



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“Cuadro Sinóptico”

**Temas: Diabetes, Enfermedades Cardiovasculares,
Hipertensión Arterial.**

Materia: Psicología Y Salud

Docente: L.E. Rosario Guadalupe Vera Ovando

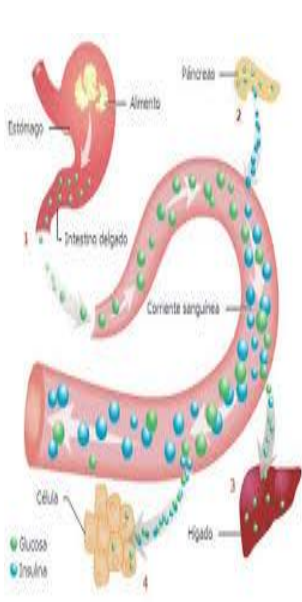
Alumno: Isaac Robles Torres

Carrera: Licenciatura En Enfermería

Primer Cuatrimestre

Tapachula Chiapas, 05 de noviembre del año 2022





Es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

La glucosa es una importante fuente de energía para las células que forman los músculos y tejidos. También es la principal fuente de combustible del cerebro.

- *La glucosa proviene de dos fuentes principales: los alimentos y el hígado.
- *La glucosa se absorbe en el torrente sanguíneo, en donde ingresa en las células con la ayuda de la insulina.
- *El hígado elabora y almacena glucosa

Funcionamiento de la insulina

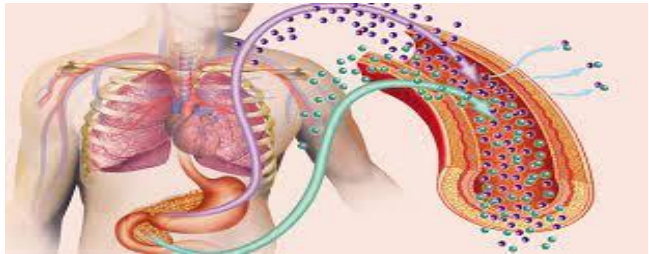
- El páncreas libera insulina en el torrente sanguíneo
- La insulina circula y permite que el azúcar entre en las células.
- La insulina reduce la cantidad de azúcar presente en el torrente sanguíneo.
- A medida que el nivel de glucosa sanguínea baja, también lo hace la secreción de insulina del páncreas

Diabetes Mellitus

- Síntomas**
- *Micción frecuente
 - *Cansancio y debilidad
 - *Lesiones que tardan en cicatrizar
 - *Infecciones frecuentes
 - *Visión borrosa

Órganos integrados en la Diabetes

La diabetes afecta muchos órganos, como: el corazón, los vasos sanguíneos, los nervios, los ojos, la piel, y los riñones.





Son afectaciones con el corazón y los vasos sanguíneos.

Causas
Esta afección ocurre cuando la grasa y el colesterol se acumulan en las paredes de los vasos sanguíneos (Arteria). Esta acumulación se llama placa.

Síntomas
Los síntomas son: Dolor de pecho (angina de pecho), falta de aire, dolor, entumecimiento, debilidad, frío en las piernas o brazos.

El sistema Cardiovascular esta formado por el corazón y los vasos sanguíneos: arterias, venas y capilares. Se trata de un sistema de transporte en el que una bomba muscular (El corazón) proporciona la energía necesaria para mover la sangre en un circuito cerrado de tubos elásticos (los vasos)

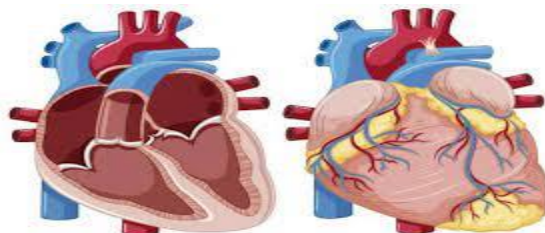
El aparato cardiovascular consta del corazón, sangre y vasos sanguíneos. Los vasos sanguíneos incluyen de venas y arterias. El corazón bombea la sangre desde los pulmones hasta el resto del cuerpo.

Enfermedades Cardiovasculares

Insuficiencia cardiaca: Se produce cuando el musculo del corazón no bombea sangre tan bien como debería hacerlo. Cuando esto sucede la sangre a menudo retrocede y el liquido se puede acumular en los pulmones, lo que causa falta de aliento.

Exceso de colesterol: Es una sustancia coraza que se encuentra en la sangre. El cuerpo necesita colesterol para formar células sanas, pero al tener colesterol alto puede aumentar el riesgo de sufrir una enfermedad cardiaca.

El sistema cardiovascular distribuye oxígeno, hormonas, nutrientes, y otras sustancias importantes para las células y los órganos del cuerpo. Cumple una función importante ayudándole al cuerpo a satisfacer las demandas de actividad, ejercicio y estrés. También ayuda a mantener la temperatura corporal.



Hipertensión arterial

La Hipertensión Arterial: Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias, que son grandes vasos por los que circula la sangre en el organismo

La presión arterial suele ser hereditaria o por sobrepeso u obesidad, cuanto mas peses mas sangre se necesita para suministrarles oxigeno y nutrientes a los tejidos. A medida que la cantidad de sangre que fluye a través de los vasos sanguíneos aumenta, también lo hace la presión en las paredes de las arterias.

Los síntomas de la hipertensión arterial son dolor de cabeza, dificultad para respirar, sangrado nasal

¿Cómo evitar la presión arterial?

- *Comer alimentos saludables
- *Reducir la sal en la dieta.
- *Mantener un peso saludable
- *Hacer ejercicio
- *Controlar el estrés

Órganos integrados en la hipertensión arterial

La hipertensión arterial a la larga puede afectar a los órganos vitales como, el corazón y su prolongación a la aorta, el cerebro y los riñones.

La HTA se caracteriza por la existencia de una defunción endotelial, con ruptura del equilibrio entre los factores relajantes del vaso sanguíneo (óxido nítrico N-O), Factor hiperpolarizante del endotelio y los factores vasoconstrictoras (principalmente endotelinas)

