



Nombre:

Gabriela cruz escobar

Cuatrimestre Y Grupo:

1er Cuatrimestre grupo A

Carrera:

Lic. en Enfermería

Asignatura:

Fundamentos de enfermería

Trabajo:

Cuadro sinóptico

Docente:

Rosario Guadalupe Ovando Vera

## UNIDAD 4

Higiene del paciente

Tiene como objetivo conservar la piel y la mucosas en buen estado para facilitar sus funciones protectoras

Mecánico corporal

Es el uso eficiente coordinado y seguro del cuerpo para producir el movimiento y mantener el equilibrio durante la actividad . Es la utilización adecuada del cuerpo

Necesidad de descanso y sueño

Es una necesidad básica y fundamental ya que es vital o esencial al ser humano para mantenerse vivo y seguro de su bienestar  
Dormir 8 hrs diario ayuda a quitar el estrés , cansancio , y a recuperar las fuerzas perdidas del día