



**Nombre de alumno: Alejandra Gómez  
Sántiz**

**Nombre del profesor: Arq.: Abel estrada  
dichi**

**Nombre del trabajo: Power point**

**Materia: computación básica**

**Grado: 1°**

# EL ALCOHOLISMO



## ¿QUE ES EL ALCOHOLISMO?

- El alcoholismo se refiere al **consumo excesivo de alcohol, de forma prolongada y continúa** en el tiempo, generando por tanto una **dependencia** a dicha sustancia.
- El alcoholismo se contempla como una **enfermedad crónica**, en la que el paciente no es capaz de controlar la ingesta de bebidas alcohólicas. Esta adicción afecta a la persona tanto en su salud física como psicológica, dañando sus relaciones sociales y/o familiares.







# TODO TIPO DE BEBIDA DE ALCOHOL

- ✓ **Bebidas fermentadas:** como la cerveza, el vino, la sidra o el cava, donde la concentración de etanol va **desde 4° a 15°**. Esto significa que de la cantidad que ingerimos ese porcentaje (del 4% al 15%) es alcohol puro. Estas bebidas se obtienen por la fermentación de los azúcares de frutas o cereales.
- ✓ **Bebidas destiladas:** se producen al destilar bebidas ya fermentadas, por lo que la concentración de alcohol en estas aumenta de forma considerable. Los licores, el vodka, whisky, ron o la ginebra pertenecen a este tipo de bebidas y su graduación oscila **alrededor de los 40° -50°**.


Los signos de intoxicación por alcohol que ponen en riesgo la vida incluyen:


 No poder despertar

 Respiración lenta (menos de 8 respiraciones por minuto)

 Convulsiones

 Vómitos

 Respiración irregular (10 segundos o más entre las respiraciones)

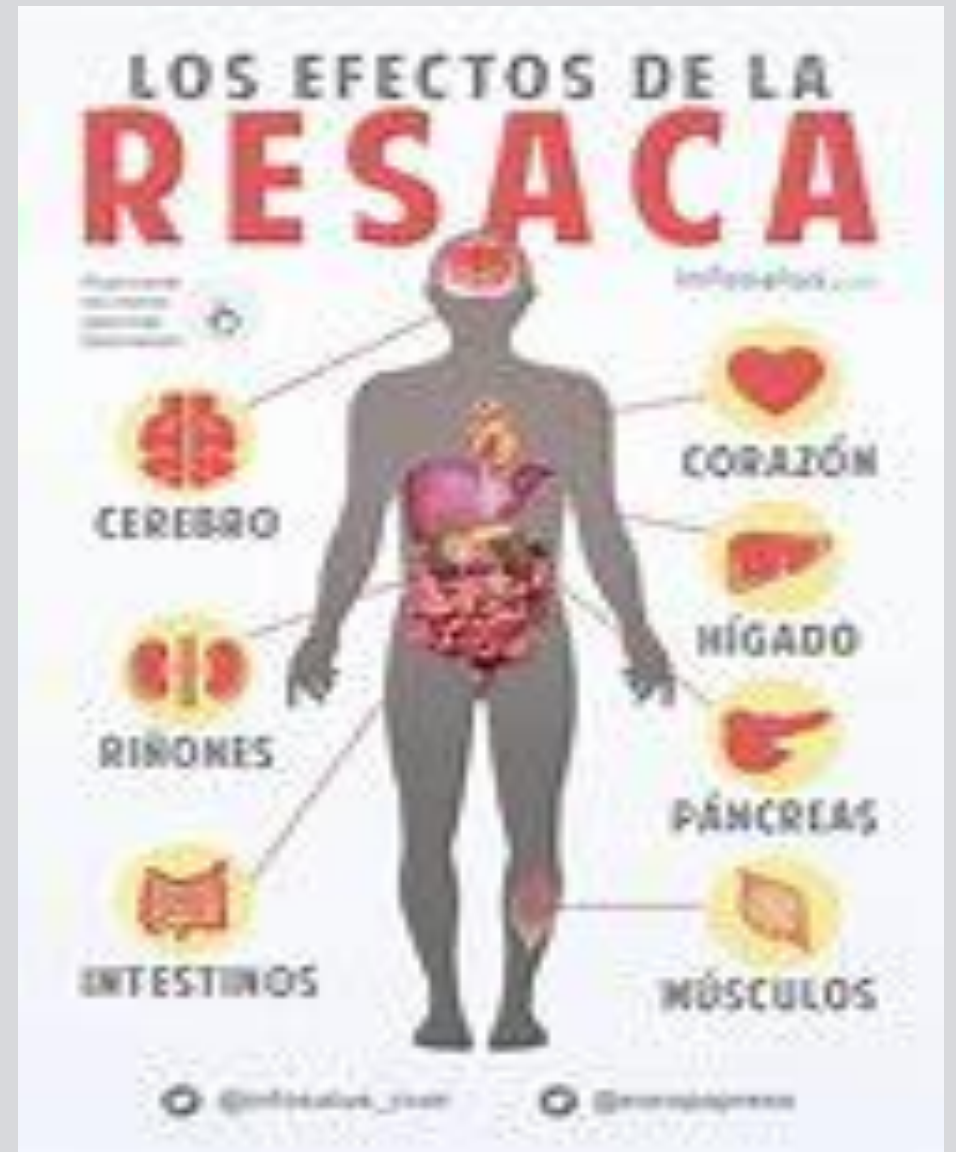
 Hipotermia (baja temperatura corporal), piel azulada, palidez

