

**Universidad Del Sureste
Mi Universidad
Campus Tapachula**



**Licenciatura en Enfermería
Asignatura: Bioquímica**

Docente: Dra. Yeni Karen Canales Hernández

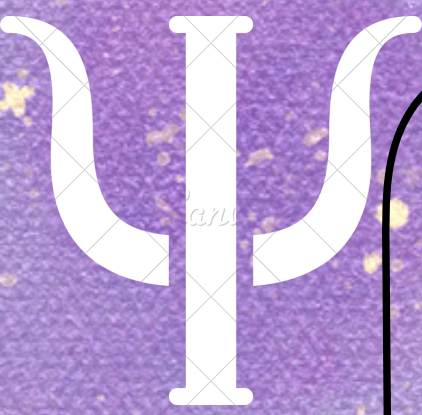
Actividad: Cuadro conceptual Aminoácidos

Alumno: Abigail Yamileth Ortiz Cabrera

1 cuatrimestre

Tapachula Chiapas 12 de Noviembre de 2022





Diabetes

Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina. Suele ocurrir en la adolescencia

Diabetes tipo I

Resultado de la destrucción de las células del páncreas que producen la insulina y que predispone a una descompensación grave del metabolismo llamada cetoacidosis

Es más típica en personas jóvenes (por debajo de los 30 años)

Diabetes tipo II

La mala alimentación y el sedentarismo que contribuyen al desarrolló temprano de sobrepeso y obesidad.

Es más común en personas mayores de 40 años, aunque cada vez es más frecuente en jóvenes.

Diabetes gestacional

Se desarrolla durante el embarazo, donde la madre tiene sobrepeso u obesidad al momento de la gestación, aumenta considerablemente de peso.

Las mujeres que lo padecen deben ser estudiadas después del parto ya que la diabetes puede o no persistir después

Prediabetes

El nivel de azúcar en la sangre es elevado, pero no lo suficiente para ser diabetes de tipo II

Situaciones de metabolismo alterado de la glucosa o prediabetes

Síntomas

- Cuerpo: fatiga, hambre, sed excesiva o sudoración.
- Nauseas o vómitos
- Micción excesiva o mojar la cama
- Frecuencia cardiaca acelerada
- Perdida de peso
- Visión borrosa

Evitar la prediabetes y diabetes

- Beber agua
- Comer 2 a 3 frutas al dia
- Verduras y hortalizas
- Proteínas como pescado o huevo
- Evitar la sal y el azúcar e aderezos
- 1 Hora de actividad fisica minima



Enfermedades cardiovasculares

Es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos

Clasificación

- Enfermedad coronaria { Lesión o enfermedad en los principales vasos sanguíneos del corazón.
- Hipertensión arterial { Afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria es demasiado alta.
- Paro cardiorrespiratorio { Pérdida inesperada y repentina de la función cardíaca, la respiración y el conocimiento.
- Insuficiencia cardíaca { Afección crónica que provoca que el corazón no bombee sangre con la eficacia necesaria.
- Arritmia { Latidos anormales del corazón, ya sea irregulares, demasiado rápidos o demasiado lentos.
- Enfermedad arterial periférica { Afección circulatoria en la que el estrechamiento de los vasos sanguíneos reduce la irrigación sanguínea a los miembros.
- Cardiopatía congénita { Anormalidad del corazón que se desarrolla antes del nacimiento.
- Derrame cerebral { Lesión en el cerebro ocasionada por la interrupción de la irrigación sanguínea.

Causas

El tabaquismo, las dietas malsanas y la obesidad, la inactividad física, el consumo nocivo de alcohol, la hipertensión arterial, la diabetes y la hiperlipidemia.

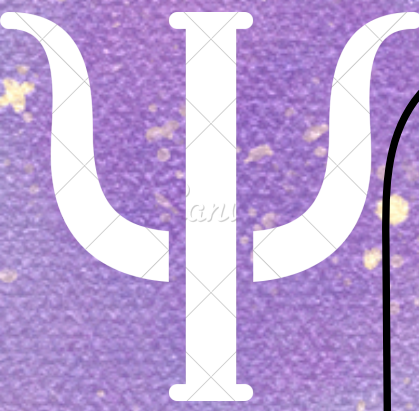
Tratamientos
Hacer cambios en el estilo de vida, tomar medicamentos y someterse a una cirugía.

