



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

**LIC. PEDRO ALEJANDRO BRAVO
HERNANDEZ**

JAQUELINE GUADALUPE LOPEZ TORRES

5 Momentos de lavado de Mano

- Antes del contacto del paciente
- Antes de realizar alguna limpia/septica
- Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes.
- Después del contacto con el paciente
- Después del contacto con el entorno del paciente

Jaqueline Guadalupe
López Torres

Técnica de inyección intramuscular en "Z"

Es utilizada para evitar el retorno y favorecer la absorción de un medicamento aplicado en el tejido muscular esta indicado para inyectar fármacos irritantes que pueden causar tinciones de la piel (hiero) o cuando es esencial la absorción total del fármaco administrado. Mantiene la medicación en el músculo, evitando la filtración a otros tejidos.

Objetivo:

- Favorecer la absorción de una sustancia médica al tejido muscular.
- Evitar el vaciamiento retrogrado del medicamento hacia el tejido subcutáneo, epidermis, dermis.

Material y Equipo:

- Frasco con Agua - Frasco con Jabón - Torundas de Algodón
- Azafrán - Tarjeta de medicamentos debidamente revisado.
- Medicamento indicado - Bolsa para descartar
- Jeringa hipodérmica calibre 21 o 22 por 2.5 largo.

Riesgos:

Dolor - Infección local - Omisión Correctos - Aplicación +
"I.A.S" (Infecciones asociadas a la atención en salud)

Son un problema de salud pública porque aumentan la morbilidad y mortalidad en los establecimientos además de aumentar los costos de la atención.

Tipos de I.A.S

- Infección de tracto urinario (asociado al uso de Catéter)
- Neumonia (asociado al uso de ventilador)
- Infección de sitio QX
- Infección del torrente sanguíneo

Técnica de lavado de Manos.

Tipo de lavados: Mojar manos y muñecas. Jabonar manos y muñecas con Jabón antiséptico o cosméticos, friccionar palmas, dorsos y entrededos, en forma vigorosa. Enjuagar con abundante Agua.

- Doméstico (15 seg)
- Clínico (2 min)
- Quirúrgico (10 min)

Es la asepsia de las manos

con aplicación de un antiséptico sobre la piel seca y limpia de materia orgánica.

Aplicar antisépticos en manos y antebrazos, tratar en movimientos circulares abarcando los espacios que quedan entre los dedos

El lavado siempre sera desde las manos hasta los antebrazos (nunca reves) El proceso debe durar 4 minutos.

"Técnica y parámetros de los signos vitales"

Presión Arterial: 90/60 mm Hg hasta 120/80 mm Hg

Respiración: 12 a 18 Respiraciones por minuto.

Pulso: 60 a 100 latidos por minuto.

Temperatura: 97.8°F a 99.1°F (36.5 a 37.3°C) Promedio 98.6°F (37°C)