un medicamento en el músculo. Existen diversas indicaciones para el uso de esta vía de administración de medicación. Los fármacos que se pueden administrar por esta vía son varios e incluyen generalmente los que no son irritantes y son solubles.

La técnica en Z de administración de inyecciones intramusculares es un procedimiento que consiste en tirar de los tejidos que se encuentran por encima del músculo para crear un zigzag y evitar el filtrado del fármaco a tejidos más superficiales, ya que estos pueden ser dañados o decolorados por el fármaco.

Esta técnica ha demostrado ser segura y menos dolorosa que la técnica de inyecciones intramusculares convencional, aunque las complicaciones siguen siendo las mismas y deben tenerse en cuenta cuando se administre un fármaco por esta vía.



Pellizco correcto



Pellizco incorrecto

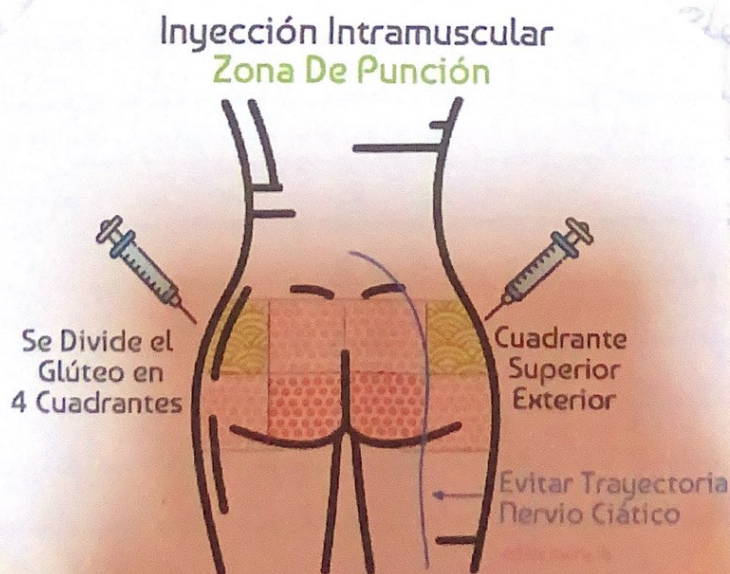
► Técnica de la Inyección en "Z"

- Prepare adecuadamente la medicación pautada para la inyección.
- Confirme la identidad del paciente, explique el procedimiento y proporcione intimidad. Lavese las manos y pongase guantes limpios.
- Determine la zona apropiada para administrar la inyección. La zona ventroglútea es la preferida, para muchos para administrar las inyecciones i.m. en adultos porque no contiene grandes nervios ni vasos sanguíneos.
- Sitúe al paciente en una posición adecuada e identifique si la zona está limpia.
- Limpie la zona con solución antiséptica.
- Utilizando la mano no dominante, desplace la piel y el tejido subcutáneo tirando la piel lateralmente o hacia abajo de lugar de punción, manteniéndolo conzada. Inserte rápida y suavemente la aguja en el músculo en un ángulo de 90° .
- Continúe tenzando la piel con la mano no dominante. Con la mano dominante, aspire 5 a 10 seg; si no refluye sangre con la aspiración, inyecte la medicación lentamente.

- Espere 10 segundos de retirar la aguja, y prepare para que la medicación pueda dispersarse equitativamente en el tejido muscular. Retírela despacio y con suavidad manteniéndolo en un ángulo de 90° .
- ▶ Gire la piel para crear un recorrido en zigzag.
- Aplique presión suave sobre el punto de punción con una banda seca.
- Deseche adecuadamente todo el material.

Que no debe hacer:

- No aplique masaje en la zona de punción después de la inyección.
- No administre otras inyecciones en la misma zona de punción.



► (IAAS)

Infecciones asociadas a la atención de la salud.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a las IAAS, como aquellas infecciones que afectan a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital u otro centro sanitario, que no estaba presente ni incubándose en el momento del ingreso. Incluyen también las infecciones que se contraen en el hospital, pero se manifiestan después del alta así como las infecciones ocupacionales del personal de centro sanitario.

Las IAAS también conocidas como enfermedades nosocomiales o intrahospitalarias, son el evento adverso más frecuente durante la presentación de la atención clínica en todo el mundo.

Las IAAS, representan un problema de salud pública a nivel mundial. Y son de gran trascendencia social y económica. por tanto constituyen un problema serio de seguridad del paciente, punto crítico de atención de salud.