Síntomas

Dolor de pecho (angina de pecho), falta de aire, dolor, entumecimiento, debilidad o frío en las piernas o los brazos si se estrechan los vasos sanguíneos de las partes en el cuerpo; dolor en el cuello, la mandíbula, la garganta, abdomen superior o en la espalda

Evitar la prediabetes y diabetes

- Evita toda clase de uso del tabaco
- Consume alimentos saludables bajos en colesterol
- Realizar actividades físicas
- disminuye el consumo diario de sal
- Comer bastantes frutas y verdura



Hipertensión.

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias, que son grandes vasos por los que circula la sangre en el organismo.

Clasificación

- Enfermedad coronaria { Lesión o enfermedad en los principales vasos sanguíneos del corazón.
- Hipertensión arterial { Afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria es demasiado alta.
- Paro cardiorrespiratorio { Pérdida inesperada y repentina de la función cardíaca, la respiración y el conocimiento.
- Insuficiencia cardíaca { Afección crónica que provoca que el corazón no bombee sangre con la eficacia necesaria.
- Arritmia { Latidos anormales del corazón, ya sea irregulares, demasiado rápidos o demasiado lentos.

Clasificación

- Enfermedad arterial periférica { Afección circulatoria en la que el estrechamiento de los vasos sanguíneos reduce la irrigación sanguínea a los miembros.
- Cardiopatía congénita { Anormalidad del corazón que se desarrolla antes del nacimiento.
- Derrame cerebral { Lesión en el cerebro ocasionada por la interrupción de la irrigación sanguínea.

Causas

El tabaquismo, las dietas malsanas y la obesidad, la inactividad física, el consumo nocivo de alcohol, la hipertensión arterial, la diabetes y la hiperlipidemia.

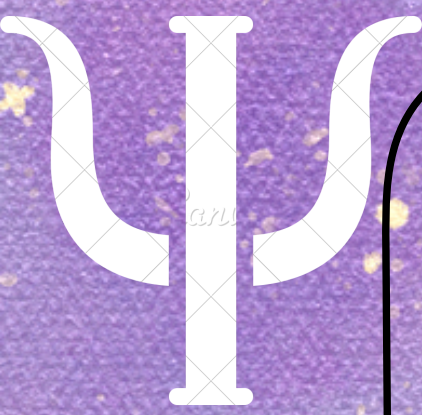
Tratamientos
Hacer cambios en el estilo de vida, tomar medicamentos y someterse a una cirugía.

Síntomas

Dolor de pecho (angina de pecho), falta de aire, dolor, entumecimiento, debilidad o frío en las piernas o los brazos si se estrechan los vasos sanguíneos de las partes en el cuerpo; dolor en el cuello, la mandíbula, la garganta, abdomen superior o en la espalda

Evitar la prediabetes y diabetes

- Evita toda clase de uso del tabaco
- Consume alimentos saludables bajos en colesterol
- Realizar actividades físicas
- disminuye el consumo diario de sal
- Comer bastantes frutas y verdura



Hipertensión.

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias, que son grandes vasos por los que circula la sangre en el organismo.

Factor de riesgo

- Herencia familiar
- Alimentación inadecuada
- Obesidad
- Inactividad y vida sedentaria
- Tabaco
- Estrés
- Consumo excesivo de alcohol

Síntomas

- Dolor de cabeza fuerte.
- Náuseas o vómitos.
- Confusión.
- Cambios en la visión.
- Sangrado nasal.

Hipertensión normal

- Hipotensión: 80/ 60
- Normal: 120/ 80
- Elevada: 129/ 89

Hipertensión anormal

- Hipertensión I: 140-159 / 60-80
- Hipertensión II: 160/ 90-99
- Hipertensión III: +180/ +110

Prevención

- Reducir la ingesta de sal (a menos de 5 g diarios)
- Consumir más frutas y verduras
- Realizar actividad física con regularidad
- No consumir tabaco
- Reducir el consumo de alcohol
- Limitar la ingesta de alimentos ricos en grasas saturadas
- Eliminar/reducir las grasas trans de la dieta

Control

- Reducir y gestionar el estrés
- Medir periódicamente la tensión arterial
- Tratar la hipertensión
- Tratar otros trastornos que pueda presentar la persona