



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“Teorías De La Conducta Humana”

Materia: Psicología Y Salud

Docente: L.E. Rosario Guadalupe Vera Ovando

Alumno: Isaac Robles Torres

Carrera: Licenciatura En Enfermería

Primer Cuatrimestre

Tapachula Chiapas, 22 de septiembre del año 2022

Teoría De La Conducta Humana

Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, donde mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.

Tipos

Agresiva

Es un estado emocional que consiste en sentimientos de odio y deseos de dañar a otra persona, animal u objeto pretendiendo herir física o psicológicamente a alguien.

Pasiva

Se lastima a si mismo para evitar lastimar a los demás. Se caracteriza por no defender a los propios derechos al no expresar correctamente las opiniones que no se conocen

Asertiva

Es la habilidad para transmitir y recibir los mensajes de sentimientos, creencias u opiniones propias o de mas ser de una manera honesta, oportuna y profundamente respetuosa.

Importancia De Tener Una Buena Salud Mental

Nos afecta en la forma que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentemos la vida. Nos ayuda a determinar en como manejar el estrés, la depresión, la ansiedad. Nos ayuda en cómo manejar para poder relacionarnos con los demás y tomar decisiones correctas.

Importancia de la conducta humana

Es el comportamiento el que tiene cada uno, donde se caracterizan los valores y las conductas. Las que nos ayudaran a ser un mejor personal como individual y como social