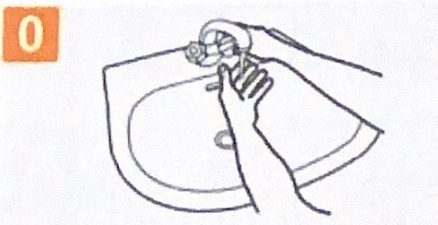
Tipos de Infecciones:

- * Infecciones Urinarias
- * Neumonía al uso del ventilador
- * Infecciones de sitio Dx
- * Infección del torrente sanguíneo al uso de catéter.

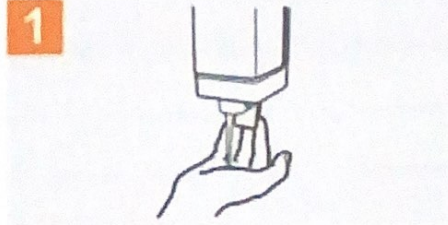
¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcoholizada.

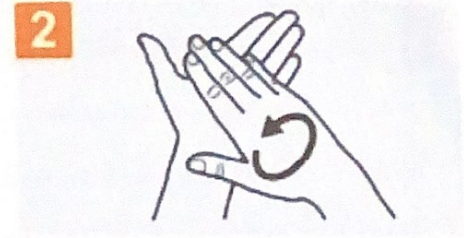
⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



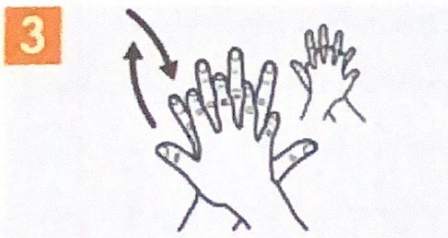
0 Mójese las manos con agua;



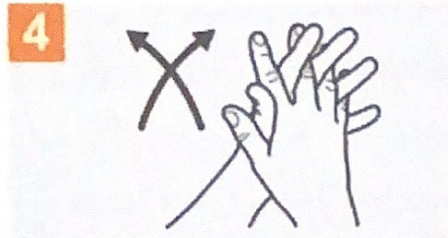
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



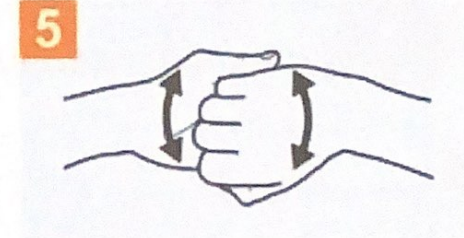
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



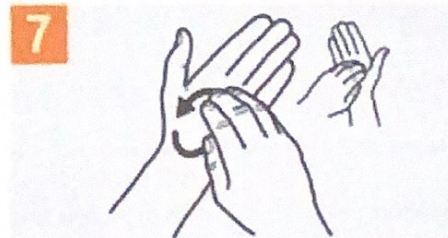
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



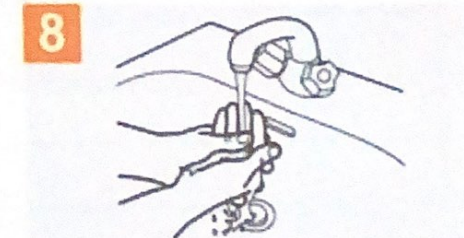
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



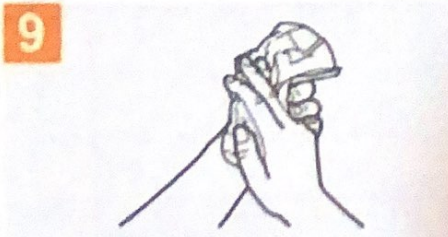
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



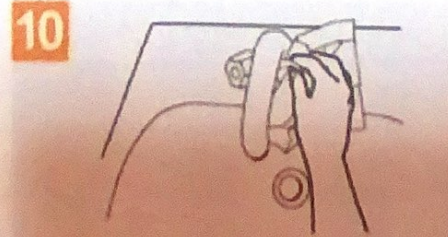
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



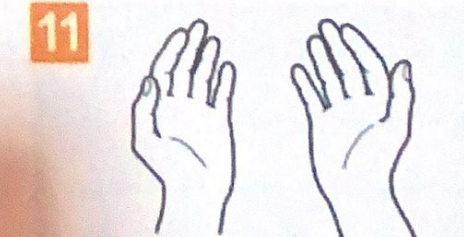
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

