



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ASIGNATURA : PSICOLOGIA Y SALUD

DOCENTE : ROSARIO GUADALUPE VERA OVANDO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARIO EDUARDO SANCHEZ
BELLO

1: CUATRIMESTRE GRUPO: A

unidad 4

conciencia somática

enfoca los procesos que relacionan el cuerpo y la mente y nos permite conocernos mejor

Vivimos en una situación de constante aceleración y respondemos a tal inmediatez con reiteradas acciones y posturas que provocan alteraciones en el sistema nervioso. Ello

dimensión social

es una dimensión que copila la información relacionada con los temas que son resorte y afectan la sociedad en su conjunto en especial en aquellos aspectos

La dimensión social se organiza en torno a la interacción con otras personas.

relación de la conducta del hombre con la salud

este debe definirse como comportamiento específico de salud este adquiere y se prende la salud como proceso implica identificación atención adquisición práctica y mantenimiento y desarrollo

Enfrentar la salud como un proceso y no como un estado o absoluto. Por lo tanto la salud es un proceso que se manifiesta momento a momento como diferentes estados.

promoción de estilos de vida saludable

es el aumento de los factores protectores de la salud de la población que incluya la alimentación el ejercicio físico la prevención de la salud y el trabajo con el medio ambiente