



universidad del sureste

asignatura: fundamentos de enfermería

docente: rosario Guadalupe vera ovando

nombre del alumno: Mario Eduardo sanchez bello

1 cuatrimestre

grupo A



HIGIENE DEL PACIENTE

sirve para mejorar sus hábitos del paciente

aumenta la adaptación del paciente a un nuevo ambiente hospitalario

administrar la propia higiene o mejorar los hábitos adquiridos, para prevenir riesgos, complicaciones

El aseo de los genitales externos femeninos tiene como objetivo eliminar la secreción para evitar infecciones y preparar a la paciente para cualquier intervención del aparato genitourinario

como objetivo tenemos que Eliminar las células muertas, secreciones, sudor y polvo. ♣ Favorecer la función circulatoria por medio de la movilización y el masaje. ♣ Lograr comodidad y bienestar al paciente

NECESIDAD DE DESCANSO Y SUEÑO

El descanso y el sueño son necesidades fisiológicas que han sido manejadas de manera análoga. El descanso es sinónimo de reposo o relajación

es un estado de quietud que implica la liberación de tensión emocional y molestias físicas

como problemas generan la pérdida de energía, displacer y mal funcionamiento físico y mental

El descanso ofrece la posibilidad de convivir con entusiasmo y vitalidad para obtener un desarrollo físico y mental, siempre y cuando se lleve un estilo de vida basado en su valoración como persona

MECÁNICA CORPORAL

son métodos que se utilizan para la valoración del estado de salud de

Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos

que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculoesquelético en coordinación con el sistema nervioso