¿Qué es una “porción estándar” de bebida alcohólica en los EE. UU.?



## CUANTO ALCOHOL TOLERA EL ORGANISMO?

El alcohol que se consume es absorbido mediante el proceso de la digestión, una pequeña parte a través del estómago, otra por medio del intestino delgado siendo este el que absorbe la mayor parte del alcohol ingerido. De ahí pasa al torrente sanguíneo que transporta el alcohol a todo el cuerpo, disminuyendo el funcionamiento del sistema nervioso central y afectando entre otras a las funciones cerebrales. Después el hígado es el encargado de eliminar esta sustancia de nuestro cuerpo.



# LOS EFECTOS DEL ALCOHOL

- Como hemos explicado el alcohol se absorbe por el aparato digestivo, y se distribuye por el torrente sanguíneo al resto del cuerpo. Se elimina a través del hígado que es el encargado de metabolizarlo para su expulsión del organismo. En todo este proceso su ingesta afecta al Sistema Nervioso Central. El alcohol esto quiere decir que poco a poco ententece las funciones cerebrales.
- Los efectos que tiene en el organismo van a variar en función del sexo, de la edad y del estado de salud, así como de las cantidades ingeridas y el tiempo en el que se ingiere.
- Podemos describir los **efectos de su consumo por orden de aparición** teniendo en cuenta que variarán según los factores anteriormente descritos:
  - • Desinhibición.
  - • Excitación o euforia, pérdida del autocontrol.
  - • Sensación de relajación.
  - • Sociabilidad o falsa sensación de mejora en las habilidades de relación.
  - • Dificultad en el habla.
  - • Se hace más difícil asociar ideas, empeora la capacidad de pensamiento, confusión mental.
  - • Descoordinación motora, dificultad de equilibrio y de control motriz.
  - • Posibilidad de intoxicación aguda, cuando se alcanza y supera los 3 gr. de alcohol en sangre aparece apatía, somnolencia, pérdida de consciencia, coma o muerte, a causa de la paralización del centro respiratorio y vasomotor.

-

# LOS RIESGOS DEL ALCOHOL

- **FACTORES DE RIESGO RELACIONADO CON EL ALCOHOLISMO**
- Existen factores que pueden favorecer que las personas lleguen a desarrollar una adicción al alcohol. Es necesario entender que estos factores no son determinantes por sí mismos de desarrollar la enfermedad, si no que influyen aumentando la posibilidad de abusar o depender de esta sustancia. Destacan como más importantes:



## Consecuencias

Por el uso y abuso del consumo del alcohol

**YUCATÁN**

- Deterioro de estómago, hígado, riñones, corazón y el sistema nervioso.
- Desequilibrio mental y alucinaciones.
- Cirrosis hepática y enfermedades cardíacas.

**Pérdida de interés por el empleo y la familia.**

**Grandes dificultades para detener el consumo.**

**Aumenta el riesgo de nacimiento con defectos**

**Expectativa de vida 5 ó 10 años menos.**

Al no consumir alcohol, puede haber síntomas como náuseas, temblores y ansiedad, como parte de la desintoxicación; sin embargo los beneficios de dejarlo son aún mayores.

