



Nombre

de alumno: Irving Adrián Gutiérrez Cruz.

Nombre del profesor: Abel Estrada Dichi.

Nombre del trabajo: Proteínas.

Material: Bioquímica.

Grado: 1°

Grupo: Mvz.

PROTEINAS

Glicina (GLY): Regula los movimientos motores, manteniendo de calma emocional. Son las sustancias químicas que las determinan cómo respondemos ante los estímulos del medio y cómo desarrollarse nuestras características biológicas.

Alanina(ALA): Implica en la conservación del equilibrio de nitrógeno y de dióxido de carbono. También tiene una gran importancia en la producción de la hormona del crecimiento, directamente involucrada en el crecimiento de los tejidos y músculos y en el mantenimiento y reparación del sistema inmunológico.

Valina(VAL): Ayudar a prevenir la descomposición del músculo, ya que suministra una cantidad extra de glucosa (gluconeogénesis). Esto es de vital importancia en animales de alto desempeño productivo.

Leucina(LEU): Ayuda en el rendimiento físico en los deportistas, en la degradación del tejido muscular por el envejecimiento natural y en el anabolismo muscular.

Isoleucina(ILE): Esenciales implicados en el metabolismo de la glucosa y en el mantenimiento de una función cerebral educada, por lo que se usa como suplemento en situaciones de malnutrición.

Serina(SER): Para la síntesis de distintas biomoléculas como proteínas, lípidos de membranas, nucleótidos y otros aminoácidos neuroactivos.

Cisteína(CYS): Esencial para la estructura y función de las proteínas, tales como enzimas, inmunoglobulinas G e insulina.

Treonina(THR): Para la formación de colágeno e elastina. Una de las funciones más importantes que tiene la treonina en la digestión y la inmunidad.

Metionina(MET): Constructores de bloques de proteínas y pépticos que su cuerpo no puede producir de otros químicos. El cuerpo utiliza la metionina para producir creatina y utiliza el sulfuro de la metionina para el metabolismo y un crecimiento normal.

Ácido Aspártico(ASP): Ayuda a cada célula del cuerpo funcione: Producción y liberación de hormonas. Funcionalmente normal del sistema nervioso.

Ácido Glutámico(GLU): Ayuda al nervio a intercambiar (enviar y recibir) información con otras células. Está en estudio por su capacidad de reducir o prevenir el daño que lo producen a los nervios algunos medicamentos contra el cáncer. También se llama ácido L-glutámico.

Asparagina(ASN): Necesita para producir muchas proteínas, pero también desempeña otras funciones, entre las que incluye la descomposición de amoníaco tóxico en el interior de las células, la modificación de proteínas y la producción de un neurotransmisor.

Glutamina(GLUN): Es una fuente energética primordial, donando cadenas hidrocarbonadas sobre todo el músculo, linfocitos, riñón y células epiteliales intestinales. Participa como sustrato primordial en la neoglucogénesis hepática a la vez que forma parte del ciclo de la urea

Histidina(HIS): Fundamental para conservar en buen estado la capa de mielina que protege las células nerviosas, con el fin de garantizar la transmisión de mensajes desde el cerebro a los órganos de todo el cuerpo.

Lisina(LYS): tiene un efecto potencial antiviral, antiosteoporótico, cardiovascular e hipolipemiente.

Arginina(ARG): Hace que los vasos sanguíneos se abran más para mejorar el flujo sanguíneo. también estimula la liberación de hormona del crecimiento, insulina y otras sustancias en el cuerpo.

Fenilalanina(PHE): Para metabolizar las proteínas. Los niños también la necesitan para su crecimiento. Es transformada en tirosina en el crecimiento del cuerpo.

Tirosina(TYR): Ayuda a combatir la fatiga y a recuperar la energía que podemos perder durante el entrenamiento. Ésta además indicado para combatir estado de depresión, ya que es un precursor de la dopamina y la adrenalina, claves de regular el estado de ánimo.

Triptófano(TRP): Ayuda a producir la melatonina y la serotonina. La melatonina ayuda a regular el ciclo de sueño y vigilia y se cree que que la serotonina ayuda a regular el apetito, el sueño, el estado de ánimo y el dolor.

Prolina(PRO): Desempeña un papel esencial en la síntesis de proteínas, en particular, en la síntesis del colágeno. El colágeno es esencial para mantener la estructura y la fuerza de los tejidos conectivos como el hueso, la piel, el cartilago y los vasos sanguíneos.