



MATERIA : FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

DOCENTE : VERA OVANDO ROSARIO GUADALUPE

ALUMNA: GABRIELA CRUZ ESCOBAR

CUATRIMESTRE: 1ER CUATRIMESTRE

LICENCIATURA : LIC EN ENFERMERIA

ACTIVIDAD: SUPER NOTA DE SIGNOS VITALES

FECHA : 18 DE OCTUBRE DEL 2022



IDEA #1

Signos Vitales



Temperatura

La temperatura corporal representa un equilibrio entre el calor producido por el cuerpo y su pérdida, regulada en el hipotálamo.

- Valores:
- ~Hipotermia: $< 36^{\circ}\text{C}$
 - ~Normal: $36^{\circ}\text{C} - 37.5^{\circ}\text{C}$
 - ~Febrícula: $37.5^{\circ}\text{C} - 38^{\circ}\text{C}$
 - ~Fiebre: $> 38^{\circ}\text{C}$

Frecuencia Cardíaca



Es el número de latidos del corazón transcurridos en un minuto (lpm). Un latido es el ciclo completo de llenado y vaciado del corazón, los latidos corresponden con la sístoles.

- Valores:
- ~Bradicardia: < 60 latidos por minuto
 - ~Normal: 60 a 90 latidos por minuto
 - ~Taquicardia: > 90 latidos por minuto

Frecuencia Respiratoria

Es el número de ciclos respiratorios completos (inspiración y espiración) que realiza una persona en un minuto.

- Valores:
- ~Bradipnea: < 10 respiraciones por minuto
 - ~Normal: 12 a 18 respiraciones por minuto
 - ~Taquipnea: > 20 respiraciones por minuto



Tensión Arterial

Es la fuerza de igual magnitud pero en sentido contrario ejercido por la pared de la arteria que se opone a la distensión y es la que podemos medir.

- Valores:
- ~Hipotensión: $< 90/60$ mmHg
 - ~Normal: $90 - 120 / 60 - 80$ mmHg
 - ~Prehipertensión: $130 - 139 / 85 - 89$ mmHg
 - ~Hipertensión: $> 140/90$ mmHg



Bibliografía:

-Jinich H. "Síntomas y signos cardinales de las enfermedades", Manual Moderno, 6ta ed, 2013: 347 - 359.