**Juntos transformemos Yucatán**  
GOBIERNO ESTATAL 2018 - 2024

**SSY**  
SERVICIOS DE SALUD DE YUCATÁN

**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**ESTADOS UNIDOS MEXICANOS**



# DEL CONSUMO Y SU EFECTOS

- Cuando se consumen **bebidas alcohólicas combinadas con otras bebidas carbónicas**, como la soda, tónica o refrescos azucarados, la intoxicación es más rápida.
- Según la **cantidad que se consume** de alcohol, y el **tiempo en que se consume** dicha cantidad, los efectos en el organismo son de menor o mayor gravedad, ya que nuestro hígado—, por lo que grandes cantidades de alcohol en periodos cortos de tiempo aumentan la posibilidad de intoxicación y el daño en el organismo.
- Cuando se consume alcohol acompañado de comida, sobre todo si son alimentos ricos en grasas los efectos del alcohol en el organismo son más lentos, pero no se evitan los daños que tiene en el organismo.



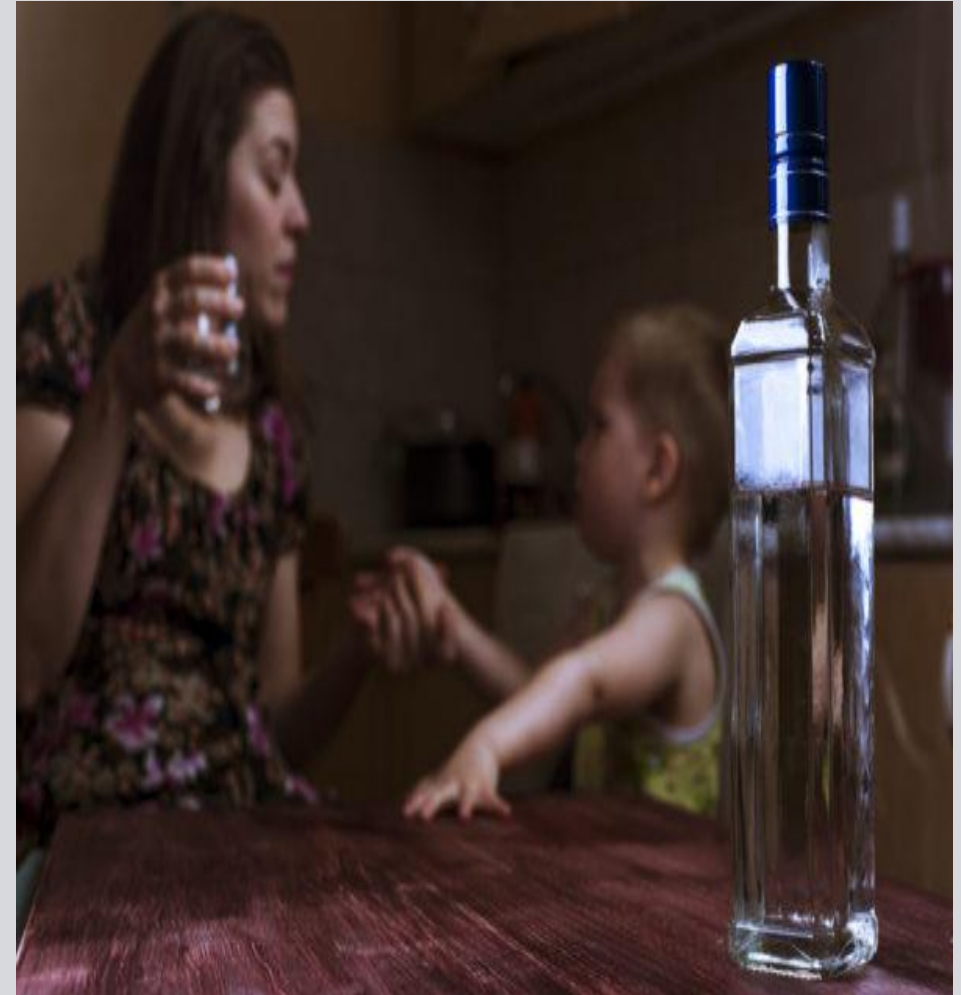


# LOS PRINCIPALES SÍNTOMAS DEL ALCOHOL

- De los **signos o señales más importantes** que podemos observar destacarían:
  - **Aumento del deseo de beber alcohol**, se emplea más tiempo en el consumo y en recuperarse de sus efectos.
  - **Cambio en hábitos respecto al consumo**, bebe en solitario, generalmente ocultando su conducta a las personas que le rodean.
  - **Falta de control** en la ingesta de alcohol, tanto de la necesidad de beber, como del control de la cantidad de ingesta o de la suspensión del consumo.
  - **Falta de interés**: la persona muestra una falta de interés por todo aquello que no sea conseguir lo necesario para el consumo, todo lo que parecía motivarle antes, carece de importancia, llevando a desvincularle de las relaciones afectivas y de sus responsabilidades.
  - Aparición de **tolerancia** hacia la sustancia, se refiere a que la persona necesita beber más cantidad de alcohol para alcanzar los mismos efectos.
  - **Cambios significativos en el estilo de vida**: en los ritmos del sueño y vigilia; cambio de horarios, de hábitos de comida...etc.
  - Cambios en la forma de comunicarse caracterizados por un **aumento de la agresividad**, lo que trae repercusiones tanto en el entorno familiar como laboral.
  - **A pesar de las consecuencias** y repercusiones negativas en su salud y a nivel social **la conducta de consumo persiste**.
  - **Lagunas o lapsus de memoria**.
  - Aparece el **Síndrome de abstinencia** cuando no se consume. este síndrome se caracteriza por un cuadro de malestar físico que se alivia con el consumo.
  - **Deterioro del estado de salud**: empeoramiento del estado de salud general, provocado por los hábitos de consumo y el estilo de vida

# CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS DEL ALCOHOL

- - **A corto plazo, el alcohol**, por su efecto desinhibidor genera una falsa sensación de seguridad y de control, por lo que **aumentan conductas de riesgo** como prácticas sexuales sin protección o conducir bajo los efectos del alcohol.
  - **A largo plazo** el consumo **favorece la aparición de trastornos** como la depresión; psicosis; alteraciones del sueño como el insomnio; sus efectos en el sistema neurológico pueden ser permanentes, apareciendo demencias y trastornos de la memoria; el aumento de la agresividad es otra de las consecuencias con todas las implicaciones que ello puede tener; síndrome Wernicke-Korsakoff o demencia alcohólica



# CONSECUENCIA FÍSICAS DEL ALCOHOL

- **CONSECUENCIAS FÍSICAS DEL ALCOHOLISMO**
- • Como consecuencia del alcoholismo a corto plazo, una intoxicación aguda de alcohol puede provocar el **coma y la muerte**.
- • A largo plazo, el consumo de alcohol **afecta seriamente la salud, provocando y aumentando la posibilidad de desarrollar enfermedades**. Se relaciona con trastornos cardiológicos ; con aumento de padecer cáncer bucal, de garganta y esófago ; cirrosis hepática; problemas de hipertensión arterial; enfermedades del aparato digestivo como gastritis o úlcera gastroduodenal, también inflamación del páncreas; encefalopatías; disfunciones sexuales, como impotencia, pérdida de la fertilidad y trastornos menstruales; aumento de infecciones; problemas de la piel, musculares y óseos.





# PREVENCIÓN DEL ALCOHOL

- Como en el caso de otras adicciones a sustancias, **la prevención es la mejor herramienta para fortalecer factores que eviten el consumo de alcohol.**
- Este papel preventivo es necesario en la adolescencia e incluso con anterioridad, aquí **la familia tiene un papel fundamental**, apoyando en la educación, transmitiendo un estilo de vida saludable y ofreciendo información veraz, ajustada a su edad, sobre los efectos negativos que provocan estas conductas de riesgo.

**XXX**  
JORNADAS DE INFORMACIÓN Y  
PREVENCIÓN DEL ALCOHOLISMO

HOSPITAL REY JUAN CARLOS - SALÓN DE ACTOS  
DÍAS 25 Y 26 DE NOVIEMBRE - DE 19:00 A 21:00 HORAS

**ALCOHOL O  
AMIGOS**  
**TÚ  
DECIDES**

MÁS INFORMACIÓN:  
**91 826 95 88 654 686 037**  
apammstoiles hotmail.com  
www.apammstoiles.com

ORGANIZA:  ASOCIACIÓN PARA  
LA PREVENCIÓN DEL  
ALCOHOLISMO DE  
MÓSTOLES

COLABORAN:  FEDERACIÓN  
ALZARONÉS DE LA  
COMUNIDAD DE  
MADRID  Móstoles  Hospital Universitario  
Rey Juan Carlos  
Universidad de Madrid  Red  
C.A.P.A.