5 Momentos para el lavado o desinfección de manos.

1º Antes de tener contacto con el paciente:



2º Antes de realizar una tarea aseptica:



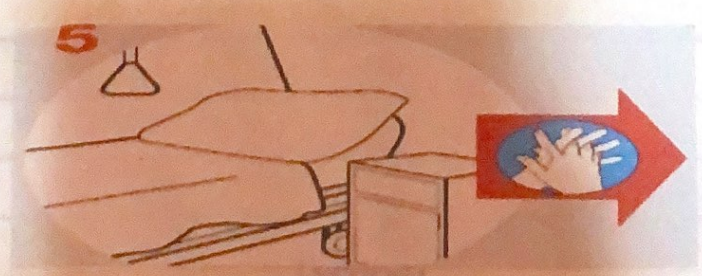
3º Después de tener contacto con fluidos corporales:



4º Después del contacto con el paciente:



5º Después de tener contacto con el entorno del paciente:



Signos vitales, técnicas y Parámetros.

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, presión arterial y temperatura. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico.

Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitar y la salud general.

Rangos normales en un adulto sano:

- Presión arterial: 90/60 mm hasta 120/80 mm Hg.
- Respiración 12 a 18 respiraciones por minuto.
- Pulso 60 a 100 latidos por minuto.
- Temperatura 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C)
Promedio de 98°F (37°C).

Signos Vitales

Temperatura



Pulso arterial



Presión Arterial



Respiración



- Temperatura Corporal:

La temperatura corporal se puede medir de cualquiera de las siguientes formas:

- Por vía oral:

- Vía en el recto:

0.5 y 0.7 grados

- En la axila:

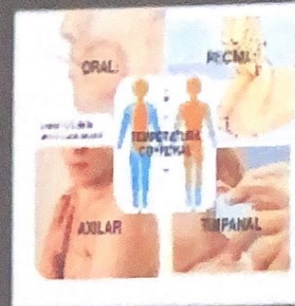
0.3 y 0.4 grados

- En el oído:

- En la piel:

LA TEMPERATURA CORPORAL SE PUEDE TOMAR DE LAS SIGUIENTES MANERAS:

- ❖ Oral
- ❖ Rectal
- ❖ Axilar
- ❖ En El Oído
- ❖ Por La Piel



La temperatura corporal puede ser anormal si tiene fiebre, temperatura alta o hipotermia (temperatura baja). Se considera que tiene temperatura una persona cuando tiene 1° más a la temperatura normal de 98.6.

Clasificación de la fiebre - medida en axila

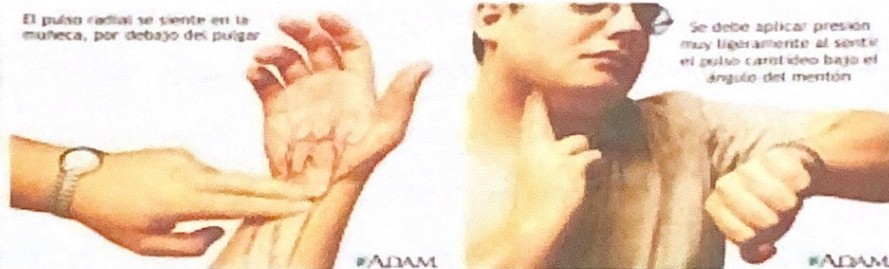
36,0 °C hasta 37,0 °C	Temperatura humana normal
37,1 °C hasta 38,1 °C	Febrícula
38,1 °C hasta 38,5 °C	Fiebre leve
38,5 °C hasta 39,0 °C	Fiebre moderada
A partir de 39,0 °C	Fiebre alta

- frecuencia de pulso

Es la medición de la frecuencia cardíaca. Es la cantidad de veces que el corazón late por minuto. A medida que el corazón bombea la sangre a través de las arterias, estas se expanden y se contraen con el flujo de sangre. Al tomarse el pulso no solo se mide la frecuencia cardíaca, también puede indicar =

- Ritmo cardíaco
- Fuerza del pulso

Como tomarse el pulso:



Parametros:

Frecuencia cardíaca	
Valores normales de la frecuencia cardíaca según la edad	
Edad	Latidos por minuto
Recién nacido	140 - 160
Al año	130 - 115
A los doce años	115 - 100
En el adulto	80 - 70
Anciano	70 - 60

- Frecuencia Respiratoria -

Es la cantidad de respiraciones por minuto. Generalmente, se mide al estar en reposo.

