

NOMBRE DE LA ESCUELA: UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL PROFESOR: E.E.Q.X. PEDRO ALEJANDRO BRAVO

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA I

TEMA: . INTRAMUSCULAR PROFUNDA EN TECNICA EN Z

- . TECNICAS DE LAVADO DE MANOS
- . 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE LAVADOS DE MANOS
- . IAAS
- . SIGNOS VITALES SU TECNICA Y SU PARÁMETROS

GRADO: 1ER CUATRIMESTRE

ALUMNA: MARIBEL SÁNCHEZ JIMENEZ

FECHA: 11 DE OCTUBRE DEL 2022

Intramuscular profunda en técnica en Z.
Técnica en Z es utilizada para evitar el retorno y favorecer la absorción de un medicamento aplicado en el tejido muscular, está indicada para inyectar fármacos irritantes que pueden causar tinciones de la piel (por ejemplo los preparados de hierro), o cuando es esencial la absorción total del fármaco administrado.

1º preparar la inyección. Extraer la cantidad prescrita de fármaco y 0.2 a 0.5 ml de aire para crear un sello de aire después de la inyección.

2º Cambiar de aguja.

3º ponerse los guantes.

4º Limpiar el sitio con solución antiséptica aplicando fricción moderada en movimiento circular hacia fuera desde el sitio de inyección.

* Evitar tocar este una vez preparado.

5º Identificar el sitio de inyección (de preferencia ventroglúteo o dorso-glúteo).

6º Tensar la piel desde la línea media hacia un lado, usando la mano no dominante.

7º Sostener la jeringa de modo que la burbuja de aire ascienda hasta el émbolo, opuesta a la aguja.

8º Mientras se mantiene la retracción cutánea, insertar la aguja a un ángulo de 90° .



- 9° Inyectar el fármaco (incluida la burbuja de aire) con lentitud y de manera uniforme. Dejar la aguja insertada por 10 segundos.
- 10° Retirar la aguja en el mismo ángulo de inyección al tiempo que se libera la piel.
- 11° Cobrir el sitio.

Técnicas de lavado de manos

- Mojar las manos.
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano.
- Frotar las palmas entre sí.
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.
- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.



- Enjuagar las manos.
 - Secarlas con una toalla de un solo uso.
 - Utilizar la toalla para cerrar el grifo, padecer o no una enfermedad está a un simple lavado de manos de distancia.
- Este es el método más fácil, rápido y económico para evitar enfermedades causadas sobre todo por bacterias y parásitos. Es necesario hacer de este, más que un hábito, una necesidad constante.

En la vida cotidiana existen momentos clave que requieren de una limpieza de manos que no debemos olvidar; después de tocar a tu mascota, tras ir al baño o antes de comer, por su parte para los profesionales de la salud, la higiene de manos es una obligación que deben cumplir para con sus pacientes y que no puede ser omitido por ninguna circunstancia.



5 momentos para la higiene de lavados de manos.

- Antes de tocar al paciente.
- Antes de realizar una tarea / limpieza aséptica.
- Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- Después de tocar al paciente.
- Después del contacto con el entorno del paciente.

IAAS

Las infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS) son un problema de salud pública importante debido a la frecuencia con que se producen, la morbilidad y mortalidad que provocan y la carga que imponen a los pacientes, al personal sanitario y a los sistemas de salud.

Las IAAS comprenden todos los tipos de infecciones, incluidas las infecciones urinarias (más frecuentes en países de ingresos altos), las infecciones de la herida quirúrgica (más frecuentes en países de bajos ingresos) gastrointestinales y las bacteriemias.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a las infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS) como "aquellas infecciones que afectan a un paciente durante el proceso de asistencia en un hospital u otro centro sanitario, que no estaba presente ni incubándose en el momento del ingreso."

Signos vitales su técnica y su parámetros.
Los rangos normales de los signos vitales para un adulto sano promedio mientras está en reposo son: presión arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg. Respiración: 12 a 18 respiraciones por minuto. pulso: 60 a 100 latidos por minuto.

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico.

Los signos vitales normales cambian con la edad, el sexo, el peso, la capacidad para ejercitarse y la salud general.

Temperatura: 97.8°F a 99.1°F (36.5°C a 37.3°C); promedio de 98.6°F (37°C).

Técnicas

- Temperatura
- Toma de respiración
- Toma de la frecuencia cardíaca o pulso.
- Toma de presión arterial.

