



Nombre:

Gabriela cruz escobar

Cuatrimestre Y Grupo:

1er Cuatrimestre grupo A

Carrera:

Lic. en Enfermería

Asignatura:

Psicología

Trabajo:

Cuadro sinóptico

Docente:

Rosario Guadalupe Ovando Vera

## UNIDAD 4

Conciencia somática

Enfoca los procesos que relacionan el cuerpo y la mente y nos permite conocernos mejor a partir de nuestro estado corporal

Dimensión social

Es una dimensión se compila la información relacionada con los temas que son resortes y afectan la sociedad en su conjunto , en especial en aquellos aspectos

Relación de la conducta del hombre con la salud

Este se debe definirse como un comportamiento específico de salud desde la salud , este se adquiere y se aprende . La salud como proceso implica identificación , atención ,adquisición, practica, mantenimiento y desarrollo .  
Su objetivo es ser la salud biopsicosocial.

Promoción de estilos de vida saludables

Es el aumento de los factores protectores de la salud de la población que incluya la alimentación , el ejercicio físico , la prevención de la salud , el trabajo ,la relación con el medio ambiente y la actividad social