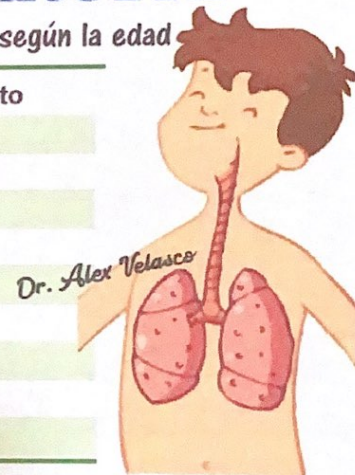
Simplemente implica en contar la cantidad de respiraciones durante un minuto contando la cantidad de veces que el tórax se eleva. Es posible que aumente cuando se hace ejercicio.

Parámetros:

Frecuencia respiratoria

Valores Promedios de la Frecuencia Respiratoria normal según la edad

EDAD	Respiraciones por minuto
Neonato	30-50
0-5 meses	25-45
6-12 meses	20-40
1-3 años	20-35
3-5 años	20-30
6-12 años	15-30
13-18 años	14-20
Adultos	12-20
Vejez	12-16



Las cifras de la frecuencia respiratoria son muy variables se deben contemplar las variaciones fisiológicas como el ejercicio, el estrés, el ambiente, ascenso a grandes alturas, medicamentos que disminuyan la frecuencia respiratoria, la edad, la fiebre (se produce un aumento de 4 a 6 respiraciones por cada °C de ascenso de la temperatura), enfermedades y otras condiciones médicas.

Alteraciones de la Frecuencia Respiratoria

TAQUIPNEA	Aumento de la frecuencia respiratoria	> 20 respiraciones por minuto
EUPNEA	Respiración normal y fácil	12 - 20 respiraciones por minuto
BRADIPNEA	Disminución de la frecuencia respiratoria	< 12 respiraciones por minuto
APNEA	Cese del flujo de aire de al menos	20 segundos de duración

Respiración rápida Es por lo general, el primer signo de dificultad respiratoria en lactantes y niños pequeños

Si el niño tiene	El niño tiene respiración rápida si usted cuenta
Menos de 2 meses	60 respiraciones o mas por minuto
2 a 11 meses	50 respiraciones o mas por minuto
12 meses a < 5 años	40 respiraciones o mas por minuto



- Presión arterial

La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales mientras el corazón se contrae y se relaja. Cada vez que el corazón late, bombea sangre a las arterias. La mayor presión arterial se produce cuando el corazón se contrae. Cuando el corazón se relaja, la presión arterial disminuye.

Cuando se mide la presión arterial, se registran dos números. El número más alto se denomina presión sistólica. Se refiere a la presión dentro de la arteria cuando el corazón se contrae y bombea sangre a todo el cuerpo. El número más bajo se denomina diastólica. Hace referencia a la presión dentro de la arteria cuando el corazón está en reposo y se llena de sangre.

Parámetros

TABLA DE VALORES NORMALES DE TENSION ARTERIAL				
EDAD (años)	PRESIÓN SISTÓLICA		PRESIÓN DIASTÓLICA	
	HOMBRE	MUJER	HOMBRE	MUJER
16 a 18	105 - 135	100 - 130	60 - 86	60 - 85
19 a 24	105 - 139	100 - 130	62 - 88	60 - 85
25 a 29	108 - 139	102 - 135	65 - 89	60 - 86
30 a 39	110 - 145	105 - 139	68 - 92	65 - 89
40 a 49	110 - 150	105 - 150	70 - 96	65 - 96
50 a 59	115 - 155	110 - 155	70 - 98	70 - 98
60 y más	115 - 160	115 - 160	70 - 100	70 - 100

Nombre: Alondra de Lourdes Álvarez Bailinas

Grupo: Primer Cuatrimestre

Carrera: Enfermería

Profesor: Pedro Alejandro Bravo Hernandez

Fundamentos de enfermería
I

UD5

TEMAS:

- * Inyección Intramuscular Profunda en técnica "Z"
- * IAAS
- * 5 Momentos del lavado de manos
- * Signos vitales, técnicas y parámetros.