



Universidad Del Sureste

Licenciatura en Enfermería

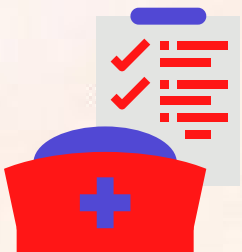
**Asignatura:** Psicología y Salud

**Docente:** L.E Rosario Guadalupe Vera Ovando

**Actividad:** cuadros sinópticos de los temas: Diabetes, Hipertensión y enfermedad cardiovascular

**Alumno:** Angela Jenifer Luis Espina

**Fecha de entrega:** 12/11/22



# DIABETES



## DEFINICION

Enfermedad crónica e irreversible del metabolismo, en el la que se produce un exceso de glucosa o azúcar en la sangre y en la orina; es debida a una disminución de la secreción de la hormona insulina o a una deficiencia de su acción.

## ETIOLOGIA

No se conoce la causa de la diabetes, entre otras cosas porque hay muchos tipos diferentes. De hecho, el momento de aparición de la enfermedad , las causas y los síntomas que presentan los pacientes dependen del tipo de diabetes.

## FISIOPATOLOGIA

### Diabetes mellitus tipo 1

Afección crónica en la que el páncreas produce poco o nada de insulina.

### Diabetes tipo 2

Afección crónica que afecta en la manera en la que el cuerpo procesa el azúcar en sangre (glucosa).

### Prediabetes

Afección en la que el nivel de azúcar en sangre es elevado, pero no lo suficiente para ser diabetes de tipo 2.

### Diabetes mellitus gestacional

Tipo de nivel elevado de azúcar en la sangre que afecta a las mujeres embarazadas.

## CUADRO CLINICO

- Mucha sed (Polidipsia).
- Sensación de mucha hambre (Polifagia).
- Necesidad de orinar continuamente, incluso de noche (Poliuria).
- Pérdida de peso, a pesar de comer mucho.
- Cansancio.
- Visión borrosa.
- Hormigueo o entumecimiento de manos y pies.
- Infecciones fúngicas en la piel recurrentes



# HIPERTENSION



## DEFINICION

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en donde aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias para que estas lleven la sangre a todo el cuerpo.

## ETIOLOGIA

La etiología de la hipertensión arterial reside en la interacción entre variaciones genéticas y factores ambientales tales como el estrés, la dieta, (baja ingesta de potasio y calcio, ingesta elevada de sal y alcohol) resistencia a la insulina y la actividad física (obesidad).

## FISIOPATOLOGIA

### Mecanismos Exógenos

- Consumo de sales
- Obesidad

### Mecanismos Endógenos

- Herencia
- alteraciones en la membrana celular

## PREVENCIONES

- Medir la presión arterial constantemente.
- Abandonar el consumo de tabaco y alcohol.
- Tener una alimentación saludable.
- Realizar actividad física.
- Reducir el consumo de sal.

## CLASIFICACION

### Primaria o esencial

- Se manifiesta en edades avanzadas.
- No hay una causa específica.
- Relacionada al estilo de vida.

### Secundaria

- Se manifiesta principalmente en personas de 40 años.
- Relacionadas con problemas: neuronales, vasculares, endocrinos y renales.

## SINTOMAS

- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Dolor en la zona del tórax
- Dificultad al respirar

## CONSECUENCIAS

- Derrame cerebral
- Infarto Cardíaco
- Daño ocular
- Insuficiencia renal



# ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR



## DEFICION

Síndrome clínico complejo resultado de alteración estructural o funcional del llenado ventricular o de la expulsión de sangre.

## ETIOLOGIA

Todo trastorno que conduce a alteración en la estructura del ventrículo izquierdo o de su función puede predisponer al paciente a desarrollar insuficiencia cardiaca.

## FISIOPATOLOGIA

- Insuficiencia del bombeo
- Obstrucción del flujo
- Regurgitación del flujo
- Flujo derivado
- Conducción cardiaca anómala

## CLASIFICACIÓN

- IC. CRONICA: se va manifestando gradualmente, pero los síntomas se intensifican con el paso del tiempo.
- IC AGUDA: los síntomas aparecen de forma repentina y son graves desde el principio

## TIPOS

### SISTÓLICA

- 70%
- Cardiopatía
- Insuficiencia Aortica
- Miocardiopatía dilatada

### DIASTÓLICA

- 30%
- HTA
- Estenosis Aortica
- Miocardiopatía hipertrófica

## ACTORES DE RIESGO

- Enfermeades del corazon (infartos, arritmias, etc.)
- Farmacos cardiotoxicos
- Hipertension
- Alcohol y otros toxicos
- Enfermedades del metabolismo (diabetes, obesidad,etc.)

## SINTOMAS

- Disnea
- Tos
- Fatiga
- Dificultad para dormir o estar recostado
- Ganancia de peso rapida
- Pies, tobillos o abdomen edematizados

## TRATAMIENTO

- Inhibidores de la enzima covertidora de la angiotensina (ECA)
- Betabloqueadores
- Diureticos
- Digoxina
- Vericiguat

